

ནེན་ཉིན་ཐོན་གྱི་ནད་འགོག་བྱ་སྤྱོད་ (PrEP) དགོས་མཁོ་སྤྱོད་པ།

ཀོ་ལོ་ལོ་ལོ་-19 གསར་རྒྱུས།

ནིལ་ཡོག་བ་ཚང་མས་ངེས་པར་དུ་རང་ཁྱིམ་དུ་བཞུགས་ནས་མི་གཞན་དང་འབྲེལ་ཐུག་ཉུང་དུ་གཏོང་དགོས།

- ཉེན་ལ་རྒྱུང་བའི་ཐོག་འཁྲིག་སྤྱོད་ཡོངས་སྤྱོད་སྐོར་གྱི་ལམ་སྟོན་ལ་གཟིགས།
- གལ་ཏེ་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་ PrEP སྤྱོད་ཡིག་གི་སྤྱོད་ཡང་བསྐྱར་དགའ་དགོས་པ་ཡང་ན་ PrEP སྐོར་ལ་དྲི་བ་ཡོད་ན། ཁྱིམ་དུ་བཞུགས་ནས་ཁ་པར་གཏོང་བ་ཡང་ན་མི་མཉམ་སྟོན་འཕྲིན་ཁྱེད་ཀྱི་འཕྲིན་བརྒྱུན་ལྷན་ལྷན་གནང་མཁན་ལ་སྐྱེད།
- གལ་ཏེ་ཁྱེད་ཀྱིས་ Truvada ཉེན་འཁོར་ PrEP སྐོར་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་སྤྱོད་ཀྱི་ཕོ་མོའི་དབྱེ་བ་གང་བཞུགས་དང་མཚུངས་པའི་ (cisgender) སྐྱེས་པ་གཞན་དག་དང་འཁྲིག་སྤྱོད་བྱས་ཡོད་པའི་སྐྱེས་པ་ཞིག་ཡིན་ན། ཁྱེད་ཀྱིས་རང་ཉེད་ཀྱི་ PrEP སྤྱོད་ **PrEP དགོས་མཁོ་**སྤྱོད་པའི་ཐོག་ནས་ཉར་ཚགས་གནང་ཐུབ།

PrEP སྤྱོད་སྐྱེད་ཀྱི་ཐབས་ལམ་གཉིས།

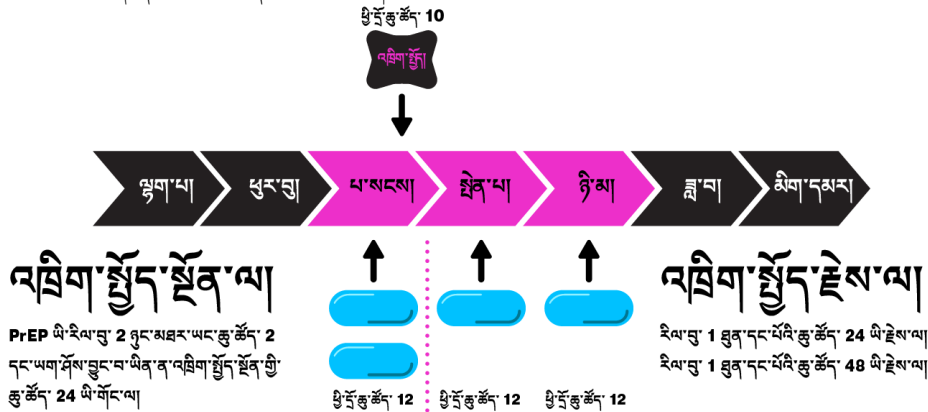
ད་ཆ་ HIV ཉིན་འགོག་གི་ཚེད་དུ་ PrEP སྤྱོད་སྐྱེད་ཀྱི་ཐབས་ལམ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ཡོད། PrEP སྐོར་ལ་གནས་ཚུལ་མང་བ་ཐོབ་ཚེད། དྲ་གནས་ nyc.gov/health ལེབས་ནས་ “PrEP” འཚོལ་རྟོགས།

