

Tomar profilaxis previa a la exposición (PrEP, por sus siglas en inglés) a demanda

Actualización durante COVID-19

Todos los neoyorquinos deben quedarse en su casa y minimizar el contacto con otras personas.

- Consulte la guía sobre cómo [disfrutar de relaciones sexuales más seguras](#).
- Si necesita volver a surtir su receta para la PrEP o tiene preguntas sobre la PrEP, quédese en su casa y llame o envíe un correo electrónico a su proveedor de atención de salud.
- Si está tomando Truvada como PrEP diaria y es un hombre cisgénero que tiene relaciones sexuales con otro hombre, puede tomar [PrEP a demanda](#) y dejar de tomar su PrEP diaria.

Dos formas de tomar la PrEP

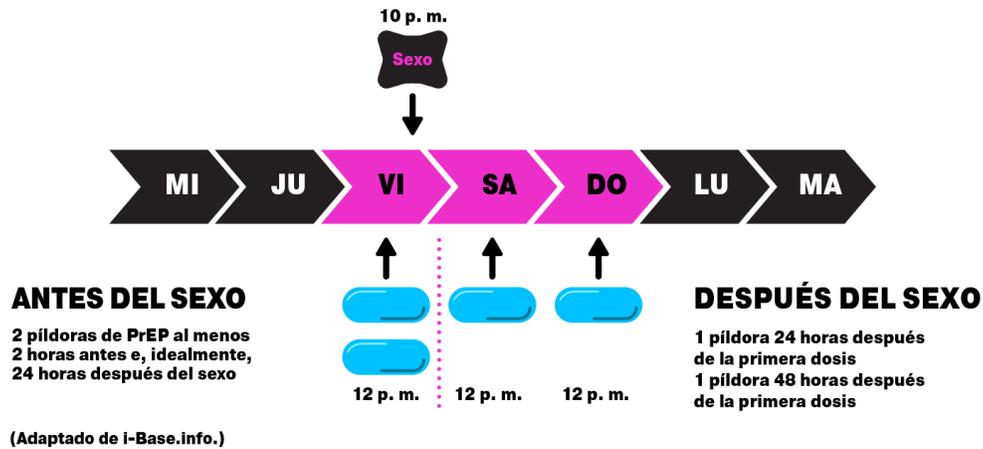
Actualmente, existen **dos formas** de tomar la PrEP para prevenir el VIH. Para obtener más información sobre la PrEP, visite nyc.gov/health e ingrese **PrEP** en el buscador.

1. **PrEP diaria:** Tome una píldora una vez por día, incluso en los días en los que no tenga sexo de ningún tipo (oral, anal, vaginal, etc.) ni se inyecte drogas. Truvada y Descovy son medicamentos aprobados como PrEP diarias.
2. **PrEP a demanda:** Si usted es un hombre cisgénero que tiene relaciones sexuales con otro hombre, tomar PrEP solamente antes y después de tener sexo anal puede prevenir el VIH. Solo Truvada puede utilizarse para la PrEP a demanda.
 - **NOTA: No todas las personas pueden tomar PrEP a demanda.** Protege a las personas que tienen sexo anal, pero puede no prevenir el VIH durante el sexo vaginal receptivo. Solamente se ha demostrado que la PrEP a demanda funciona para los hombres cisgénero homosexuales y bisexuales.

El esquema 2-1-1 para tomar la PrEP a demanda

Si tiene sexo **una** sola vez, tome:

- **2** píldoras de 2 a 24 horas antes del sexo
- **1** píldora 24 horas después de la primera dosis
- **1** píldora 48 horas después de la primera dosis



Si continúa teniendo sexo después de las 24 horas siguientes a la toma de la primera dosis doble, siga tomando una píldora de PrEP cada 24 horas hasta que haya tomado dos dosis después de la última vez que tuvo sexo.

Quiénes pueden usar la PrEP a demanda

La PrEP a demanda puede ser una buena opción para los hombres cisgénero que tienen relaciones sexuales con otros hombres y que no tienen sexo con regularidad.

Si toma todas las dosis correspondientes, la PrEP a demanda es muy efectiva para prevenir el VIH durante el sexo anal.

- Su uso solo se ha estudiado en hombres cisgénero homosexuales y bisexuales.
- No se ha estudiado en mujeres transgénero o en cualquier otra persona que tenga sexo anal.

Las personas que tienen sexo vaginal o frontal **no deben** usar la PrEP a demanda.

- Los fármacos en la PrEP tardan más tiempo en llegar al tejido vaginal.
- La PrEP diaria es una opción bien estudiada para las personas que tienen sexo vaginal receptivo.

PrEP diaria versus PrEP a demanda

	PrEP diaria	PrEP a demanda
Quiénes pueden usarla	Cualquier persona	No apta para el sexo vaginal receptivo
Qué tomar	Truvada o Descovy	Solamente Truvada
Cuándo tomarla	Todos los días	Antes y después de tener sexo
Planificación	Ninguna. Solamente requiere tomarla todos los días.	La primera dosis debe tomarse antes del sexo.
Si no se toma antes del sexo	Para los hombres cisgénero que tienen sexo con otro hombre, funciona incluso si ocasionalmente olvidan tomar una dosis; las demás personas deben intentar no olvidar ninguna dosis.	Usar un condón o tomar la profilaxis postexposición (PEP, por sus siglas en inglés) en una emergencia.

Si se olvida tomar una dosis después del sexo	Para los hombres cisgénero que tienen sexo con otro hombre, funciona incluso si ocasionalmente olvidan tomar una dosis; las demás personas deben intentar no olvidar ninguna dosis.	No se puede omitir ninguna dosis.
Efectos secundarios	No hay diferencias.	No hay diferencias.

Más información:

- [PrEP On Demand: Guidance for Medical Providers \(PrEP a demanda: Guía para los proveedores de atención médica\)](#)
- [PrEP to prevent HIV \(PrEP para prevenir el VIH\)](#)
- [Emergency PEP to prevent VIH \(PEP de emergencia para prevenir el VIH\)](#)
- [Where to get PrEP and PEP in New York City \(Dónde conseguir PrEP y PEP en la ciudad de Nueva York\)](#)

El Departamento de Salud de NYC puede cambiar las recomendaciones según evolucione la situación. 6.17.20