

## נעמען פארן ווערן אנגעשטעקט פראפילאקסיס (PrEP) לויטן פארלאנג

קאוויד 19 נייעסטער באריכט

אלע ניו יארקער זאלן בלייבן אינדערהיים און פארמינערן קאנטאקט מיט אנדערע.

- זעט הדרכה וועגן געניסן פון פארזיכערטע סעקס.
- אויב איר דארפט צוריק אנפילן אייער PrEP רעצעפט אדער איר האט פראגעס וועגן PrEP, בלייבט אינדערהיים און רופט אדער אימעילט אייער העלט קעיר פראוויידער.
- אויב איר נעמט Truvada אלץ דער טעגליכער PrEP און זענט א מאנסביל וואס האט סעקס מיט מענער, קענט איר שפארן אייער PrEP מעדיצינען דורך נעמען PrEP לויטן פארלאנג.

### צוויי וועגן ווי אזוי צו נעמען PrEP

יעצט זענען פארהאן צוויי וועגן צו נעמען PrEP צו פארמיידן HIV. פאר מער אינפארמאציע וועגן PrEP, באזוכט [nyc.gov/health](http://nyc.gov/health) און זוכט פאר PrEP.

1. **טעגליכע PrEP:** נעמט איין פיל א טאג – אפילו אין די טעג וואס איר האט נישט קיין שום סארט סעקס (דורכן מויל, אנאל, וואגינאל א.א.וו.) אדער איינשפריצן דראגס. Truvada און Descovy זענען באשטעטיגט פאר טעגליכע PrEP.
  2. **PrEP לויטן פארלאנג:** אויב איר זענט א מאנסביל וואס האט סעקס מיט מענער, דורך נעמען PrEP נאר פאר און נאכדעם וואס איר האט אנאלע סעקס, קען פארמיידן HIV. נאר Truvada זאל גענוצט ווערן פאר PrEP לויטן פארלאנג.
- **באמערקט: נעמען PrEP לויטן פארלאנג איז נישט באשטעטיגט פאר אלעמען.** עס פארזיכערט סיי וועלכע פארטנער אין דער צייט פון אנאלע סעקס אבער קען מעגליך נישט פארמיידן HIV פאר דעם וואס באקומט וואגינאלע סעקס. PrEP לויטן פארלאנג האט זיך ארויסגעוויזן נאר צו ארבעטן פאר גיי און ביסעקסועלע מאנסבילן.

### די 2-1-1 פלאן פארן נעמען PrEP לויטן פארלאנג

אויב איר האט סעקס איין מאל, נעמט:

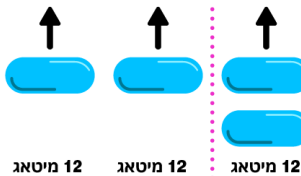
- 2 פילן כאטש 2-24 שעה פאר סעקס
- 1 פיל 24 שעה נאך די ערשטע דאזע
- 1 פיל 48 שעה נאך די ערשטע דאזע

10 ביינאכט



### נאך סעקס

1 פיל 24 שעה נאך די ערשטע דאזע  
1 פיל 48 שעה נאך די ערשטע דאזע



### פאר סעקס

2 PrEP פילן כאטש 2 שעה אין  
אמבעסטן 24 שעה פאר סעקס

(אדאפטירט פון [i-Base.info](http://i-Base.info))

**אויב איר זענט ממשיך צו האבן סעקס נאך די 24 שעה נאכדעם וואס איר האט גענומען די טאפעלטע דאזע, נעמט ווייטער דעם PrEP פיל יעדע 24 שעה ביז איר וועט האבן גענומען צוויי דאזעס נאכן לעצטע מאל וואס איר האט געהאט סעקס.**

**ווער קען נוצן PrEP לויטן פארלאנג**

נעמען PrEP לויטן פארלאנג קען זיך גוט צופאסן פאר מאנסבילן וואס האבן סעקס מיט אנדערע מענער און וואס האבן נישט קיין געווענטליכע פלאנירטע סעקס.

אויב איר נעמט יעדע דאזע, PrEP לויטן פארלאנג איז שטארק עפעקטיוו צו פארמיידן HIV אין דער צייט פון אנאלע סעקס.

- עס איז נאר שטודירט געווארן פארן נוצן פאר גיי מאנסבילן און ביסקסועלע מענער.
- עס איז נישט שטודירט געווארן פארן נוצן פאר טראנספרויען און אנדערע וואס קענען האבן אנאלע סעקס.

מענטשן וואס האבן וואגינאלע אדער סעקס פון פארענט זאלן נישט נוצן PrEP לויטן פארלאנג.

- עס נעמט לענגער פאר די דראגס אין PrEP איינצוזאפן אין די וואגינאלע טישו.
- טעגליכע PrEP איז א גוט-שטודירטע אפציע פאר מענטשן וואס האבן אפענע וואגינאלע סעקס.

**טעגליכע PrEP קעגן לויטן פארלאנג**

| PrEP לויטן פארלאנג   | טעגליכע PrEP  |  |
|--|---|--|
| נישט פאר אפענע וואגינאלי סעקס  | יעדער איינער  | <b>ווער קען עס נוצן</b>                        |
| נאר Truvada  | Truvada אדער Descovy  | <b>וואס צו נוצן</b>                            |
| פארן און נאכן האבן סעקס  | יעדן טאג  | <b>ווען דאס צו נעמען</b>                       |
| מוזט נעמען די ערשטע דאזע פאר סעקס  | נישט – נעמט עס נאר יעדן טאג   | <b>פלאנירט</b>                                 |
| נוצט קאנדאמס אדער נעמט נאכן ווערן אנגעשטעקט פראפילאקסיס (PEP) אין אן עמערדזשענסי | פאר מאנסבילן וואס האבן סעקס מיט אנדערע מענער, ארבעט עס אפילו אויב זיי לאזן אדורך דאזעס טיילמאל; אנדערע זאלן פרובירן נישט צו פארפעלן קיין דאזעס. | <b>אויב איר נעמט עס נישט פאר סעקס</b>          |
| קענט נישט אדורכלאזן אפילו איין דאזע.   | פאר מאנסבילן וואס האבן סעקס מיט אנדערע מענער, ארבעט עס אפילו אויב זיי לאזן אדורך דאזעס טיילמאל; אנדערע זאלן פרובירן נישט צו פארפעלן קיין דאזעס. | <b>אויב איר מעגט אדורכלאזן א דאזע נאך סעקס</b> |
| נישט קיין חילוק  | נישט קיין חילוק   | <b>זייטיגע עפעקטן</b>                          |

**מער אינפארמאציע:**

- PrEP On Demand: Guidance for Medical Providers (לויטן פארלאנג: הדרכה פאר מעדיצינישע פראוויידערס)

- PrEP to prevent HIV (צו פארמיידן HIV)
- Emergency PEP to prevent HIV (עמערדזענסי PEP צו פארמיידן HIV)
- Where to get PrEP and PEP in New York City (וואו צו באקומען PrEP און PEP אין ניו יארק סיטי)

6.17.20 דער NYC העלט דעפארטמענט קען וועלן טוישן די רעקאמענדאציעס לויט ווי דער מצב פארלאנגט