

# Sử Dụng Thuốc Dự Phòng Trước Phơi Nhiễm (PrEP) Khi Cần Thiết

## Thông Tin Cập Nhật về COVID-19

Tất cả người dân New York nên ở nhà và giảm thiểu tiếp xúc với người khác.

- Xem hướng dẫn về [tân hưởng tình dục an toàn hơn](#).
- Nếu bạn cần nạp thêm cho toa thuốc PrEP hoặc có thắc mắc về PrEP, hãy ở nhà và gọi điện thoại hoặc gửi email cho nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của bạn.
- Nếu bạn đang sử dụng Truvada như là thuốc PrEP hàng ngày và là đàn ông có quan hệ tình dục với nam giới, bạn có thể bảo quản thuốc PrEP của mình bằng cách sử dụng [PrEP khi cần thiết](#).

## Hai Cách Sử Dụng PrEP

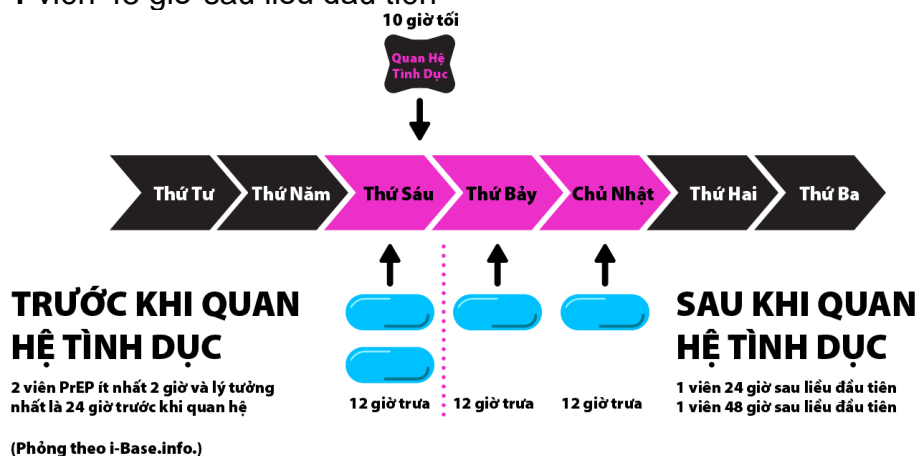
Hiện tại có **hai cách** sử dụng PrEP để ngăn ngừa HIV. Để biết thêm thông tin về PrEP, hãy truy cập [nyc.gov/health](http://nyc.gov/health) và tìm **PrEP**.

1. **PrEP hàng ngày:** Uống một viên mỗi ngày một lần - ngay cả vào những ngày bạn không có quan hệ tình dục bằng bất kỳ hình thức nào (miệng, hậu môn, âm đạo, v.v.) hoặc tiêm thuốc. Truvada và Descovy được phê chuẩn là PrEP hàng ngày.
2. **PrEP khi cần thiết:** Nếu bạn là đàn ông có quan hệ tình dục với nam giới, việc chỉ sử dụng PrEP trước và sau khi bạn có quan hệ tình dục qua đường hậu môn có thể ngăn ngừa HIV. Chỉ nên sử dụng Truvada là thuốc PrEP khi cần thiết.
  - **GHI CHÚ: Sử dụng PrEP khi cần thiết không được phê chuẩn cho tất cả mọi người.** Sử dụng PrEP khi cần thiết bảo vệ luôn cả bạn tình khi quan hệ tình dục qua đường hậu môn nhưng có thể không ngăn ngừa HIV khi quan hệ tình dục qua đường âm đạo. PrEP khi cần thiết chỉ cho thấy có hiệu quả đối với người đồng tính nam và đàn ông lưỡng tính.

