

## Λήψη Προφύλαξης πριν την Έκθεση (PrEP) Κατ' απαίτηση

### Ενημέρωση για COVID-19

Όλοι οι κάτοικοι της Νέας Υόρκης πρέπει να μένουν στο σπίτι τους και να ελαχιστοποιούν τις επαφές με άλλους.

- Δείτε τις κατευθυντήριες οδηγίες για να απολαμβάνετε ασφαλέστερες σεξουαλικές επαφές.
- Αν χρειάζεστε να σας χορηγήσουν εκ νέου συνταγή για PrEP ή έχετε ερωτήσεις σχετικά με την PrEP, μείνετε σπίτι και καλέστε ή στείλτε email στον πάροχο φροντίδας της υγείας σας.
- Αν λαμβάνετε Truvada ως ημερήσια PrEP και είστε άντρας «σις-τζέντερ» που έχει σεξουαλικές σχέσεις με άλλους άντρες, μπορείτε να διατηρήσετε την αγωγή PrEP λαμβάνοντας PrEP κατ' απαίτηση.

### Δύο τρόποι λήψης PrEP

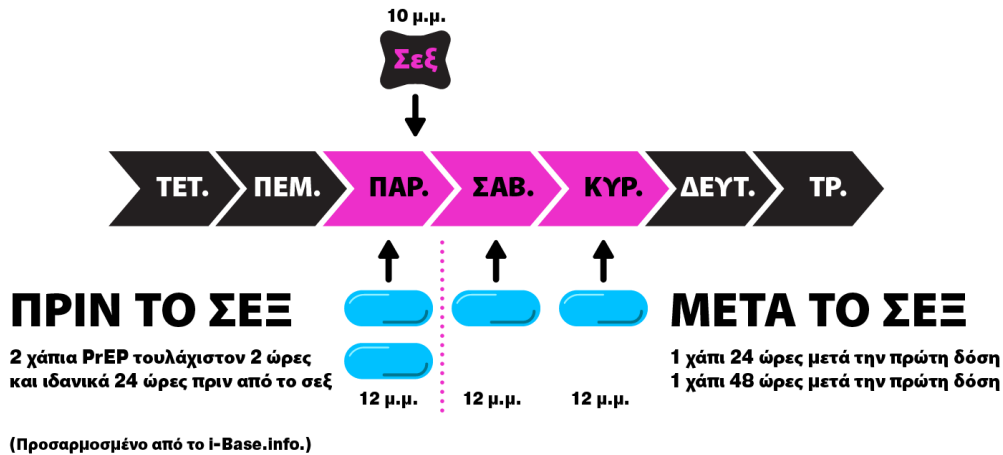
Υπάρχουν **δύο τρόποι** για να λάβετε PrEP προκειμένου να προφυλαχθείτε από τον ιό HIV. Για περισσότερες πληροφορίες αναφορικά με την PrEP, επισκεφτείτε τη διεύθυνση [nyc.gov/health](https://nyc.gov/health) και αναζητήστε την **PrEP**.

1. **Ημερήσια PrEP:** Πάρτε ένα χάπι μία φορά την ημέρα, ακόμα και τις μέρες που δεν κάνετε σεξ οποιουδήποτε είδους (στοματικό, πρωκτικό, κοιλιακό κ.λπ.) ή χρήση ενέσιμων ναρκωτικών. Τα Truvada και Descovy είναι εγκεκριμένα για ημερήσιες PrEP.
2. **κατ' απαίτηση PrEP:** Αν είστε άντρας «σις-τζέντερ» που κάνετε σεξ με άντρες, η λήψη PrEP μόνο πριν και μετά το πρωκτικό σεξ μπορεί να σας προφυλάξει από τον ιό HIV. Μόνο το Truvada πρέπει να χρησιμοποιείται για την κατ' απαίτηση PrEP.
  - **ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Η λήψη PrEP κατ' απαίτηση δεν είναι εγκεκριμένη για όλους.** Προστατεύει και τους δύο συντρόφους κατά τη διάρκεια του πρωκτικού σεξ, αλλά δεν προστατεύει από τον ιό HIV κατά τη διάρκεια του παθητικού κοιλιακού σεξ. Η κατ' απαίτηση PrEP έχει φανεί ότι λειτουργεί για τους ομοφυλόφιλους και αμφιφυλόφιλους «σις-τζέντερ» άντρες.