1. **ཉེན་འཁོར་ PrEP:** ཉེན་གཅིག་ལ་རིལ་བུ་གཅིག་མཚོན། དེ་ཡང་ཐ་ན་ཁྱེད་ཀྱིས་འཁྲིག་སྤྱོད་རིགས་གང་ཅུང་ (ལའི། བཤང་ལམ་གྱི། མི་མཚན་གྱི་ལ་སོགས་པ་) བྱས་མེད་པ་ཡང་ན་བཟེ་སྐྱོན་རིགས་ཀྱི་ཁབ་བརྒྱབ་མེད་པའི་ཉེན་གྱི་སྐབས་སུ་འང་རིལ་བུ་གཅིག་བཞེས་དགོས། Truvada དང་ Descovy ཉེན་འཁོར་ PrEP ཚེད་དུ་བཀའ་འཁྲོལ་གནང་ཡོད།
2. **PrEP དགོས་མཁོ་:** གལ་སྲིད་ཁྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་ཕོ་མོའི་དབྱེ་བ་གང་བཞུགས་དང་མཚུངས་པའི་སྐྱེས་པ་གཞན་དག་དང་འཁྲིག་སྤྱོད་བྱས་ཡོད་པའི་སྐྱེས་པ་ཞིག་ཡིན་ན། བཤང་ལམ་གྱི་འཁྲིག་སྤྱོད་ཐ་ཚེས་སུ་ཁྱེད་ཀྱིས་ PrEP མཚོན་པ་ཡིན་ན་ HIV ཉིན་འགོག་གི་བྱ་བ། Truvada དེ་ PrEP དགོས་མཁོ་ཁོ་ནའི་ཚེད་དུ་སྤྱོད་དགོས་ཀྱི་རེད།
 - **དོ་སྤྱོད་དགོས་པ། PrEP དགོས་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་དེ་མི་ཚང་མར་བཀའ་འཁྲོལ་མེད།** དེས་བཤང་ལམ་གྱི་འཁྲིག་སྤྱོད་གནང་བའི་སྐབས་སུ་ལྷ་རྟོགས་གཉིས་པོ་གང་ཅུང་ཞིག་ལ་སྤྱད་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་མི་མཚན་གྱི་འཁྲིག་སྤྱོད་གནང་བའི་སྐབས་སུ་ HIV ཉིན་འགོག་མི་བྱ་བ་ཡོད་སྲིད་ PrEP དགོས་མཁོ་དེ་སྐྱེས་པ་མཐུན་འཁྲིག་དང་ཕོ་མོའི་ཁྱེད་ཚོས་གཉིས་ཚང་གི་སྤྱོད་ཀྱི་ཕོ་མོའི་དབྱེ་བ་གང་བཞུགས་དང་མཚུངས་པའི་སྐྱེས་པ་ཚོ་ཁོ་ནར་ལུས་པ་ཐོན་གྱི་ཡོད་པ་བསྐྱར་ཡོད།

PrEP དགོས་མཁོ་སྤྱོད་པའི་ 2-1-1 གི་རིམ་མིག

གལ་སྲིད་ཁྱེད་ཀྱིས་འཁྲིག་སྤྱོད་ཐེངས་གཅིག་བྱས་ཡོད་ན། འདི་སྤྱོད།

- རིལ་བུ་ 2 ཉུང་མཐར་ཡང་འཁྲིག་སྤྱོད་མ་གནང་གོང་གི་རྒྱ་ཚོན་ 2 ལས་རྒྱ་ཚོན་ 24 བར་ལ།
- རིལ་བུ་ 1 ཟུན་དང་པོའི་རྒྱ་ཚོན་ 24 ཡི་རྗེས་ལ།
- རིལ་བུ་ 1 ཟུན་དང་པོའི་རྒྱ་ཚོན་ 48 ཡི་རྗེས་ལ།



(དྲ་གནས་འདི་ནས་ལེན་ཡོད་ I-Base.info)

