

HIV治療またはPrEPを受けていない人の安全な性交渉

[HIV治療](#) および [暴露前予防投与 \(pre-exposure prophylaxis \(PrEP\)\)](#) はHIV感染を防止するために安全に使用でき効果的です。しかし、HIVの治療または予防のために毎日薬剤を摂取したくない場合、健康を維持することに役立つ安全な性交渉オプションがあります。

口、手または玩具による性交渉を検討します。

- 口腔性交、自慰、キス、指または大人の玩具による肛門または性器への刺激は、HIV感染のリスクのない性的快感を提供できます。

できるだけ頻繁にコンドームを使用します。

- [正しく使用すれば](#)、コンドームはHIVや他の性感染症および望まない妊娠を防止することに役立ちます。コンドームが破れることを防止するためにシリコンまたは水系潤滑剤を追加します。
- COVID-19公衆衛生緊急事態中、[Door 2 Door program \(ドアからドアプログラム\)](#) を通して無料の安全な性交渉製品を郵送で受け取ることができます。また、[NYC Health Map \(ニューヨーク市健康マップ\)](#) を使用するまたは**311**に電話をして、無料の安全な性交渉製品を提供する最寄りの場所を検索することもできます。

暴露前予防投与(PEP)は緊急時に使用します。

- HIV陰性でありHIVに晒されたと思う場合、速やかに [\(緊急PEP\)](#) を使用します。
- NYC PEPホットライン (**844-373-7692**) に1日24時間年中無休でいつでも電話をすることで、緊急治療室または診療所に行くことなくPEPを開始することができます。

性感染症 (HIVを含む) の検査を定期的に受けて下さい。

- [性感染症 \(STI\)](#) は常に症状を示すわけではありません (特に肛門または喉の場合)。STIへの感染はHIVへの感染を容易にします。
- 3~6ヶ月毎に検査を受けることおよび即座に治療を受けることは、あなたの健康を守りHIVまたは他のSTIをパートナーに移すことを防止します。
- ヘルスケアプロバイダーがいない場合、NYC Sexual Health Clinic (ニューヨーク市性の健康クリニック) ホットライン (**347-396-7959**) に電話をするまたはNYC Sexual Health Clinicに行くことができます。最新のスケジュールは[Sexual Health Clinics \(性の健康クリニック\)](#) ウェブサイトをご覧ください。

ニューヨーク市保健局は状況の変化によって推奨事項を変更する場合があります。 6.23.20