

# WZROST ZACHOROWAŃ NA ODRĘ W NOWYM JORKU

Bądź na bieżąco ze szczepieniami

**FAKT:** Obecnie nastąpił duży wzrost zachorowań na odrę - wywoływanej wysoce zakaźnym wirusem - w niektórych częściach Nowego Jorku (NYC), głównie w okolicach Williamsburga i Borough Park w dzielnicy Brooklyn.

**FAKT:** 9 kwietnia 2019 r. komisarz ds. zdrowia w Nowym Jorku ogłosił stan zagrożenia dla zdrowia publicznego i nakazał zaszczepienie każdego dorosłego i dziecka mieszkających, pracujących lub przebywających w okolicach z kodem pocztowym 11205, 11206, 11211 i 11249.

**FAKT:** Jeśli Wydział Zdrowia zidentyfikuje niezaszczepioną osobę narażoną na kontakt z odrą w okolicach z kodami pocztowymi 11205, 11206, 11211 i 11249, osoba ta lub jej rodzice bądź opiekunowie mogą zostać ukarani grzywną w wysokości 1000 USD.

**FAKT:** Odrze można łatwo zapobiegać stosując bezpieczną szczepionkę przeciwko odrze, śwince i różyczce, inaczej określaną jako szczepionka MMR.

- **Osoby niezaszczepione powinny niezwłocznie otrzymać szczepienie MMR. W razie braku informacji o historii szczepień należy skontaktować się ze swoim lekarzem.**
- Informacje o przychodniach, w których można zaszczepić się przeciw odrze można uzyskać dzwoniąc pod numer 311 lub wchodząc na stronę [nyc.gov/health](http://nyc.gov/health) i wyszukując informacji o odrze („measles”).
- Szczepionka MMR jest dostępna w przychodni Wydziału Zdrowia zajmującej się szczepieniami w Fort Greene, Brooklyn i NYC Health + Hospitals, niezależnie od statusu imigracyjnego lub zdolności do opłacenia jej kosztu.

## Q&A

### Jakiego rodzaju chorobą jest odra?

Odra jest wirusem wywołującym gorączkę i wysypkę; może być chorobą śmiertelną.

### Kto może zachorować na odrę?

- Każdy może zachorować na odrę w dowolnym wieku.
- Odra może być poważną chorobą dla osób w każdym wieku, jednak najbardziej zagrożone są niemowlęta i małe dzieci, kobiety w ciąży, osoby z osłabionym układem odpornościowym oraz dorośli, którzy nie są odporni na odrę.

### Jak można zapobiec zachorowaniu na odrę?

- Najlepszym sposobem zapobiegania zachorowaniu na odrę jest szczepienie - jest ono bezpieczne i skuteczne.
- Dzieci w wieku poniżej 6 miesięcy nie powinny mieć kontaktu z osobami chorymi. Jeśli dziecko jest narażone na odrę, należy skonsultować się ze swoim lekarzem w sprawie dalszego postępowania.
- Osoby chore na odrę powinny zostać w domu przez cztery dni po wystąpieniu wysypki - jeśli wyjdą z domu zarażą inne osoby. Osoby chore, które muszą udać się do lekarza, powinny wcześniej skontaktować się z nim telefonicznie, tak aby uzyskać informacje o tym, jak zapobiec zarażeniu innych osób.

### Kto powinien zaszczepić się przeciw odrze?

- Wszyscy.
- Zgodnie z nakazem komisarza ds. zdrowia każda osoba dorosła i dziecko mieszkający, pracujący lub przebywający w okolicach z kodem pocztowym 11205, 11206, 11211 i 11249, muszą zostać

zaszczepieni. Osoby z chorobą uniemożliwiającą otrzymanie szczepienia nie muszą się szczepić.

