

ÉPIDÉMIE DE ROUGEOLE DANS LA VILLE DE NEW YORK

Faites le point sur vos vaccins

- FAIT :** Actuellement, une épidémie de rougeole d'une grande ampleur — un virus extrêmement contagieux — sévit dans des quartiers de la Ville de New York, principalement à Williamsburg et à Borough Park, Brooklyn.
- FAIT :** Le 9 avril 2019, la commissaire à la Santé de la Ville de New York a déclaré l'état d'urgence sanitaire et ordonné la vaccination des adultes et des enfants qui vivent, travaillent ou séjournent dans les codes postaux 11205, 11206, 11211 et 11249.
- FAIT :** Si le Département de la Santé identifie une personne non vaccinée exposée à la rougeole dans les codes postaux 11205, 11206, 11211 et 11249, cet individu ou son parent ou son tuteur pourrait se voir infliger une amende de 1000 \$.
- FAIT :** On peut facilement prévenir la rougeole à l'aide d'un vaccin sûr appelé vaccin contre la rougeole, les oreillons et la rubéole (ROR).
- **Si vous n'êtes pas vacciné, faites-vous administrer le vaccin ROR immédiatement. Si vous ne connaissez pas vos antécédents vaccinaux, consultez votre médecin.**
 - Si vous désirez trouver une clinique pour vous faire vacciner contre la rougeole, appelez le 311 ou visitez nyc.gov/health et effectuez une recherche sur « measles » (la rougeole).
 - Le vaccin ROR est disponible dans la clinique de vaccination du Département de la Santé à Fort Greene, Brooklyn et dans les hôpitaux et services de santé de la Ville de New York, indépendamment de votre statut migratoire et de votre capacité à payer.

Q&A

Qu'est-ce que la rougeole ?

La rougeole est un virus qui provoque de la fièvre et une éruption cutanée ; il peut être mortel.

Qui peut contracter la rougeole ?

- N'importe qui peut contracter la rougeole à tout âge.
- La rougeole peut être grave chez les personnes de tout âge, mais les plus vulnérables sont les nourrissons et les jeunes enfants, les femmes enceintes, les personnes dont le système immunitaire est affaibli, et les adultes qui ne sont pas immunisés contre la rougeole.

Comment prévenir la rougeole ?

- La vaccination constitue le meilleur moyen de prévenir la rougeole — elle est sûre et efficace.
- Si vous avez un enfant qui a moins de 6 mois, il faut le tenir éloigné de toute personne malade. Si votre enfant est exposé à la rougeole, appelez votre médecin pour obtenir des instructions.
- Si vous avez la rougeole, restez à la maison pendant 4 jours après le début de l'éruption cutanée — si vous sortez, vous allez transmettre la maladie aux autres. Si vous êtes malade et avez besoin de consulter un médecin, téléphonez à l'avance pour qu'il vous dise comment empêcher la transmission de la rougeole aux autres.

Qui devrait se faire vacciner contre la rougeole ?

- Tout le monde.
- Sur ordre de la commissaire à la Santé, les adultes et enfants qui vivent, travaillent ou séjournent dans les codes postaux 11205, 11206, 11211 et 11249 doivent se faire vacciner. Les personnes dont l'état de santé les empêche de recevoir le vaccin ne doivent pas se faire

vacciner.

- Les nourrissons qui vivent ou fréquentent une garderie dans ces codes postaux doivent recevoir à l'avance une autre dose du vaccin entre 6 et 11 mois pour une meilleure protection, et les enfants de ces codes postaux ne peuvent pas aller à l'école s'ils n'ont pas été vaccinés.
- Les autres nourrissons devraient également recevoir à l'avance une autre dose du vaccin — consultez la section de questions et réponses ci-après pour obtenir des conseils.
- Les parents d'enfants âgés d'un an ou plus qui ont déjà reçu leur première dose de ROR devraient consulter leur médecin et envisager la prise d'une deuxième dose à l'avance s'ils vivent ou séjournent à Williamsburg, Borough Park ou Crown Heights, ou dans tout autre endroit où la rougeole sévit.
- Si vous choisissez de ne pas vacciner votre enfant, vous mettez en danger leur vie et celle d'autres personnes.

Dois-je me faire vacciner si :

- **Je suis enceinte ?**
 - o Si vous êtes enceinte et immunisée contre la rougeole, il n'y a aucun risque pour votre grossesse. Si vous n'avez pas de carnet de vaccination, consultez votre médecin.
- **Mon nourrisson a entre 6 et 11 mois ?**
 - o Les nourrissons des codes postaux 11205, 11206, 11211 et 11249 doivent être vaccinés.
 - o Les nourrissons de Borough Park et de Crown Heights devraient être vaccinés.
 - o Les parents de nourrissons et d'enfants qui sont membres de la communauté juive orthodoxe et vivent dans d'autres quartiers de New York devraient consulter leur médecin et envisager de recevoir à l'avance une dose du vaccin ROR.
- **Je travaille à Williamsburg ?**
 - o Oui. Conformément à l'ordonnance de la commissaire, vous devez vous faire vacciner ou avoir une preuve d'immunité contre la rougeole si vous travaillez dans les codes postaux 11205, 11206, 11211 et 11249. Si vous n'avez pas de carnet de vaccination, consultez votre médecin.
- **Je séjourne à Williamsburg ?**
 - o Tous les New-Yorkais devraient s'assurer qu'ils sont immunisés contre la rougeole. Si vous n'avez pas reçu le vaccin ROR, faites-le maintenant.

Comment la rougeole se transmet-elle ?

- Lorsqu'une personne qui a la rougeole éternue ou tousse, les gens peuvent respirer le virus qui reste présent dans l'air jusqu'à deux heures après et attraper la rougeole.
- La rougeole est extrêmement contagieuse. Si une personne l'attrape, 90 % des personnes autour d'elle contracteront aussi la rougeole si elles ne sont pas vaccinées ou immunisées.
- Les personnes ayant la rougeole peuvent transmettre le virus quatre jours avant et quatre jours après le début de l'éruption cutanée.

Quels sont les symptômes de la maladie ?

- Les premiers symptômes comprennent une forte fièvre, une toux, un écoulement nasal et des yeux rouges ou larmoyants. Une éruption sous forme de taches rouges apparaît trois à cinq jours plus tard.
- Les complications peuvent inclure la diarrhée, l'otite, la pneumonie, les convulsions, le gonflement du cerveau et la mort.
- Si vous voyez des symptômes, appelez votre médecin immédiatement. Votre médecin vous donnera des instructions qui vous permettront de ne pas transmettre la rougeole à d'autres personnes.

Comment traite-t-on la rougeole ?

- La rougeole ne peut pas être traitée avec un médicament spécifique. Certains symptômes — comme la fièvre — peuvent être traités au moyen de médicaments.

Le vaccin contre la rougeole cause-t-il l'autisme ?

- Non. Des études scientifiques ont prouvé qu'il n'y a aucun lien entre les vaccins et l'autisme.