



## 홍역에 대해 자주 묻는 질문

### 홍역이란 무엇입니까?

홍역은 열과 발진을 일으키는 매우 전염성이 강한 바이러스성 질병입니다.

### 어떤 사람이 홍역에 걸리니까?

예방 접종을 받지 않은 사람은 나이에 상관없이 홍역에 걸릴 수 있습니다.

### 홍역은 어떻게 전염되니까?

홍역 바이러스는 감염된 사람의 코와 목 점액에 서식합니다. 그렇기 때문에 감염된 사람이 재채기나 기침을 하면 바이러스가 공기 중으로 확산되고, 다른 사람이 숨을 쉬면 공기 중의 바이러스가 침입할 수 있습니다. 바이러스는 최대 2시간 동안 공기 중에서 활성 상태로 있으면서 전염성을 유지합니다.

홍역은 매우 전염성이 강합니다. 한 사람이 홍역에 걸리면 그 사람과 가깝게 접촉한 사람의 90% 또한 감염될 수 있습니다.

### 홍역의 증상은 무엇입니까?

홍역의 초기 증상은 열(103~105°F의 고열), 기침, 콧물, 눈 충혈, 눈물 등입니다. 이 증상이 시작된 후 3~5일이 지나면 빨간 반점의 발진이 얼굴에 나타난 후 몸 전체로 퍼집니다.

### 증상은 언제쯤 나타납니까?

증상은 보통 호흡을 통해 바이러스가 감염된 후 10~12일 정도에 나타나지만 빠르면 7일, 늦으면 21일이 지나 시작될 수도 있습니다.

### 홍역에 걸린 사람이 다른 사람에게 옮길 수 있는 시기는 언제입니까?

홍역 환자는 발진 발생 4일 전부터 발진 발생 4일 후까지 홍역을 전염시킬 수 있습니다.

### 홍역에 두 번 이상 걸릴 수도 있습니까?

아니요. 한 번 걸리면 평생 면역되어 다시 걸리지 않습니다.

### 홍역을 예방할 수 있는 백신이 있습니까?

네. 홍역 백신은 소아가 첫돌이 된 이후에 맞을 수 있습니다. 홍역 백신은 볼거리, 풍진 백신과 함께 MMR(홍역, 볼거리, 풍진)이라는 하나의 백신으로 통합되었습니다. MMR 백신의 2차 접종은 취학 전인 4~6세에 권장됩니다. 홍역 백신을 2회 접종받은 사람은 면역력이 있는 것으로 간주되며, 홍역에 감염되지 않을 확률이 높습니다.

### 홍역의 치료 방법은 무엇입니까?

홍역 바이러스를 치료할 수 있는特效약은 없습니다. 치료는 홍역의 증상에 따라 고열을 낮추는 처치를 받는 다든지 하는 식으로 진행될 수 있습니다.

### 홍역이 다른 건강 문제를 일으킬 수 있습니까?

보고된 홍역 사례 중 약 1/3 정도가 최소 하나의 합병증을 일으킵니다. 홍역에 의해 발생한 건강 문제는 설사, 귀 감염, 폐렴, 발작 및 뇌와 신경계의 감염 등입니다. 일부 경우에는 홍역이 사망을 초래할 수도 있고, 임산부에게 홍역은 유산 및 조기분만을 일으킬 수 있습니다. 홍역은 모든 연령대에서 심각한 결과를 가져올 수 있는데 특히 유아, 어린이, 임산부, 면역체계가 약한 사람들에게 홍역으로 인한 합병증이 발생할 위험이 큼니다.

### 홍역은 어떻게 예방할 수 있습니까?

홍역을 예방할 수 있는 가장 좋은 방법은 예방 접종입니다. 1957년 1월 1일 이후에 태어난 사람 중 홍역 백신을 2회 접종하지 않았거나 홍역에 이미 면역되었음을 증명하는 혈액 검사를 하지 않은 사람은 MMR 백신(홍역, 볼거리, 풍진 혼합 백신)을 2회 접종해야 합니다. 의료계 종사자들은 홍역 백신을 2회 접종하거나 면역이 생겼다는 것을 보여주는 혈액 검사를 받아야 합니다. 어린이집이나 데이케어 프로그램에 다니는 모든 어린이는 1차 홍역 백신을 접종해야 합니다. 취학 아동 및 대학생은 2차 홍역 백신을 반드시 접종해야 합니다. 2019년 6월 13일 기준 뉴욕주에서는 더 이상 종교적 이유로 학교 접종 의무를 거부할 수 없습니다. 해당 법은 어린이집에 다니는 어린이부터 차터 스쿨, 교구 학교, 데이케어, 기타 보육 프로그램 등 사립 및 공립학교 12학년까지 모든 어린이에게 적용됩니다. 학교 및 보육 프로그램에서는 의료적 이유로 인한 접종 거부는 계속 인정할 예정입니다. 과거 종교적 이유로 접종을 거부할 수 있었던 모든 경우는 이제 유효하지 않습니다. 학교 의무 사항에 대한 상세한 정보를 확인하시려면, [schools.nyc.gov/immunization](http://schools.nyc.gov/immunization)를 방문해주시기 바랍니다.

### MMR(홍역, 볼거리, 풍진) 백신이 효과가 있습니까?

MMR 백신은 매우 안전하고 효과적입니다. MMR 백신을 2회 접종한 사람의 약 97%가 홍역 예방에 효과를 보았으며, 1회 접종한 사람은 약 93%가 효과를 보았습니다.

### 홍역 백신은 안전합니까?

MMR 백신을 맞은 사람들 대부분에게 어떤 부작용도 일어나지 않습니다. 일부 사람들은 열, 약한 발진 또는 볼이나 목의 분비샘 비대와 같은 가벼운 부작용을 경험하기도 하지만 심각한 증상을 보이는 사람은 아주 드뭅니다. MMR 백신에 대한 자세한 정보는 예방 접종 실천연합을 방문하십시오. [immunize.org/vis/vis\\_mmr.asp](http://immunize.org/vis/vis_mmr.asp)에서 백신 정보를 확인할 수 있습니다.

자녀가 예방 접종을 받을 수 있는 장소는 311로 전화하여 문의하십시오.

### 홍역 또는 MMR 백신에 대한 자세한 정보를 얻을 수 있는 곳은 어디입니까?

다음 온라인 리소스를 참고하십시오.

홍역(예방 접종 실천연합, Immunization Action Coalition): [vaccineinformation.org/measles](http://vaccineinformation.org/measles)

홍역 개요(질병 통제 센터, Centers for Disease Control): [cdc.gov/measles](http://cdc.gov/measles)