### Το χρονοδιάγραμμα 2-1-1 για λήψη PrEP κατ' απαίτηση

Αν κάνετε σεξ **μία** φορά, λάβετε:

- **2** χάπια τουλάχιστον 2 με 24 ώρες πριν τη σεξουαλική επαφή
- **1** χάπι 24 ώρες μετά την πρώτη δόση
- **1** χάπι 48 ώρες μετά την πρώτη δόση



Αν συνεχίσετε να κάνετε σεξ αφού περάσουν 24 ώρες μετά την πρώτη σας διπλή δόση, συνεχίστε να παίρνετε το μονό χάπι PrEP κάθε 24 ώρες, μέχρι να έχετε λάβει δύο δόσεις μετά την τελευταία φορά που κάνατε σεξ.

### Ποιος μπορεί να λάβει την κατ' απαίτηση PrEP

Η λήψη PrEP κατ' απαίτηση μπορεί να είναι καλή λύση για τους «σις-τζέντερ» άντρες που κάνουν σεξ με άντρες και οι οποίοι δεν κάνουν τακτικά σεξ.

Αν παίρνετε κάθε δόση, η κατ' απαίτηση PrEP είναι πολύ αποτελεσματική όσον αφορά την πρόληψη από τον ιό HIV κατά το πρωκτικό σεξ.

- Έχει μελετηθεί μόνο για χρήση από «σις-τζέντερ» και αμφιφυλόφιλους άντρες.
- Δεν έχει μελετηθεί για χρήση από τρανσέξουαλ γυναίκες ή άλλα άτομα που κάνουν πρωκτικό σεξ.

Τα άτομα που κάνουν κολπικό ή μπροστινό σεξ **δεν πρέπει** να χρησιμοποιούν PrEP κατ' απαίτηση.

- Χρειάζεται περισσότερο χρόνο για τα φάρμακα της PrEP να εισχωρήσουν στον κολπικό ιστό.
- Η ημερήσια PrEP είναι καλά μελετημένη επιλογή για άτομα που κάνουν παθητικό κολπικό σεξ.

### Ημερήσια PrEP έναντι κατ' απαίτησης PrEP

	Ημερήσια PrEP	Κατ' απαίτηση PrEP
Ποιος μπορεί να τη χρησιμοποιήσει	Ό καθένας	Όχι για παθητική κολπική σεξουαλική επαφή
Τι να χρησιμοποιήσει	Truvada ή Descovy	Μόνο Truvada
Πότε να τη χρησιμοποιεί	Κάθε μέρα	Πριν και μετά τη σεξουαλική πράξη
Προγραμματισμός	Κανένας. Απλά απαιτείται καθημερινή λήψη	Η πρώτη δόση πρέπει να ληφθεί <b>πριν</b> από τη σεξουαλική πράξη

<b>Αν δεν την πάρετε πριν τη σεξουαλική πράξη</b>	Για τους «σις-τζέντερ» άντρες που κάνουν σεξ με άντρες, λειτουργεί ακόμα κι αν περιστασιακά χάνουν δόσεις. Οι άλλοι θα πρέπει να προσπαθούν να μην χάνουν δόσεις.	Χρησιμοποιείτε προφυλακτικό ή προφύλαξη μετά την έκθεση (PEP) σε επείγουσα κατάσταση.
<b>Σε περίπτωση που χάσετε κάποια δόση μετά τη σεξουαλική πράξη</b>	Για τους «σις-τζέντερ» άντρες που κάνουν σεξ με άντρες, λειτουργεί ακόμα κι αν περιστασιακά χάνουν δόσεις. Οι άλλοι θα πρέπει να προσπαθούν να μην χάνουν δόσεις.	Δεν μπορούν να χάσουν δόση
<b>Παρενέργειες</b>	Καμία διαφορά	Καμία διαφορά

**Περισσότερες πληροφορίες:**

- [PrEP On Demand: Guidance for Medical Providers \(Κατά Παραγγελία PrEP: Κατευθυντήριες οδηγίες για Παρόχους Υγείας\)](#)
- [PrEP to prevent HIV \(PrEP για πρόληψη από τον ιό HIV\)](#)
- [Emergency PEP to prevent HIV \(PEP επείγουσας κατάστασης για πρόληψη από τον ιό HIV\)](#)
- [Where to get PrEP and PEP in New York City \(Πού να βρείτε PrEP και PEP στην Πόλη της Νέας Υόρκης\)](#)

**Το Τμήμα Υγείας της Πόλης της ΝΥ ενδέχεται να αλλάξει τις συστάσεις, καθώς εξελίσσεται η κατάσταση.**

6.17.20