

HIV 치료나 PrEP을 받지 않는 분을 위한 더 안전한 성행위

HIV 치료 및 노출 전 예방법(pre-exposure prophylaxis, PrEP)은 HIV의 전파를 예방하는 데 있어 그 사용이 안전하고 효과적입니다. 그러나 HIV 치료나 예방을 위해 매일 약을 복용할 준비가 되지 않은 경우 건강을 지키는 데 도움이 될 수 있도록 더 안전한 성행위 옵션을 몇 가지 소개합니다.

입, 손 또는 토이를 이용한 성행위.

- 구강성교, 자위, 키스, 손가락이나 섹스 토이를 이용한 항문이나 생식기 자극은 HIV 전파 위험 없이 성적인 즐거움을 느낄 수 있는 방법입니다.

가능한 한 자주 콘돔을 이용합니다.

- 제대로 사용 시, 콘돔은 HIV 및 기타 성매개감염과 의도하지 않은 임신을 예방하는 데 도움이 됩니다. 실리콘이나 수성 윤활제를 사용하면 콘돔이 찢어지는 것을 예방할 수 있습니다.
- COVID-19 공중 보건 긴급 상황에서 여러분은 온라인 Door 2 Door(문 앞) 프로그램으로 주문, 무료로 더 안전한 성행위 제품을 구입하여 우편으로 배송받을 수 있습니다. 또한, NYC Health Map(NYC 건강 지도)을 사용하거나 **311번**으로 전화하여 인근에서 무료로 더 안전한 성행위 제품을 제공하는 장소를 찾을 수 있습니다.

응급 시 노출 후 예방법(post-exposure prophylaxis, PEP)을 사용합니다.

- 만약 여러분이 HIV 음성이며 HIV에 노출되었다고 생각되는 경우, 즉시 응급 노출 후 예방법(Post-Exposure Prophylaxis, PEP)를 받습니다.
- 매일 24시간 운영되는 NYC PEP 긴급 상담 전화, **844-373-7692번**으로 전화하면 응급실이나 클리닉을 방문하지 않고도 PEP를 시작할 수 있습니다.

주기적으로 성매개감염(HIV 포함) 검사를 받습니다.

- 성매개감염(STI)의 증상이 항상 나타나는 것은 아니며 특히 항문이나 인후에서는 더욱 그러합니다. STI에 걸리면 HIV의 감염이나 전파가 더욱 쉬워집니다.
- 3~6개월마다 검사를 받고 즉시 치료를 받으면 자신의 건강을 지키고 파트너에게 HIV 혹은 기타 STI를 전파하는 것을 예방하는 데 도움이 됩니다.
- 담당 의료 서비스 제공자가 없는 경우, NYC 성 건강 클리닉 긴급 상담 전화, **347-396-7959번**으로 전화하거나 NYC 성 건강 클리닉을 방문하시기 바랍니다. Sexual Health Clinic(성 건강 클리닉) 홈페이지를 방문하여 최근 일정을 확인하실 수 있습니다.

NYC 보건부에서는 상황이 진전됨에 따라 권장 사항을 변경할 수 있습니다.

6.23.20