གལ་སྲིད་ཁྱེད་ཀྱིས་ཁྱེད་ཀྱི་ཐོག་མའི་སྐྱོན་ཐུན་གཉིས་ཀྱི་ཐུང་ཐུང་ལ་ཚུ་ཚོད་ 24 ལས་བཟུལ་ཏེ་ཐུ་མཐུང་འཕྲིད་སྐྱོད་གནང་བ་ཡིན་ན། PrEP ཡི་རིལ་ལ་བྱ་བ་ཅིག་ཚུ་ཚོད་ 24 རེ་རེའི་རྗེས་ལ་ཐུ་མཐུང་ནས་ཁྱེད་ཀྱིས་འཕྲིད་སྐྱོད་གོང་མ་དེ་བྱས་པའི་རྗེས་ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་སྐྱོན་ཐུན་གཉིས་མ་ཐོབ་བར་དུ་མཚོད་དགོས་ཀྱི་རེད།

PrEP དགོས་མཁོ་མི་སྲུང་བེད་སྐྱོད་གཏོང་ཚོགས་ཀྱི་གཞུང་ལུ་

PrEP དགོས་མཁོ་དེ་སྐྱེས་པ་གཞན་དག་དང་འཕྲིད་སྐྱོད་བྱེད་མཁན་སྐྱེ་དུས་ཀྱི་མོ་མོའི་དབྱེ་བ་གང་བཞོན་མཚུངས་པའི་སྐྱེས་པ་ཚོ་དང་འཕྲིད་སྐྱོད་ཡང་ཡང་མི་གནང་མཁན་ཚོར་ལལ་ཆར་རན་པོ་ཡིད།

གལ་སྲིད་ཁྱེད་ཀྱིས་སྐྱོན་ཐུན་ཚང་མ་སྐྱོད་པ་ཡིན་ན། PrEP དགོས་མཁོ་དེ་བཤང་ལམ་གྱི་འཕྲིད་སྐྱོད་གནང་བའི་སྐབས་སུ་ HIV སྐྱོན་འགོག་ཆེད་དུ་རུས་པ་ཡག་པོ་ཐོབ་ཐུབ།

- དེ་སྐྱེས་པ་མཐུན་འཕྲིད་དང་མོ་མོའི་ཁྱད་ཚོས་གཉིས་ཚང་སྐྱེ་དུས་ནས་མོ་མོའི་དབྱེ་བ་གང་བཞོན་མཚུངས་པའི་སྐྱེས་པ་ཚོ་ཁོ་ནས་སྐྱོད་ཆེད་ཐོག་ཉམས་ཞིབ་བྱས་ཡིད།
- དེ་མ་ཞིང་ལུང་མེད་ཡང་ན་མི་གཞན་དག་བཤང་ལམ་གྱི་འཕྲིད་སྐྱོད་གནང་མཁན་ཚོ་ཁོ་ནས་སྐྱོད་པའི་ཆེད་དུ་ཉམས་ཞིབ་གང་ཡང་བྱས་མེད།

མོ་མཚན་གྱི་ཡང་ན་མཐུན་དོན་གྱི་འཕྲིད་སྐྱོད་གནང་མཁན་ཚོས་ PrEP དགོས་མཁོ་དེ་བེད་སྐྱོད་གཏོང་མི་ཅུང་།

- PrEP རང་ཡོད་པའི་སྐྱོན་དེ་དག་གི་མོ་མཚན་གྱི་ཕུང་གྲུབ་ནང་དུ་འཇུག་རྒྱུ་དུས་ཡུན་རིང་བ་འགོར་གྱི་ཡིད།
- ཉེན་རེའི་ PrEP བེ་མོ་མཚན་གྱི་འཕྲིད་སྐྱོད་གནང་མཁན་ཚོའི་ཆེད་དུ་ཉམས་ཞིབ་ཡག་པོ་བྱས་ཡོད་པའི་གང་མ་ག་ཞིག་རེད།

