



HIV ཡི་སྐྱེན་བཅོས་ཡང་ན་ PrEP མི་ལེན་མཁུངས་ཚོའི་ཚད་དུ་ཉེན་ཁ་ཚུང་བའི་འབྲིག་སྒྲིང་སྐོར།

རྒྱལ་འཛོམས་དུག་སྐྱེན་བཅོས་ དང་ རྩོམ་སྐྱོན་གྱི་ནད་རིགས་སྐྱོན་འགོག་བྱ་སྒྲིང་། བསྐྱེད་མེད་ལ་ (pre-exposure prophylaxis, PrEP) བེད་སྒྲིང་བཏང་ན་ཉེན་ཁ་མེད་པ་དང་ HIV (རྒྱལ་འཛོམས་དུག་སྐྱེན་) ལྷུང་གདལ་སྐྱོན་འགོག་ཚེད་དུ་རྒྱལ་པ་ཐོན་གྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་གལ་སྲིད་ཁྱེད་ཀྱིས་ཉེན་ཁ་ HIV ཡི་སྐྱེན་བཅོས་ཡང་ན་སྐྱོན་འགོག་ཚེད་དུ་སྐྱེན་བེད་སྒྲིང་གཏོང་འདོད་མེད་ན། འདྲི་ཉེན་ཁ་ཚུང་བའི་འབྲིག་སྒྲིང་གནང་སྐྱོད་ཚེད་དུ་གདམ་ག་འགའ་ཤས་ ཡོད་པ་འདི་དག་གིས་ཁྱེད་འཕྲོད་བསྐྱེན་དང་ཕྱན་པ་ཡོང་ཚེད་མན་ཐོགས་བྱ་ཐུབ།

ལ། ལག་པ། ཡང་ན་ཚེད་ཆས་ཀྱིས་འཚོལ་ཞིབ་ཀྱིས།

- ལའི་འབྲིག་སྒྲིང་དང་། ལུ་བ་ལག་འབྲེན། འོ་བྱེད་པ། དེ་བཞིན་གཞན་ཁ་ཡང་ན་པོ་མའི་མཚན་མར་མཚུབ་མོས་ཡང་ན་འབྲིག་སྒྲིང་ཚེད་ཆས་ཀྱིས་འཚོར་སྐྱོད་བ་ཡིན་ན་ HIV ལྷུང་གདལ་སོང་བའི་ཉེན་ཁ་མེད་པའི་ཐོག་འབྲིག་སྒྲིང་གྱི་དགའ་བདའི་ཚོར་བ་སྐྱོད་ཐུབ།

རྒྱལ་ཤུགས་གང་ཐུབ་ཅི་ཐུབ་ཀྱིས་བེད་སྒྲིང་གཏོང་གནང་དགོས།

- [བེད་སྒྲིང་མི་རྣམས་ལ་](#) གཏོང་ན། རྒྱལ་ཤུགས་ཀྱིས་ HIV དང་། འབྲིག་སྒྲིང་བརྒྱུད་ནས་ལྷུང་གདལ་སོང་བའི་གཉན་ཁ་རིགས་གཞན་དག་དང་འཚར་འགོད་མེད་པའི་མངལ་ཆགས་པ་སོགས་སྐྱོན་འགོག་བྱེད་ཐུབ། སི་ཡི་ཀོན་ཡང་ན་ཚུ་གཞི་བཞག་འཇམ་ཇས་བེད་སྒྲིང་བྱས་ཏེ་རྒྱལ་ཤུགས་ཁ་མི་གཞག་པ་ཡོང་བ་བྱ་དགོས།
- ཀོ་ཐིང་ཏེ་-19 ལྷི་དམངས་འཕྲོད་བསྐྱེན་རྩ་དུག་གི་གནས་སྐྱབས་ཀྱི་དུས་ལ། ཁྱེད་ལ་[རིན་མེད་ཉེན་ཁ་ཚུང་བའི་འབྲིག་སྒྲིང་གྱི་ཐོན་ཇས་](#)རིགས་དྲ་ཐོག་དུ་ [Door 2 Door \(སྐྱོན་ནས་སྐྱོད་འཚར་གཞི་བརྒྱུད་ནས་མངགས་ན་ཡིག་ཟམ་བརྒྱུད་ནས་ཁྱེད་ལ་འབྲེར་གྱི་རེད།](#) ཁྱེད་ཀྱིས་ཡང་ [NYC Health Map \(རྒྱུ་ཡོག་གོང་ཁྱེད་འཕྲོད་བསྐྱེན་ས་ཁ།\)](#) ཡང་ན་ 311 ལ་ཁ་བར་བཏང་སྟེ་ཁྱེད་ཀྱི་ཉེ་འགམ་དུ་ཡོད་པའི་ས་གནས་ཤིག་བཅོལ་ནས་རིན་པ་སྐྱོད་མི་དགོས་པའི་འབྲིག་སྒྲིང་ཐོན་ཇས་འཚོལ་ཐུབ།

