홍역에 대해 자주 묻는 질문

홍역(Measles) 이란 무엇입니까?

홍역은 열과 발진을 일으키는 매우 전염성이 강한 바이러스성 질환입니다.

누가 홍역에 걸립니까?

예방접종을 하지 않는 사람은 어떤 나이에도 홍역에 걸릴 수 있습니다.

홍역은 어떻게 전염됩니까?

홍역은 기침과 재채기를 통해 감염된 사람과의 접촉으로 전염됩니다. 바이러스가 감염된 사람의 코와 목 점액에 살고 있습니다. 그렇기 때문에 감염된 사람이 재채기를 하거나 기침을 하면 비말이 공기 중으로 뿌려집니다. 다른 사람이 숨을 쉬거나 감염된 표면을 만진 후 손가락을 입이나 코에 넣었을 때 감염된 점액이 다른 사람의 코나 목구멍에 내려 앉을 수 있습니다. 바이러스는 최대 2 시간 동안 감염된 표면 위에서 활성 상태와 전염성을 유지합니다.

홍역은 매우 전염성이 강합니다. 한 사람이 홍역에 걸리면 그 사람과 가깝게 접촉한 사람의 90% 또한 감염될 수 있습니다.

홍역의 증상은 무엇입니까?

홍역의 초기 증상은 열 (103~105ºF (39.4~40.5ºC) 에 이를 수 있음) , 기침, 콧물 및 눈이 충혈되고 눈물을 흘립니다. 2~3 일이 지나면 흔하게 보이지는 않지만, 코플리크 반이라는 작은 하얀 반점이 잇몸과 볼의 안쪽에 나타날 수 있습니다. 증상이 시작된 후 3~5 일이 지나면 빨간 반점의 발진이 얼굴에 나타난 후 몸 전체로 퍼집니다.

증상은 언제쯤 나타납니까?

증상은 보통 감염된 사람에게 노출된 후 10~12 일 정도에 나타나지만, 노출 후 빠르면 7 일, 늦으면 21 일이 지나 시작될 수 있습니다.

홍역에 걸린 사람이 다른 사람에게 옮길 수 있는 시기는 언제입니까?

홍역 환자는 발진이 생기기 4 일 전부터 발진이 나타난 후 4 일까지 홍역을 전염시킬 수 있습니다.

과거 감염으로 그 사람에게 면역이 생깁니까?

예. 감염에 걸렸던 사람은 평생 홍역에 대한 면역력을 갖게 됩니다.

홍역을 예방할 수 있는 백신이 있습니까?

예. 홍역 백신은 소아가 첫돌이 된 이후에 맞을 수 있습니다. 이 백신은 볼거리와 풍진 백신을 MMR (홍역-볼거리-풍진) 이라는 하나의 백신으로 결합되었습니다. MMR 백신의 2 차 접종은 소아가 학교에 들어가기 전인 4~6 세에 권장됩니다. 홍역이 함유된 유효한 백신을 2 회 접종받은 사람은 면역력이 있는 것으로 간주되고 홍역에 감염되지 않습니다. 본인과 자녀가 예방 접종을 받을 수 있는 곳에 대한 정보는 311 로 전화주시기 바랍니다.

홍역의 치료 방법은 무엇입니까?

홍역 바이러스를 치료할 수 있는 특효약은 없습니다. 치료는 홍역의 증상에 따라 제공될 수 있습니다.

홍역이 다른 건강 문제를 일으킬 수 있습니까?

보고된 홍역 사례 중 약 1/3 정도가 최소 하나의 합병증을 일으킨 것으로 나와 있습니다. 홍역에 의해 발생한 건강 문제는 설사, 귀 감염, 폐렴, 발작 및 뇌와 신경계의 감염을 포함할 수 있습니다. 일부 경우에는 홍역이 사망을 초래할 수 있습니다. 임산부에게 홍역은 유산 및 조기분만을 일으킬 수 있습니다. 홍역은 유아, 임산부, 면역체계가 약한 사람 및 20 세 이상의 사람들에게 더 심하게 나타납니다.

홍역은 어떻게 예방할 수 있습니까?

홍역을 예방할 수 있는 가장 좋은 방법은 예방접종입니다. 1957 년 1 월 1 일 이후에 태어나 홍역이 함유된 백신을 2 회 접종하지 않았거나 홍역에 이미 면역되었음을 증명하는 혈액 검사를 하지 않은 사람은 MMR 백신 (홍역, 볼거리, 풍진 혼합 백신) 을 2 회 접종하여야 합니다. 유아원 및 어린이집에 다니는 모든 어린이는 1 차 홍역 백신을 접종해야 합니다. 학교에 들어가는 어린이 및 대학생은 2 차 홍역 백신을 반드시 접종해야 합니다. 의료계 종사자들은 홍역 함유 백신을 2 회 접종하거나 면역이 생겼다는 것을 보여주는 혈액 검사를 받아야 합니다.

MMR (홍역, 볼거리 및 풍진) 백신이 효과가 있습니까?

1 차 MMR 백신 (홍역, 볼거리 및 풍진에 대한 백신) 을 접종받은 사람의 95% 이상이 3 개의 바이러스 모두에 대해 면역이 생기게 됩니다. 2 차 접종은 1 차 접종에 반응하지 않았던 거의 모든 사람들에게 면역성을 제공합니다.

홍역 백신은 안전합니까?

MMR 백신을 맞은 사람들 대부분에게 어떤 부작용도 일어나지 않습니다. 일부 사람들은 열, 약한 발진 또는 볼이나 목의 분비샘 부기와 같은 가벼운 부작용을 경험합니다. 심각한 문제는 아주 드뭅니다. MMR 백신에 대한 자세한 정보는 면역연합 (Immunization Action Coalition) 을 방문하십시오. http://www.immunize.org/vis/vis_mmr.asp 에서 백신 정보를 얻을 수 있습니다.

자녀가 백신을 맞을 수 있는 장소에 대한 자세한 정보는 311 로 전화하십시오.

홍역 또는 MMR 백신에 대한 자세한 정보를 얻을 수 있는 곳은 어디입니까?

다음 온라인 리소스를 방문하십시오.
홍역 (면역연합[Immunization Action Coalition]) : http://www.vaccineinformation.org/measles/
홍역 개요 (질병 통제 센터[Centers for Disease Control]) : http://www.cdc.gov/measles/