



## **Preguntas frecuentes sobre el sarampión**

### **¿Qué es el sarampión?**

El sarampión es una enfermedad viral altamente contagiosa que provoca fiebre y un sarpullido.

### **¿Quiénes pueden contagiarse de sarampión?**

Cualquier persona que no esté vacunada puede contagiarse de sarampión a cualquier edad.

### **¿Cómo se contagia el sarampión?**

El virus del sarampión vive en la mucosa de la nariz y de la garganta de una persona infectada. Cuando la persona estornuda o tose, el virus del sarampión se dispersa en el aire y las personas pueden inhalar el virus. El virus permanece activo y contagioso en el aire por un máximo de dos horas.

La enfermedad es altamente contagiosa: si una persona la tiene, el 90 % de las personas a su alrededor se contagiarán si no son inmunes.

### **¿Cuáles son los síntomas del sarampión?**

Los síntomas tempranos del sarampión incluyen fiebre (que puede alcanzar los 103 a 105 °F), tos, nariz congestionada y ojos rojos y llorosos. De tres a cinco días después de que comienzan los síntomas, aparece un sarpullido con manchas rojas en la cara, que luego se esparce por el cuerpo.

### **¿Cuánto tardan los síntomas en aparecer?**

Los síntomas suelen aparecer de 10 a 12 días después de inhalar el virus. Los síntomas pueden comenzar a partir de los 7 días o a más tardar 21 días después de la exposición.

### **¿Cuándo una persona con sarampión puede contagiárselo a otros?**

Una persona puede transmitir sarampión desde cuatro días antes hasta cuatro días después de que aparece el sarpullido.

### **¿Una persona puede tener sarampión más de una vez?**

No. La infección hace a la persona inmune por el resto de su vida. Eso significa que no puede volver a tenerlo.

### **¿Existe una vacuna contra el sarampión?**

Sí. La vacuna contra el sarampión se aplica el día del primer cumpleaños del menor o después de esa fecha. Se combina con las vacunas contra las paperas y la rubéola en una sola vacuna que se llama MMR (sarampión, paperas, rubéola). Se recomienda una segunda dosis de la vacuna MMR antes de que los niños comiencen la escuela, entre los 4 y 6 años de edad. Cualquier persona que haya recibido dos dosis de una vacuna contra el sarampión se considera inmune y es poco probable que se contagie de sarampión.

## **¿Cuál es el tratamiento para el sarampión?**

No existe un medicamento específico para tratar el virus del sarampión, pero existen medicamentos que pueden tratar algunos de los síntomas, como la medicación para reducir la fiebre alta.

## **¿El sarampión puede provocar otros problemas de salud?**

Aproximadamente un tercio de los casos informados de sarampión tienen por lo menos una complicación. Los problemas de salud provocados por el sarampión pueden incluir diarrea, infecciones de oídos, neumonía, convulsiones e infecciones del cerebro y el sistema nervioso. En algunos casos, el sarampión puede provocar la muerte. En mujeres embarazadas, el sarampión puede provocar abortos espontáneos y trabajo de parto prematuro. El sarampión puede ser grave en todos los grupos de edad. Sin embargo, los bebés, los niños, las mujeres embarazadas y las personas con sistemas inmunitarios debilitados tienen más posibilidades de sufrir complicaciones por el sarampión.

## **¿Cómo se puede prevenir el sarampión?**

La mejor manera de prevenir el sarampión es la vacunación. Todas las personas nacidas después del 1 de enero de 1957 que no hayan recibido dos dosis de una vacuna que contuviera el virus del sarampión o no tengan un análisis de sangre hecho que demuestre que ya son inmunes deben recibir dos dosis de la vacuna MMR (la combinación de vacunas contra el sarampión, la paperas y la rubéola). Los trabajadores de atención de salud deben recibir dos dosis de una vacuna que contenga el virus del sarampión o tener un análisis de sangre hecho que demuestre que son inmunes. Todos los niños inscritos en prekínder y programas de guardería deben recibir una dosis de la vacuna contra el sarampión. Los niños inscritos en la escuela y los estudiantes universitarios deben tener dos dosis de la vacuna contra el sarampión. A partir del 13 de junio de 2019, las exenciones religiosas a los requisitos de vacunación escolar ya no están permitidas en el Estado de Nueva York. Esta ley se aplica a todos los niños de prekínder a 12º grado en escuelas públicas y privadas, incluyendo escuelas charter y parroquiales, guarderías y otros programas de cuidado infantil. Las escuelas y los programas de cuidado infantil continuarán aceptando exenciones médicas. Todas las exenciones religiosas anteriores son inválidas. Para obtener más información sobre requisitos escolares, visite [schools.nyc.gov/immunization](http://schools.nyc.gov/immunization).

## **¿La vacuna MMR (sarampión, paperas y rubéola) funciona?**

La vacuna MMR es muy segura y efectiva. Dos dosis de la vacuna MMR tienen una efectividad aproximada del 97 % para prevenir el sarampión. Una dosis tiene una efectividad aproximada del 93 %.

## **¿Es segura la vacuna contra el sarampión?**

La mayoría de las personas que reciben la vacuna MMR no tienen efectos secundarios. Algunas personas experimentan efectos secundarios leves como fiebre, sarpullido leve o inflamación de los ganglios de las mejillas o el cuello. Los problemas graves son muy poco frecuentes. Para más información sobre la vacuna MMR, visite Immunization Action Coalition: Vaccine Information Statements (Declaraciones con información sobre vacunas) [immunize.org/vis/vis\\_mmr.asp](http://immunize.org/vis/vis_mmr.asp). Para más información sobre dónde puede vacunar a su hijo, llame al 311.

## **¿Dónde puedo obtener más información sobre el sarampión o la vacuna MMR?**

Visite estos recursos en línea:

Measles (Sarampión) (Immunization Action Coalition): [vaccineinformation.org/measles](http://vaccineinformation.org/measles)

Información general sobre el sarampión (Centros para el Control de Enfermedades): [cdc.gov/measles](http://cdc.gov/measles)