

뉴욕시 홍역 발병

최신 예방접종 내역을 확인하세요

사실: 현재 매우 전염성이 높은 홍역이 뉴욕시(NYC) 일부 지역, 주로 윌리엄스버그(Williamsburg), 버로우 파크(Borough Park), 브루클린(Brooklyn)에서 대거 발병하고 있습니다.

사실: 2019년 4월 9일, 뉴욕시 보건 국장은 공중 보건 긴급 상황을 선포하였으며 우편번호 11205, 11206, 11211, 11249 지역에 거주하거나 근무, 체류하는 모든 어른과 어린이에게 예방접종을 실시할 것을 명령했습니다.

사실: 만약 보건부에서 우편번호 11205, 11206, 11211, 11249 지역 내 예방접종을 실시하지 않은 주민이 홍역에 노출되었음을 확인하는 경우, 해당 주민이나 부모 또는 보호자에게 1,000달러의 벌금을 부과할 수 있습니다.

사실: 홍역은 MMR(홍역, 유행성 이하선염, 풍진) 예방접종이라고 불리는 안전한 예방접종을 통해서 쉽게 예방될 수 있습니다.

- 아직 예방접종을 맞지 않으셨다면 즉시 MMR 예방접종을 실시하십시오. 만약 예방접종 내역을 알 수 없다면 의사에게 확인하십시오.
- 홍역 예방접종을 실시할 클리닉을 찾는 경우, 311로 전화하시거나 nyc.gov/health를 방문하여 **measles(홍역)**을 검색하세요.
- MMR 예방접종은 이민 상태나 지불 능력과 상관없이 브루클린의 포트 그린(Fort Greene)에 위치한 보건부의 예방접종 클리닉과 NYC 보건병원협회에서 맞을 수 있습니다.

Q&A

홍역은 무엇인가요?

홍역은 열과 발진을 유발하는 바이러스로 치명적일 수 있습니다.

어떤 사람이 홍역에 걸리나요?

- 전 연령층의 누구나 홍역에 걸릴 수 있습니다.
- 홍역은 전 연령층의 사람들에게 심각할 수 있지만, 특히 영아, 어린이, 임신한 사람, 면역 체계가 약한 사람, 홍역 면역이 없는 어른에게 가장 위험할 수 있습니다.

홍역은 어떻게 예방할 수 있나요?

- 홍역을 예방하는 최선의 방법은 예방접종입니다. 효과적이고 안전합니다.
- 6개월 이하의 어린이가 있는 경우, 몸이 아픈 사람에게서 아이를 격리하십시오. 아이가 홍역에 노출된 경우 의사에게 문의하고 지시를 받으십시오.
- 홍역에 걸린 경우, 발진이 시작된 뒤 4일 동안 집에 머무르십시오. 외출하는 경우 홍역을 타인에게 전염시킬 수 있습니다. 몸이 아프고 의사의 진찰이 필요한 경우, 의사에게 전화로 문의하시면 다른 사람들에게 홍역을 전염시키지 않는 방법을 알려줄 것입니다.

어떤 사람이 홍역 예방접종을 실시해야 하나요?

- 모든 사람이 실시해야 합니다.
- 보건 국장의 명령에 따라 우편번호 11205, 11206, 11211, 11249 지역 내에 거주, 근무, 체류하는 모든 성인과 어린이는 반드시 예방접종을 실시해야 합니다. 예방접종을 받을 수 없는 의학적 상태를 겪고 있는 주민은 예방접종을 받지 않으셔도 됩니다.
- 이 우편번호 지역 내에서 거주 혹은 보육 기관에 다니고 있는 영아의 경우 추가적인 보호를 위

해 6~11개월 사이에 반드시 추가 조기 예방접종을 실시해야 하며 이 우편번호 내의 어린이들은 예방접종을 실시하기 전에는 학교에 등교할 수 없습니다.

- 그 외의 영아들 또한 추가 조기 예방접종을 실시해야 합니다. 해당 사항에 대한 안내는 다음 섹션의 질문과 답변에서 확인하십시오.
- 이미 첫 MMR 예방접종을 실시한 1세 이상 어린이가 윌리엄스버그, 버로우 파크, 크라운 하이츠 (Crown Heights) 및 다른 홍역 발생 지역에 거주, 체류하는 경우 그 부모는 의사와 상의한 뒤 자녀의 조기 2차 접종을 고려할 필요가 있습니다.
- 만약 자녀에게 예방접종을 실시하지 않는 경우, 당신은 아이와 타인의 목숨을 위험에 빠트리는 것입니다.

이런 경우에도 예방접종을 실시하나요?

• 임신한 경우

- 만약 임신 중이고 홍역에 면역이 있는 경우 임신에는 영향을 주지 않습니다. 예방접종을 받은 기록이 없는 경우, 의사와 상의하십시오.

• 아이가 6~11개월 연령인 경우

- 우편번호 11205, 11206, 11211, 11249 지역 내의 영아는 모두 예방접종을 실시해야 합니다.
- 버로우 파크와 크라운 하이츠에 거주하는 영아는 예방접종을 실시해야 합니다.
- 정통 유대교 커뮤니티 구성원이며 NYC 인근에 거주하고 있는 영아와 어린이의 부모는 의사와 상의하여 자녀의 조기 MMR 예방접종을 고려해야 합니다.

• 윌리엄스버그에 근무하는 경우

- 네. 보건 국장의 명령에 따라, 우편번호 11205, 11206, 11211, 11249 지역에서 근무하는 경우 예방접종을 실시해야 하며 홍역 면역을 증명해야 합니다. 예방접종을 받은 기록이 없는 경우, 의사와 상의하십시오.

• 윌리엄스버그에서 체류하는 경우

- 모든 뉴욕 주민은 자신의 홍역 면역 여부를 확인해야 합니다. MMR 예방접종을 맞지 않은 경우, 지금 바로 실시하십시오.

홍역은 어떻게 전파되나요?

- 홍역에 걸린 사람이 기침이나 재채기를 하면 그 후 최대 2시간 동안 사람들이 바이러스를 흡입할 수 있으며 그로 인해 홍역에 감염될 수 있습니다.
- 홍역은 매우 전염성이 높습니다. 한 사람이 홍역에 걸리는 경우, 주변 사람 중 예방접종을 실시하지 않았거나 면역이 없는 90%의 사람도 홍역에 걸리게 됩니다.
- 홍역에 걸린 사람은 발진 전과 후로 4일 동안 홍역을 전염시킬 수 있습니다.

홍역의 증상은 어떠한가요?

- 초기 증상으로는 고열, 기침, 콧물, 충혈 혹은 눈물이 있습니다. 발진이나 붉은 점은 3~5일 뒤 발생합니다.
- 합병증으로는 설사, 중이염, 폐렴, 발작, 뇌의 염증, 사망 등이 있습니다.
- 증상을 자각하는 경우 즉시 의사에게 문의하십시오. 담당 의사가 다른 사람에게 홍역을 옮기지 않는 방법을 알려줄 것입니다.

홍역은 어떻게 치료하나요?

- 홍역은 특정 약물로 치료할 수 없습니다. 열과 같은 일부 증상은 약물로 치료할 수 있습니다.

홍역 예방접종이 자폐를 일으키나요?

- 아니요. 과학적 연구에 따르면 예방접종과 자폐 사이에 입증된 연결 고리는 없습니다.