

## オンデマンドPrEP（暴露前予防）の内服

### 新型コロナウイルス感染症（COVID-19）最新情報

ニューヨーク市のすべての皆さんは自宅待機し、人との接触を最小限にしてください。

- より安全な性行為を楽しむについてのガイドランをご覧ください。
- PrEP処方箋のリフィル（補充）が必要な方、あるいはPrEPに関してご質問がある方は、自宅待機し、医療従事者に電話するか、Eメールで問い合わせてください。
- PrEPのツルバダ（Truvada）を毎日内服し、かつ男性と性行為をするシスジェンダーは、オンデマンドPrEP療法に従うことでPrEPの薬を節約することができます。

### PrEP内服の方法2つ

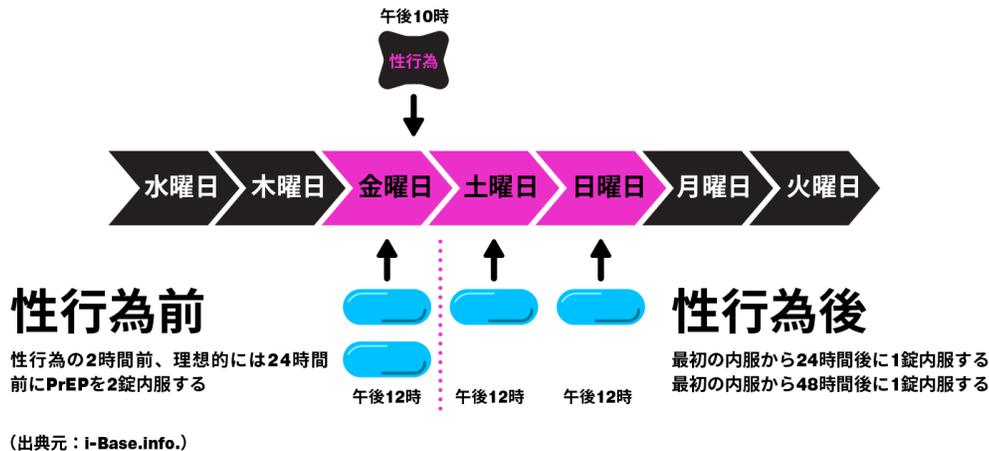
抗HIV薬としてPrEPを内服するには**2つの方法**があります。PrEPについての詳細情報は、[nyc.gov/health](https://nyc.gov/health)にアクセスし、「PrEP」で検索してください。

1. **毎日PrEPを内服する**：1日1回1錠を毎日内服する - 性行為（オーラルセックス、アナルセックス、膣性交など）または薬物投与をしない日であっても毎日内服する。毎日内服するPrEPとしてツルバダ（Truvada）とデシコビ（Descovy）が承認されています。
2. **オンデマンドPrEP**：男性と性行為をするシスジェンダーはアナルセックスの前後のみにPrEPを内服することで、HIVを予防できます。オンデマンドPrEPにはデシコビ（Descovy）のみを内服してください。
  - **注記**：オンデマンドPrEPの内服は誰にも認められているものではありません。アナルセックスをするどちらか一方のパートナーを守りますが、受容的膣性交時のHIV予防にはなりません。オンデマンドPrEPはゲイおよびバイセクシャルの男性シスジェンダーのみに効果があります。

### オンデマンドPrEPの2-1-1内服スケジュール

性行為を**1度**した後、次に従ってください。

- 性行為の**2～24時間前**に2錠内服する
- 最初の内服から**24時間後**に1錠内服する
- 最初の内服から**48時間後**に1錠内服する



最初の2錠を内服してから24時間後に性行為を続ける場合は、24時間ごとにPrEPを1錠ずつ内服し、最後に性行為をした後に2錠内服します。

### オンデマンドPrEPの内服対象者

オンデマンドPrEPの内服は男性との性行為が定期的でないシスジェンダーに推奨されます。

オンデマンドPrEPは指示に従って内服すれば、アナルセックス時の抗HIV薬として効果があります。

- シスジェンダーゲイおよびバイセクシュアル男性の使用のみに研究が行われている。
- トランスジェンダー女性またはアナルセックスをする人による使用の研究は行われていない。

膣性交または正面の性交をする人はオンデマンドPrEPを内服すべきではありません。

- PrEPの薬が膣組織に入る時間がかかる。
- 毎日内服するPrEPは受容的膣性交をする人にとってよく研究されたオプションである。

### 毎日内服するPrEP VS オンデマンドPrEP

	毎日内服するPrEP	オンデマンドPrEP
使用対象者	誰でも内服できます	受容的膣性交には推奨されません
内服薬	ツルバダ (Truvada) または デシコビ (Descovy)	ツルバダ (Truvada) のみ
内服方法	毎日	性行為の前後
計画	なしー毎日内服のこと	性行為前に1錠必ず内服のこと
性行為前に内服しなかった場合	男性と性行為をした男性シスジェンダーの場合はときどき内服を忘れても効果がありますが、他の場合は内	緊急時には、コンドームを使用するか、または暴露後予防(PEP)を内服してください。

	服を忘れないでください。	
性行為後に内服しなかった場合	男性と性行為をした男性シスジェンダーの場合はときどき内服を忘れても効果がありますが、他の場合は内服を忘れないでください。	絶対に忘れないでください。
副作用	なし	なし

詳細情報：

- [PrEP On Demand: Guidance for Medical Providers \(オンデマンドPrEP：医療従事者へのガイドライン\)](#)
- [PrEP to prevent HIV \(HIV予防のPrEP\)](#)
- [Emergency PEP to prevent HIV \(HIV予防のための緊急PrEP\)](#)
- [Where to get PrEP and PEP in New York City \(ニューヨーク市内のPrEPとPEPの入手先\)](#)

ニューヨーク市保健局は状況の変化によって推奨事項を変更する場合があります。

6.17.20