རྩ་དུག་གི་གནས་སྐྱབས་ཤིག་གི་ནད་དུ་རྩོམ་སྐྱོན་གྱིས་རྩད་རིགས་སྐྱོན་འགོག་བྱ་སྒྲིང་ (བསྐྱེད་མེད་ལ་ PEP) བེད་སྒྲིང་ཐོངས།

- གལ་སྲིད་ཁྱེད་ལ་ HIV མི་མཐུན་པ་གྲུབ་འབྲས་ཡོད་པ་དང་རང་ཉེད་ HIV ལ་རྩོམ་སྐྱོན་གྱིས་ཡོད་པའི་སྐོ་དུགས་ཡོད་ན། ལམ་སེང་ [རྩ་དུག་རྩད་རིགས་སྐྱོན་འགོག་བྱ་སྒྲིང་](#) ལེན་དགོས།
- ཁྱེད་ཀྱིས་སྐྱུར་སྐྱོབ་ཁང་ཡང་ན་སྐྱེན་དཔུང་ཁང་ཞིག་དུ་འགོ་མི་དགོས་པའི་ཐོག་རྒྱུ་ཡོག་གོང་ཁྱེད་རྩད་རིགས་སྐྱོན་འགོག་བྱ་སྒྲིང་གྱི་ཐང་འབྲེལ་ཨང་གྲངས་ **844-373-7692** ལ་བར་བཏང་སྟེ་འགོ་འཇུགས་གནང་ཚོག་གི་རེད། དེ་ནི་ཚུ་ཚོད་ 24 དང་བདུན་གཅིག་གི་ཉེན་གངས་7 རིང་ལ་ཡོད།

འབྲིག་སྒྲིང་བརྒྱུད་ནས་ལྷུང་གདལ་སོང་གཉན་ཁའི་རིགས་ཡོད་མེད་ཀྱི་ལྟ་ཚོད་ཡང་སེ་གནང་དགོས་ (HIV ཚུད་པ།)

- [འབྲིག་སྒྲིང་བརྒྱུད་ནས་ལྷུང་གདལ་སོང་བའི་གཉན་ཁའི་རིགས་བསྐྱེད་མེད་ལ་](#) (sexually transmitted infections, STIs) ཀྱིས་རྟག་དུ་ནད་རྟགས་རིགས་ཡོད་པ་སྐྱོན་གྱི་མེད། ལྷག་པར་དུ་གཞན་ཁ་ཡང་ན་མགོན་པ་ལྟ་བུར། འབྲིག་སྒྲིང་བརྒྱུད་ནས་ལྷུང་གདལ་སོང་བའི་གཉན་ཁ་ཞིག་ཐོན་པ་ཡིན་ན་ HIV ལས་སྐྱོ་པོར་འགོ་བ་ཡང་ན་ལྷུང་གདལ་གཏོང་ཐུབ།
- ལྷ་བ་གསུམ་ནས་དུག་བར་ལ་ལྟ་ཚོད་རེ་གནང་བ་དང་འཕུལ་དུ་སྐྱེན་བཅོས་གནང་བ་ཡིན་ན་ཁྱེད་ལ་ཐང་ཉར་བ་དང་ HIV ཡང་ན་ STIs གཞན་དག་ཁྱེད་ཀྱི་ལྷ་རིགས་ལ་ལྷུང་གདལ་མི་གཏོང་བའི་སྐྱོན་འགོག་ཐུབ་གྱི་རེད།
- གལ་སྲིད་ཁྱེད་ལ་འཕྲོད་བསྐྱེན་ལྟ་སྐྱོད་མཐོ་སྐྱོད་གནང་མཁུངས་ཞིག་མེད་པ་ཡིན་ན། ཁྱེད་ཀྱིས་རྒྱུ་ཡོག་གོང་ཁྱེད་འབྲིག་སྒྲིང་འཕྲོད་བསྐྱེན་སྐྱེན་དཔུང་ཁང་གི་ཐང་འབྲེལ་ཨང་གྲངས་ (NYC Sexual Health Clinic Hotline) **347-396-7959** ལ་ཁ་བར་གཏོང་བ་ཡང་ན་རྒྱུ་ཡོག་གོང་ཁྱེད་འབྲིག་སྒྲིང་འཕྲོད་བསྐྱེན་སྐྱེན་དཔུང་ཁང་ཞིག་ལ་ཐེབས་ན་འབྲིག་གི་ཡོད། [Sexual Health Clinic \(འབྲིག་སྒྲིང་འཕྲོད་བསྐྱེན་སྐྱེན་དཔུང་ཁང་།\)](#) དུ་གནས་ཐོག་དུ་ཐེབས་ཏེ་ཆེས་གསལ་ཤོས་ཀྱི་དུས་ཚོད་རྒྱུ་ཡོག་ལ་གཞིགས།

རྒྱུ་ཡོག་གོང་ཁྱེད་འཕྲོད་བསྐྱེན་སྐྱེན་ཁང་གི་དོས་ནས་གནས་སྐྱབས་ཀྱི་འབྲུར་འགོས་ལ་བརྟེན་ནས་འོས་སྒྲིང་བྱས་པ་ལག་ལ་འབྲུར་བ་གཏོང་གི།

6.23.20