

فأشية الحصبة في مدينة نيويورك

تابع لقاحاتك أولاً بأول

حقيقة: هناك الآن انتشار واسع للحصبة - وهي مرض معدٍ جداً - في أجزاء من مدينة نيويورك، وأولها حي وليامزبرغ وحي بورو بارك، في بروكلين.

حقيقة: في التاسع من نيسان/أبريل 2019، أعلنت مفوضة الصحة بمدينة نيويورك حالة طوارئ صحة عامة وأمرت بأن يتلقح كل كبير وصغير يعيش أو يعمل أو يمضي وقتاً في أي من المناطق ذات الأرقام 11205 و 11206 و 11211 و 11249.

حقيقة: إذا وجدت إدارة الصحة شخصاً أو طفلاً غير ملقح معرضاً للحصبة في أي من المناطق ذات الأرقام 11205 و 11206 و 11211 و 11249، فإن ذلك الشخص أو والد الطفل أو الوصي عليه قد يتعرض لغرامة مالية قدرها 1,000 دولار.

حقيقة: يمكن تجنب الحصبة بسهولة بلقاح آمن يدعى اللقاح الثلاثي ضد الحصبة والنكاف والحميراء، أو MMR.

• فإن كنت لم تحصل على هذا اللقاح بعد، احصل عليه فوراً. وإن كنت لا تعلم تاريخ اللقاحات عندك، اتصل بطبيبك للاطلاع على هذا التاريخ.

• وإن كنت تبحث عن عيادة أو مستوصف تحصل على اللقاح منه، اتصل بالرقم 311 أو ابحث في الموقع الإلكتروني nyc.gov/health عن measles.

• يمكنك الحصول على اللقاح الثلاثي MMR من عيادة التحصين التابعة لإدارة الصحة في فورت غرين، بروكلين ومن العيادات والمشافي التابعة لمشغل العيادات والمشافي العامة بمدينة نيويورك NYC Health + Hospitals، بصرف النظر عن وضع اللقاح لديك أو قدرتك على الدفع.

Q&A

ما هي الحصبة؟

الحصبة فيروس يسبب الحمى والطفح؛ ويمكن أن يكون مميتاً.

من يمكن أن يصاب بالحصبة؟

- يمكن أن يصاب بالحصبة أي شخص في أي سن كان.
- يمكن أن تكون الحصبة خطيرة على الناس كافة في جميع الأعمار، لكن الأكثر عرضة للإصابة بها هم الأطفال الصغار واليافعون، والحوامل من النساء، وذوو النظام المناعي الضعيف من الناس، والكبار غير المحصنين من الحصبة.

كيف تتوقى الحصبة؟

- أفضل طريقة للوقاية من الحصبة هي اللقاح - وهو لقاح آمن وفعال.
- وإذا كان لديك طفل أصغر من 6 أشهر سناً، فأبعده عن أي شخص مريض. وإذا كان طفلك معرضاً للحصبة، فاتصل بطبيبك طلباً للمشورة.
- وإذا كنت مصاباً بالحصبة، فالزم البيت أربعة أيام بعد بداية الطفح - لأنك إن خرجت فستنقل الحصبة إلى غيرك. وإذا كنت مريضاً وتحتاج إلى أن ترى طبيباً، فلا تتوان عن ذلك وسيقول لك الطبيب كيف تمنع نقل الحصبة إلى غيرك.

من ينبغي أن يتلقح ضد الحصبة؟

- الجميع.
- فبأمر من مفوض الصحة، يتعين على كل شخص، كبير أو صغير، يعيش أو يعمل أو يمضي وقتاً في أي من المناطق ذات الأرقام 11205 و 11206 و 11211 و 11249 أن يتلقح ضد الحصبة. ومن لديه ظرف طبي يمنعه من تلقي اللقاح فلا جناح عليه ألا يتلقح.
- ويتعين إعطاء الأطفال الصغار الذين يعيشون أو يداومون في مراكز الرعاية النهارية في هذه المناطق جرعة أولى إضافية من اللقاح بين سن 6 أشهر و 11 شهراً لمنحهم وقاية إضافية من الحصبة، ولن يُسمح للأطفال في هذه المناطق بالدوام في المدرسة دون الحصول على اللقاح.

