

BROTE DE SARAMPIÓN EN LA CIUDAD DE NUEVA YORK

Póngase al día con sus vacunas

- HECHO:** Actualmente hay un gran brote de sarampión, un virus altamente contagioso, en áreas de la ciudad de Nueva York, principalmente en Williamsburg y Borough Park (Brooklyn).
- HECHO:** El 9 de abril de 2019, la comisionada de Salud de la ciudad de Nueva York declaró una emergencia de salud pública y ordenó que se vacunen a todos los niños y adultos que vivan, trabajen o pasen tiempo en los códigos postales 11205, 11206, 11211 y 11249.
- HECHO:** Si el Departamento de Salud identifica a una persona no vacunada expuesta al sarampión en los códigos postales 11205, 11206, 11211 y 11249, esa persona, o bien sus padres o tutores, podrían recibir una multa de \$1000.
- HECHO:** El sarampión se puede prevenir fácilmente con una vacuna segura llamada vacuna contra el sarampión, la rubéola y las paperas (SRP).
- Si no se vacunó, obtenga la vacuna SRP de inmediato. Si no conoce sus antecedentes de vacunación, consulte con su médico.
 - Si desea localizar una clínica para vacunarse contra el sarampión, llame al 311 o visite nyc.gov/health y busque "measles" (sarampión).
 - La vacuna SRP está disponible en las clínicas de vacunación del Departamento de Salud en Fort Greene (Brooklyn) y en el sistema de atención médica NYC Health + Hospitals, independientemente de su estado migratorio o capacidad de pago.

Preguntas y respuestas

¿Qué es el sarampión?

- El sarampión es un virus que causa fiebre y sarpullido, y que puede ser mortal.

¿Quién puede contraer sarampión?

- Cualquiera puede contraer sarampión a cualquier edad.
- El sarampión puede ser grave para personas de todas las edades, pero las personas con mayor riesgo son los lactantes y los niños pequeños, las mujeres embarazadas, las personas con sistemas inmunitarios debilitados y los adultos que no son inmunes al sarampión.

¿Cómo se previene el sarampión?

- La mejor manera de prevenir el sarampión es con la vacunación, que es segura y efectiva.
- Si tiene un hijo menor de 6 meses de edad, manténgalo alejado de cualquier persona enferma. Si su hijo se ve expuesto al sarampión, llame a su médico para obtener instrucciones.
- Si tiene sarampión, quédese en su hogar durante cuatro días después de que comience el sarpullido; si sale de su hogar, le transmitirá el sarampión a otras personas. Si está enfermo y necesita ver a un médico, llame con antelación para que le puedan indicar cómo prevenir la transmisión del sarampión a otras personas.

¿Quiénes deben vacunarse contra el sarampión?

- Todas las personas.
- Por orden de la comisionada de Salud, se deben vacunar a todos los niños y adultos que vivan, trabajen o pasen tiempo en los códigos postales 11205, 11206, 11211 y 11249. No deben vacunarse las personas que tienen una afección médica que les impida recibir la vacuna.

- Los lactantes que vivan o asistan a la guardería en estos códigos postales deben recibir una dosis temprana adicional de la vacuna entre los 6 y los 11 meses de edad para obtener protección adicional, y los niños en estos códigos postales no pueden asistir a la escuela sin recibir la vacuna.
- Otros lactantes también deben recibir una dosis temprana adicional de la vacuna. Consulte la siguiente sección de preguntas y respuestas para obtener orientación.
- Los padres con niños de 1 año de edad o mayores que ya recibieron su primera dosis de SRP deben hablar con su médico y considerar una segunda dosis temprana si viven o pasan tiempo en Williamsburg, Borough Park o Crown Heights, o cualquier otra área afectada por el sarampión.
- Si elige no vacunar a su hijo, pone en riesgo la vida de su hijo y las vidas de otras personas.

¿Debo obtener la vacuna en los siguientes casos?

- **Embarazo**

- o Si está embarazada y es inmune al sarampión, no hay riesgo para el embarazo. Si no tiene registros de vacunación, hable con su médico.

- **Lactante entre 6 y 11 meses de edad**

- o Se deben vacunar a los lactantes en los códigos postales 11205, 11206, 11211 y 11249.
- o Se deben vacunar a los lactantes en Borough Park y Crown Heights.
- o Los padres con lactantes y niños que son miembros de la comunidad judía ortodoxa y viven en otros vecindarios de la ciudad de Nueva York deben hablar con su médico y considerar una dosis temprana de la vacuna SRP.

- **Trabajo en Williamsburg**

- o Sí. Conforme a la Orden de la Comisionada, debe vacunarse o presentar pruebas de inmunidad contra el sarampión si trabaja en los códigos postales 11205, 11206, 11211 y 11249. Si no tiene registros de vacunación, hable con su médico.

- **Actividades en Williamsburg**

- o Todos los neoyorquinos deben asegurarse de ser inmunes al sarampión. Si no recibió la vacuna SRP, vacúnese ahora.

¿Cómo se transmite el sarampión?

- Cuando alguien con sarampión estornuda o tose, las personas pueden respirar el virus hasta dos horas después y pueden contraer sarampión.
- El sarampión es muy contagioso. Si una persona tiene sarampión, el 90 % de las personas que la rodean también tendrán sarampión si no están vacunadas o no son inmunes.
- Las personas que tienen sarampión pueden transmitir el virus cuatro días antes y hasta cuatro días después de que aparezca el sarpullido.

¿Cuáles son los síntomas del sarampión?

- Los síntomas tempranos incluyen fiebre alta, tos, secreción nasal y ojos rojos o llorosos. Aparece un sarpullido constituido por manchas rojas de tres a cinco días después.
- Las complicaciones pueden incluir diarrea, infección de oído, neumonía, convulsiones, inflamación cerebral y muerte.
- Si observa estos síntomas, llame a su médico de inmediato. Su médico le informará lo que debe hacer para no transmitir el sarampión a otras personas.

¿Cómo se trata el sarampión?

- El sarampión no se puede tratar con un medicamento específico. Algunos síntomas, como la fiebre, se pueden tratar con medicamentos.

¿La vacuna contra el sarampión causa autismo?

- No. Los estudios científicos demostraron que no existe una relación entre las vacunas y el autismo.