



## Foire aux questions sur la rougeole

### Qu'est-ce que la rougeole ?

La rougeole est une maladie virale très contagieuse qui provoque de la fièvre et une éruption cutanée.

### Qui peut contracter la rougeole ?

Toute personne non vaccinée peut contracter la rougeole à n'importe quel âge.

### Comment la rougeole se transmet-elle ?

Le virus de la rougeole est présent dans les mucosités du nez et de la gorge d'une personne infectée. Lorsqu'elle éternue ou tousse, des gouttelettes du virus de la rougeole sont propagées dans l'air et les personnes qui l'entourent sont exposées au virus en respirant. Le virus demeure actif et contagieux dans l'air pendant deux heures au maximum.

La maladie est extrêmement contagieuse. Quand une personne l'a contractée, 90 % des personnes qui l'entourent la contracteront si elles ne sont pas immunisées.

### Quels sont les symptômes de la rougeole ?

Parmi les premiers symptômes de la rougeole figurent la fièvre (pouvant atteindre de 103 à 105 °F, soit 39,4 à 40,4 °C), la toux, les écoulements nasaux et l'irritation des yeux ou le larmoiement. De trois à cinq jours après l'apparition des symptômes, des boutons rouges apparaissent sur le visage et se répandent sur l'ensemble du corps.

### En combien de temps les symptômes apparaissent-ils ?

Les symptômes apparaissent généralement de 10 à 12 jours après l'exposition au virus. Toutefois, ils peuvent se manifester plus tôt, dès le septième jour après l'exposition, ou plus tard, jusqu'au 21<sup>e</sup> jour après.

### Quelle est la période de contagion de la rougeole ?

Une personne peut transmettre la rougeole quatre jours avant et quatre jours après l'éruption cutanée.

### Une personne peut-elle contracter la rougeole plusieurs fois ?

Non. L'infection immunise la personne pour le restant de sa vie. Autrement dit, elle ne pourra plus la contracter.

### Existe-t-il un vaccin préventif contre la rougeole ?

Oui. Le vaccin contre la rougeole est administré à l'âge d'un an ou après le premier anniversaire. Il est associé aux vaccins contre les oreillons et la rubéole dans un vaccin unique appelée ROR (rougeole-oreillons-rubéole ou measles-mumps-rubella, MMR en anglais). Une deuxième dose du vaccin ROR est recommandée avant la scolarisation de l'enfant entre 4 et 6 ans. Toute personne ayant reçu deux doses d'un vaccin contre la rougeole est considérée comme immunisée et protégée contre cette maladie.

### **Quel est le traitement de la rougeole ?**

Il n'existe aucun médicament spécifique pour traiter le virus de la rougeole. Il existe toutefois des médicaments qui peuvent traiter certains des symptômes, comme par exemple de médicaments qui font baisser la fièvre.

### **La rougeole peut-elle entraîner d'autres problèmes de santé ?**

Dans près d'un tiers des cas de rougeole signalés, le patient développe au moins une complication. Parmi les pathologies que peut entraîner la rougeole figurent la diarrhée, les otites, les pneumonies, les convulsions et les infections du cerveau et du système nerveux. Dans certains cas, la rougeole peut entraîner la mort. Chez les femmes enceintes, la rougeole peut provoquer une fausse-couche ou un accouchement prématuré. La rougeole peut être grave dans toutes les tranches d'âge. Toutefois, les nourrissons, les jeunes enfants, les femmes enceintes et les personnes dont le système immunitaire est affaibli sont plus susceptibles de connaître des complications causées par la rougeole.

### **Comment peut-on prévenir la rougeole ?**

La meilleure façon de prévenir la rougeole est la vaccination. Toute personne née après le 1<sup>er</sup> janvier 1957, n'ayant pas reçu les deux doses d'un vaccin antirougeoleux, ou ne pouvant prouver son immunité contre la rougeole par une prise de sang, doit recevoir deux doses du vaccin ROR (vaccin contre la rougeole, les oreillons et la rubéole). Tous les enfants inscrits en prématernelle ou en garderie doivent recevoir une dose de vaccin contre la rougeole. Les enfants inscrits en primaire ainsi que les lycéens et les étudiants universitaires doivent avoir reçu deux doses du vaccin contre la rougeole. Le personnel médical doit avoir reçu deux doses d'un vaccin contre la rougeole ou prouver son immunité par le biais d'une prise de sang.

### **Le vaccin ROR (rougeole, oreillons et rubéole) est-il efficace ?**

Le vaccin ROR est très sûr et efficace. Deux doses du vaccin ROR sont efficaces à environ 97 % pour prévenir la rougeole ; une dose est efficace à environ 93 %.

### **Le vaccin contre la rougeole est-il sûr ?**

La plupart des personnes ayant reçu le vaccin ROR n'ont pas connu d'effets secondaires. Certaines personnes peuvent toutefois présenter de légers effets secondaires comme de la fièvre, une légère éruption cutanée ou un gonflement des ganglions au niveau des joues et du cou. Les complications sont très rares. Pour plus d'informations sur le vaccin ROR, visitez le site Immunization Action Coalition ; un bulletin d'information sur la vaccination est accessible à la page [immunize.org/vis/vis\\_mmr.asp](http://immunize.org/vis/vis_mmr.asp).

Pour plus d'informations sur les établissements où faire vacciner votre enfant, appelez le 311.

### **Où puis-je obtenir des informations supplémentaires sur la rougeole ou le vaccin ROR ?**

Accédez aux ressources suivantes en ligne :

Rougeole (Immunization Action Coalition) : [vaccineinformation.org/measles](http://vaccineinformation.org/measles)

Informations générales sur la rougeole (Centers for Disease Control) : [cdc.gov/measles](http://cdc.gov/measles)