

مصرف داروهای پیشگیری قبل از مواجهه (PrEP) در زمان نیاز

به روز رسانی COVID-19

کلیه اهالی نیویورک باید در خانه بمانند و تماس و ارتباط با دیگران را به حداقل برسانند.

- مطلب راهنمای لذت از رابطه جنسی ایمن‌تر را مطالعه کنید.
- اگر به تجدید نسخه داروی PrEP خود نیاز دارید یا سوالی درباره PrEP دارید، در خانه بمانید و از طریق تلفن یا ایمیل با تامین کننده خدمات بهداشتی و درمانی خود تماس بگیرید.
- اگر از داروی Truvada به عنوان PrEP روزانه خود استفاده می‌کنید و یک مرد همسوجنس هستید که با مردان رابطه جنسی دارید، می‌توانید از طریق مصرف **PrEP در زمان نیاز**، ذخیره دارویی PrEP خود را حفظ کنید.

دو روش برای مصرف PrEP

هم اکنون دو روش برای مصرف PrEP جهت پیشگیری از HIV وجود دارد. برای کسب اطلاعات بیشتر درباره PrEP، به وب سایت nyc.gov/health مراجعه کرده و عبارت PrEP را جستجو کنید.

1. **PrEP روزانه:** هر روز یک قرص مصرف کنید- حتی روزهایی که هیچ نوع رابطه جنسی ندارید (دهانی، مقعدی، واژنی، غیره) یا مواد تزریقی نمی‌کنید. Truvada و Descovy، به عنوان PrEP روزانه مورد تایید هستند.

2. **PrEP در زمان نیاز:** اگر یک مرد همسوجنس هستید که با مردان رابطه جنسی دارید، مصرف PrEP پیش و پس از رابطه جنسی مقعدی می‌تواند از HIV پیشگیری کند. در روش PrEP در زمان نیاز فقط باید از Truvada استفاده کرد.

- **توجه:** مصرف PrEP در زمان نیاز برای همه مورد تایید نیست. این روش می‌تواند از هر یک از طرفین موقع رابطه جنسی مقعدی محافظت کند اما نمی‌تواند از فرد دریافت‌کننده رابطه جنسی واژنی در برابر HIV محافظت کند. مشخص شده که مصرف PrEP در زمان نیاز فقط برای مردان همسوجنس همجنس‌گرا و دوجنس‌گرا کاربرد دارد.

برنامه 2-1-1 برای مصرف PrEP در زمان نیاز

اگر یک بار رابطه جنسی دارید، دارو را به این صورت مصرف کنید:

- 2 قرص، حداقل 2 تا 24 ساعت پیش از رابطه جنسی
- 1 قرص، 24 ساعت پس از اولین نوبت دارو
- 1 قرص، 48 ساعت پس از اولین نوبت دارو

10 شب

رابطه جنسی



پس از رابطه جنسی

1 قرص، 24 ساعت پس از اولین نوبت دارو
1 قرص، 48 ساعت پس از اولین نوبت دارو



12 شب



12 شب



12 شب

پیش از رابطه جنسی

2 قرص پیشگیری قبل از مواجهه (PrEP)، حداقل 2 ساعت و به صورت ایده‌آل 24 ساعت پیش از رابطه جنسی

(برگرفته از i-Base.info)

اگر بیش از 24 ساعت بعد از نوبت دوگانه اول داروی خود همچنان رابطه جنسی داشتید، هر 24 ساعت یک بار، یک نوبت PrEP مصرف کنید تا زمانی که پس از آخرین رابطه جنسی خود، دو نوبت دارو دریافت کرده باشید.

چه کسی می‌تواند در زمان نیاز PrEP مصرف کند

مصرف PrEP در زمان نیاز می‌تواند گزینه خوبی برای مردان همسوجنسی باشد که با مردان رابطه جنسی دارند و به طور منظم رابطه جنسی برقرار نمی‌کنند.

اگر همه نوبت‌های توصیه شده را مصرف کنید، روش PrEP در زمان نیاز در پیشگیری از HIV در طول رابطه جنسی مقعدی بسیار موثر است.

- مصرف این دارو فقط در میان مردان همسوجنسی همچنس‌گرا و دوجنس‌گرا مورد بررسی و پژوهش قرار گرفته است.
- مصرف این دارو در میان زنان ترانجسیتی یا افراد دیگری که ممکن است رابطه جنسی مقعدی داشته باشند مورد بررسی و پژوهش قرار نگرفته است.

افرادی که رابطه جنسی واژنی یا از جلو دارند نباید از روش مصرف PrEP در زمان نیاز استفاده کنند.

- رسیدن داروهای PrEP به بافت واژن، مدت زمان بیشتری طول می‌کشد.
- PrEP روزانه یک گزینه بررسی شده برای افرادی است که دریافت‌کننده رابطه جنسی واژنی هستند.

PrEP روزانه در برابر PrEP در زمان نیاز

PrEP در زمان نیاز	PrEP روزانه	همه	برای چه افرادی
نامناسب برای افراد دریافت‌کننده رابطه جنسی واژنی			
فقط Truvada	Descovy و Truvada		چه دارویی
پیش و پس از رابطه جنسی	هر روز		زمان مصرف
باید اولین نوبت را پیش از رابطه جنسی مصرف کنید	ندارد- فقط به صورت روزانه مصرف کنید		برنامه‌ریزی
در شرایط اضطراری از کاندوم، یا داروی پیشگیری پس از مواجهه (PEP) استفاده کنید.	فراموش کردن گاه به گاه مصرف چند نوبت از این دارو برای مردان همسوجنسی که با مردان رابطه جنسی دارند مشکلی ایجاد نمی‌کند؛ سایرین باید سعی کنند که هیچ نوبتی از این دارو را فراموش نکنند.		اگر آن را پیش از رابطه جنسی مصرف نکنید
نباید مصرف هیچ نوبتی را فراموش کنید	فراموش کردن گاه به گاه مصرف چند نوبت از این دارو برای مردان همسوجنسی که با مردان رابطه جنسی دارند مشکلی ایجاد نمی‌کند؛ سایرین باید سعی کنند که هیچ نوبتی از این دارو را فراموش نکنند.		اگر مصرف یک نوبت پس از رابطه جنسی را فراموش کنید
تفاوتی ندارد	تفاوتی ندارد		عوارض جانبی

اطلاعات بیشتر:

- [PrEP On Demand: Guidance for Medical Providers](#) (در زمان نیاز: راهنما برای تامین‌کنندگان خدمات بهداشتی و درمانی)
- [PrEP to prevent HIV](#) (برای پیشگیری از HIV)
- [Emergency PEP to prevent HIV](#) (اضطراری PEP برای پیشگیری از HIV)
- [Where to get PrEP and PEP in New York City](#) (محل تهیه داروهای PrEP و PEP در شهر نیویورک)