

Consumo de Profilaxia Pré-Exposição (PrEP) sob demanda

Atualização sobre a COVID-19

Todos os nova-iorquinos precisam ficar em casa e minimizar o contato com outras pessoas.

- Confira a orientação sobre [como aproveitar o sexo com mais segurança](#).
- Se você precisar de uma reposição de receita de PrEP ou se tiver dúvidas sobre PrEP, fique em casa e ligue ou envie um e-mail para o profissional da saúde que atende você.
- Se você estiver tomando Truvada como PrEP diária e for um homem cisgênero que tem relações sexuais com outro homem, poupe seus remédios PrEP tomando **[PrEP sob demanda](#)**.

Duas maneiras de tomar PrEP

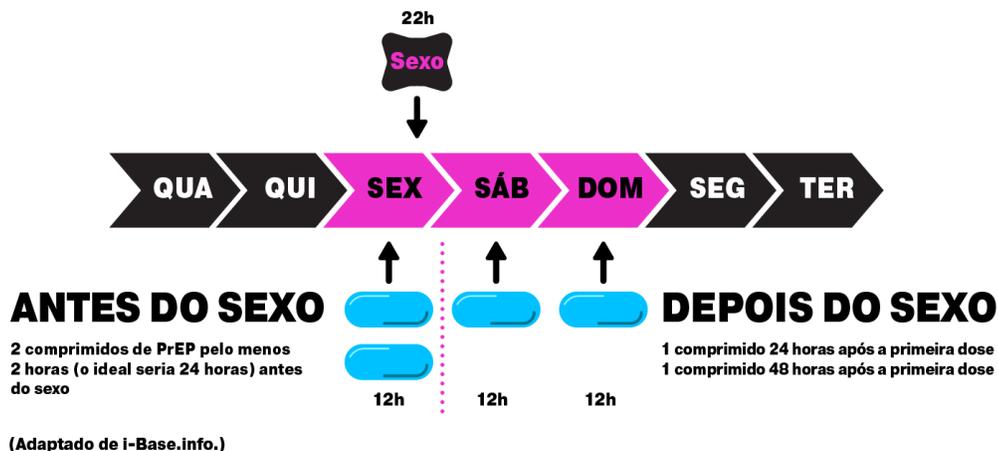
Agora, há **duas maneiras** de tomar PrEP para prevenir-se contra HIV. Para saber mais sobre PrEP, acesse nyc.gov/health e procure por **PrEP**.

1. **PrEP diária:** Tome um comprimido por dia, mesmo nos dias em que você não tiver qualquer relação sexual (oral, anal, vaginal, etc.) ou injetar drogas. Truvada e Descovy são aprovados como PrEP diária.
2. **PrEP sob demanda:** Se você for um homem cisgênero que tem relações sexuais com outro homem, tomar PrEP apenas antes e depois do sexo anal pode impedir o contágio por HIV. Apenas Truvada deve ser usado para PrEP sob demanda.
 - **OBSERVAÇÃO: Nem todo mundo pode tomar PrEP sob demanda** Ela protege os parceiros durante o [sexo anal](#), mas talvez não proteja contra HIV durante [sexo vaginal receptivo](#). A PrEP sob demanda mostrou resultados apenas para homens cisgêneros gays e bissexuais.

O esquema 2-1-1 para consumo de PrEP sob demanda

Se você tiver relação sexual **uma** vez, tome:

- **2** comprimidos pelo menos 2 a 24 horas antes do sexo
- **1** comprimido 24 horas após a primeira dose
- **1** comprimido 48 horas após a primeira dose



Se você continuar tendo relações sexuais além das 24 horas após a primeira dose dupla, continue tomando um único comprimido de PrEP a cada 24 horas até que tenha tomado duas doses após a última relação sexual.

Quem pode usar PrEP sob demanda

A PrEP sob demanda pode ser adequada para homens cisgêneros que têm relações sexuais com outro homem e que não têm relações sexuais regulares.

Se você tomar todas as doses, a PrEP sob demanda terá muito eficiência na prevenção de HIV durante o sexo anal.

- Só houve estudos no caso de uso por homens cisgêneros gays e bissexuais.
- Não houve estudos no caso de uso por mulheres transgêneras ou por outras pessoas que possam fazer sexo anal.

As pessoas que fazem sexo vaginal ou frontal **não devem** usar PrEP sob demanda.

- Os medicamentos na PrEP demoram mais tempo para penetrar no tecido vaginal.
- PrEP diária é uma opção bem estudada para pessoas que fazem sexo vaginal receptivo.

PrEP diária versus PrEP sob demanda

	PrEP diária	PrEP sob demanda
Quem pode usar	Qualquer pessoa	Não serve para sexo vaginal receptivo
O que usar	Truvada ou Descovy	Apenas Truvada
Quando tomar	Todos os dias	Antes e depois do sexo
Planejamento	Nenhum, basta tomar todos os dias	Tome a primeira dose antes do sexo
Se você não tomar antes do sexo	Para os homens cisgêneros que têm relações sexuais com outros homens, funciona mesmo que eles percam alguma dose; aconselhamos aos outros que tentem não	Use preservativos ou tome uma profilaxia pós-exposição (PEP) em uma emergência.

	perder as doses.	
Se você perder uma dose após o sexo	Para os homens cisgêneros que têm relações sexuais com outros homens, funciona mesmo que eles percam alguma dose; aconselhamos aos outros que tentem não perder as doses.	Não pode perder uma dose
Efeitos colaterais	Nenhuma diferença	Nenhuma diferença

Mais informações:

- [PrEP On Demand: Guidance for Medical Providers \(PrEP sob demanda: orientação para profissionais da medicina\)](#)
- [PrEP to prevent HIV \(PrEP para prevenção de HIV\)](#)
- [Emergency PEP to prevent HIV \(PEP de emergência para prevenção de HIV\)](#)
- [Where to get PrEP and PEP in New York City \(Onde obter PrEP e PEP na Cidade de Nova York\)](#)

O Departamento de Saúde da Cidade de Nova York pode mudar as recomendações dependendo da evolução da situação.

6.17.20