- وسوى هؤلاء من أطفالٍ صغارٍ ينبغي إعطاؤهم كذلك جرعةً أولى إضافية من اللقاح - انظر فقرة الأسئلة والأجوبة أدناه للاسترشاد.
- وينبغي على والدي الأطفال في عمر سنة فما فوق الذين حصلوا بالفعل على جرعتهم الأولى من اللقاح الثلاثي ضد الحصبة والنكاف والحميراء التحدث إلى طبيبيهم والتفكير في إعطاء أطفالهم جرعةً ثانية مبكرة من اللقاح إذا كانوا يعيشون أو يمضون وقتاً في وليامزبرغ أو بورو بارك أو كراون هايتس أو أي منطقةٍ أخرى انتشرت فيها الحصبة.
- فإن اخترتم ألا تلقحوا طفلكم، فإنكم تُعرضون حياته وحياءه غيره من الناس للخطر.

هل يجب اللقاح في حالة:

• المرأة الحامل

- إذا كنتِ حاملاً ومحصّنة من الحصبة، فلا خطرَ على الحمل. فإن لم تكن لديك سجلات تلقيح، تحدثي إلى طبيبك.
- **الطفل الصغير بين 6 أشهر و 11 شهراً**
 - لا بد من تلقيح الأطفال الصغار في المناطق ذات الأرقام 11205 و 11206 و 11211 و 11249.
 - وينبغي تلقيح الأطفال الصغار في بورو بارك و كراون هايتس.
 - وينبغي على والدي الأطفال الصغار والياfecين من أعضاء الجالية اليهودية الأرثوذكسية الذين يعيشون في الأحياء الأخرى من مدينة نيويورك أن يتحدثوا إلى أطبائهم ويفكروا في إعطاء أطفالهم جرعةً مبكرة من اللقاح الثلاثي ضد الحصبة والنكاف والحميراء.

• من يعمل في حي وليامزبرغ

- نعم. فبمقتضى أمر المفوض الصحي، يجب على من يعمل في المناطق ذات الأرقام 11205 و 11206 و 11211 و 11249 أن يحصلَ على لقاح الحصبة إن لم يكن حصل عليه من قبل. فإن لم تكن لديك سجلات تلقيح، تحدث إلى طبيبك.
- **من يمضي وقتاً في حي وليامزبرغ**
 - ينبغي على جميع سكان مدينة نيويورك التأكد من أنهم محصنون من الحصبة. فإن لم تكن حصلت على اللقاح الثلاثي ضد الحصبة والنكاف والحميراء، احصل عليه الآن.

كيف تنتقل الحصبة؟

- عندما يعطسُ مصابٌ بالحصبة أو يسعل، يظل في إمكان الناس أن يستنشقوا الفيروس حتى بعد ساعتين من ذلك، ويصابوا بالحصبة.
- فالحصبة مُعديةٌ جداً. فإذا أصيبَ بها شخص، فسيصاب بها أيضاً 90 في المائة ممن حوله إن لم يكونوا ملقحين ضد الحصبة أو محصّنين منها.
- ويستطيع المصابون بالحصبة نقلَ الفيروس إلى غيرهم قبل أربعة أيام من ظهور الطفح لديهم وحتى أربعة أيام من ظهوره.

ما هي أعراضُ الحصبة؟

- من الأعراض المبكرة للحصبة الحمى الشديدة، والسعال، وسيلان الأنف، واحمرار العينين وسيلان الدمع. ثم يظهر طفح البقع الحمراء بعد ثلاثة إلى خمسة أيام.
- وتشمل المضاعفات الإسهال، والتهاب الأذنين، والتهاب الرئتين، والنوبات، والتهاب الدماغ، والموت.
- فإذا رأيتَ الأعراض، اتصل بطبيبك فوراً. وسيقول لك الطبيب ماذا تفعل كي لا تنتقل الحصبة إلى سواك.

كيف تعالجُ الحصبة؟

- لا يمكن علاج الحصبة بدواءٍ محدد. ولكن يمكن مداواة بعض أعراضها - كالحمى.

هل يسبب لقاح الحصبة مرض التوحّد؟

- لا. فقد أثبتت الدراسات العلمية أن لا صلةً بين اللقاحات وبين مرض التوحّد.