ཉེན་རེའི་ PrEP དང་ PrEP དགོས་མཁོ།

	ཉེན་རེའི་ PrEP	PrEP དགོས་དུས།
སྲུང་བེད་སྐྱོད་གཏོང་ཚོགས་ཀྱི་གཞུང་ལུ་	སྲུ་ཅུང་ཞིག་གིས་གཏོང་ཚོགས་ཀྱི་	མོ་མཚན་གྱི་འཕྲིད་སྐྱོད་ཆེད་དུ་མ་རེད།
གང་བེད་སྐྱོད་གཏོང་དགོས་སམ།	Truvada ཡང་ན་ Descovy	Truvada ཁོ་ན།
ག་དུས་དེ་སྐྱོད་དགོས་སམ།	ཉེན་ལྟར།	ཁྱེད་ཀྱིས་འཕྲིད་སྐྱོད་མ་གནང་གོང་དང་གནང་བའི་རྗེས་ལ།
འཆར་འགོད།	གང་ཡང་མེད། དེ་ཉེན་ལྟར་མཚོད་རོགས།	འཕྲིད་སྐྱོད་སྐྱོན་ལ་ཐུན་དང་མོ་དེ་དོས་པར་དུ་སྐྱོད་དགོས།
གལ་ཏེ་ཁྱེད་ཀྱིས་འཕྲིད་སྐྱོད་སྐྱོན་ལ་དེ་མི་སྐྱོད་པ་ཡིན་ན།	སྐྱེས་པ་གཞན་དག་དང་འཕྲིད་སྐྱོད་བྱེད་མཁན་སྐྱེ་དུས་ནས་མོ་མོའི་དབྱེ་བ་གང་བཞོན་མཚུངས་པའི་སྐྱེས་པ་ཚོར་ཁོང་ཚོས་ཐ་ན་སྐབས་རེ་སྐྱོན་ཐུན་ཆད་ཀྱང་དེས་རུས་པ་ཐོབ་ཐུབ་ཀྱི་ཡིད། མི་གཞན་དག་ཚོས་སྐྱོན་ཐུན་གང་ཅུང་མི་ཆད་པའི་འབད་བཅོན་གནང་དགོས།	ཞིག་ཤུབས་སྐྱོད། ཡང་ན་ཇོ་དག་གི་སྐབས་སུ་རྩོན་རྒྱུན་གྱི་སྐྱོན་འགོག་ (བརྒྱས་མིང་ལ་ PEP)
གལ་ཏེ་ཁྱེད་ཀྱིས་འཕྲིད་སྐྱོད་སྐྱོན་ལ་དེ་སྐྱོད་མེད་ན།	སྐྱེས་པ་གཞན་དག་དང་འཕྲིད་སྐྱོད་བྱེད་མཁན་སྐྱེ་དུས་ནས་མོ་མོའི་དབྱེ་བ་གང་བཞོན་མཚུངས་པའི་སྐྱེས་པ་ཚོར་ཁོང་ཚོས་ཐ་ན་སྐབས་རེ་སྐྱོན་ཐུན་ཆད་ཀྱང་དེས་རུས་པ་ཐོབ་ཐུབ་ཀྱི་ཡིད། མི་གཞན་དག་ཚོས་སྐྱོན་ཐུན་གང་ཅུང་མི་ཆད་པའི་འབད་བཅོན་གནང་དགོས།	སྐྱོན་ཐུན་ཞིག་ཆད་མི་ཅུང་།
རྒྱུ་ཕོག	ཁྱེད་པར་མེད།	ཁྱེད་པར་མེད།

གནས་ཚུལ་མང་བ།

- [PrEP On Demand: Guidance for Medical Providers](#) (PrEP དགོས་དུས་སྐྱོད་པ། སྐྱོན་བཅོས་མཁོ་སྐྱོད་གནང་མཁན་ཚོའི་ཆེད་དུ་ལམ་སྟོན།)
- [PrEP to prevent HIV](#) (HIV སྐྱོན་འགོག་ཆེད་དུ་ PrEP)
- [Emergency PEP to prevent HIV](#) (HIV སྐྱོན་འགོག་ཆེད་དུ་ཇོ་དག་གི་ PEP)
- [Where to get PrEP and PEP in New York City](#) (ནཱི་ཡོག་གོང་ཁྱེད་ཀྱི་ནང་དུ་ PrEP དང་ PEP གང་ནས་ལེན་དགོས་སམ།)