- Niemowlęta mieszkające lub uczęszczające do placówki opieki nad dziećmi w okolicach z tymi kodami pocztowymi muszą otrzymać dodatkową, wczesną dawkę szczepionki między 6 a 11 miesiącem życia w celu zapewnienia dodatkowej ochrony, a dzieci z okolic z tymi kodami pocztowymi nie mogą uczęszczać do szkoły bez otrzymania szczepionki.
- Inne niemowlęta powinny również otrzymać dodatkową, wczesną dawkę szczepionki - szczegółowe wytyczne podano w następnej części z pytaniami i odpowiedziami.
- Rodzice dzieci w wieku jednego roku lub starszych, które już otrzymały pierwszą dawkę szczepionki MMR, powinni porozmawiać ze swoim lekarzem i rozważyć podanie drugiej wczesnej dawki, jeśli mieszkają lub przebywają w okolicach Williamsburga, Borough Park lub Crown Heights lub w innych obszarach, w których występują zachorowania na odrę.
- Osoby, które zdecydują się nie szczepić swojego dziecka, narażają życie swojego dziecka i innych osób.

### **Czy muszę się zaszczepić, jeśli:**

- **Jestem w ciąży?**

- o W przypadku kobiet ciężarnych odpornych na odrę nie ma zagrożenia dla ciąży. W razie braku informacji o historii szczepień należy porozmawiać ze swoim lekarzem.

- **Moje dziecko ma od 6 do 11 miesięcy?**

- o Niemowlęta z okolic z kodami pocztowymi 11205, 11206, 11211 i 11249 muszą zostać zaszczepione.
- o Niemowlęta w Borough Park i Crown Heights powinny być zaszczepione.
- o Rodzice niemowląt i dzieci będący członkami ortodoksyjnej wspólnoty żydowskiej i mieszkający w innych dzielnicach miasta Nowy Jork, powinni porozmawiać ze swoim lekarzem i rozważyć podanie dziecku wczesnej dawki szczepionki MMR.

- **Pracuję w okolicach Williamsburga?**

- o Tak. Zgodnie z nakazem komisarza osoby pracujące w okolicach z kodami pocztowymi 11205, 11206, 11211 i 11249 muszą być zaszczepione lub mieć dowód odporności na odrę. W razie braku informacji o historii szczepień należy porozmawiać ze swoim lekarzem.

- **Przebywam w okolicach Williamsburga?**

- o Wszyscy nowojorczyści powinni sprawdzić stan swojej odporności na odrę. Jeśli nie otrzymali dotychczas szczepionki MMR, powinni zrobić to teraz.

### **W jaki sposób można zarazić się odrą?**

- Przez dwie godziny po tym, jak osoba chora na odrę kichnie lub kaszlnie, inne osoby mogą zarazić się wirusem i zachorować na odrę.
- Odra jest bardzo zaraźliwa. W przypadku jednej osoby chorej na odrę, 90 procent osób przebywających w jej otoczeniu również zachoruje, o ile nie są zaszczepione lub nie są odporne.
- Osoby chore na odrę mogą zarażać wirusem przez cztery dni przed i cztery dni po pojawieniu się wysypki.

### **Jakie są objawy odrzy?**

- Wczesne objawy obejmują wysoką gorączkę, kaszel, katar i czerwone lub łzawiące oczy. Trzy do pięciu dni później pojawia się wysypka w postaci czerwonych plamek.
- Powikłania mogą obejmować biegunkę, zapalenie ucha, zapalenie płuc, drgawki, zapalenie mózgu i śmierć.
- W razie wystąpienia objawów należy natychmiast skontaktować się z lekarzem. Lekarz poinformuje, co zrobić, aby nie zarazić innych osób.

### **W jaki sposób leczy się odrę?**

- Nie ma określonego leku na odrę. Niektóre objawy - takie jak gorączka - można leczyć podając leki.

### **Czy szczepionka przeciw odrze powoduje autyzm?**

- Nie. Badania naukowe udowodniły, że nie ma związku między szczepionkami a autyzmem.