## Lịch Trình 2-1-1 để Sử Dụng PrEP Khi Cần Thiết

Nếu bạn quan hệ tình dục **một lần**, hãy:

- 2 viên ít nhất là từ 2 đến 24 giờ trước khi quan hệ
- 1 viên 24 giờ sau liều đầu tiên
- 1 viên 48 giờ sau liều đầu tiên



**Nếu bạn tiếp tục quan hệ tình dục quá 24 giờ sau liều gấp đôi đầu tiên của bạn**, hãy tiếp tục uống một viên PrEP cứ mỗi 24 giờ cho đến khi bạn có hai liều sau lần quan hệ cuối cùng.

## Ai Có Thể Sử Dụng PrEP Khi Cần Thiết

Sử dụng PrEP khi cần thiết có thể phù hợp với đàn ông có quan hệ tình dục với nam giới và những người không thường xuyên quan hệ tình dục.

Nếu bạn sử dụng tất cả các liều, PrEP khi cần thiết rất hiệu quả trong việc ngăn ngừa HIV khi quan hệ tình dục qua đường hậu môn.

- Sử Dụng PrEP Khi Cần Thiết chỉ được nghiên cứu để sử dụng bởi những người đồng tính nam và đàn ông lưỡng tính.
- Sử Dụng PrEP Khi Cần Thiết không được nghiên cứu để sử dụng bởi phụ nữ chuyển giới hoặc những người khác có thể có quan hệ tình dục qua đường hậu môn.

Những người có quan hệ tình dục qua âm đạo hoặc ở mắt trước **không nên** sử dụng PrEP khi cần thiết.

- Phải mất nhiều thời gian hơn để thuốc trong PrEP đi vào mô âm đạo.
- PrEP hàng ngày là một lựa chọn được nghiên cứu kỹ cho những người có quan hệ tình dục qua đường âm đạo.

## PrEP Hàng Ngày Khác Với PrEP Khi Cần Thiết

	PrEP Hàng Ngày	PrEP Khi Cần Thiết
<b>Ai có thể sử dụng PrEP hàng ngày</b>	Bất kỳ ai	Không sử dụng cho quan hệ tình dục qua đường âm đạo
<b>Sử dụng thuốc gì</b>	Truvada hoặc Descovy	Chỉ Truvada
<b>Sử dụng khi nào</b>	Mỗi ngày	Trước và sau khi bạn quan hệ tình dục
<b>Lập kế hoạch</b>	Không cần— chỉ cần uống mỗi ngày	Phải uống liều đầu tiên <b>trước</b> khi quan hệ
<b>Nếu bạn không uống trước khi quan hệ</b>	Đối với đàn ông có quan hệ tình dục với nam giới, thuốc này có hiệu quả ngay cả đôi khi họ lỡ bỏ các liều thuốc; những người khác nên cố gắng không lỡ bỏ liều nào.	Sử dụng bao cao su, hoặc sử dụng thuốc dự phòng sau phơi nhiễm (PEP) trong trường hợp khẩn cấp.
<b>Nếu bạn bỏ lỡ một liều sau khi quan hệ</b>	Đối với đàn ông có quan hệ tình dục với nam giới, thuốc này có hiệu quả ngay cả đôi khi họ lỡ bỏ các liều thuốc; những người khác nên cố gắng không lỡ bỏ liều nào.	Không thể lỡ bỏ một liều
<b>Phản ứng phụ</b>	Không có sự khác biệt	Không có sự khác biệt

**Thêm thông tin:**

- [PrEP On Demand: Guidance for Medical Providers \(PrEP khi cần thiết: Hướng Dẫn Cho Các Nhà Cung Cấp Y Tế\)](#)
- [PrEP to prevent HIV \(PrEP ngăn ngừa HIV\)](#)
- [Emergency PEP to prevent HIV \(PEP khẩn cấp ngăn ngừa HIV\)](#)
- [Where to get PrEP and PEP in New York City \(Nơi nhận PrEP và PEP tại Thành Phố New York\)](#)

**Sở Y Tế NYC có thể thay đổi các khuyến nghị khi tình hình có chuyển biến.**

6.17.20