

זיכרער סעקס פאר מענטשן וואס נעמען נישט זייער HIV היילמיטלען אדער PrEP

HIV היילמיטלען און פארן ווערן אנגעשטעקט פראפילאקסיס (pre-exposure prophylaxis, PrEP) זענען זיכער צו נוצן און ווירקט פארמיידן איבערצופירן HIV. אבער אויב איר זענט נישט גרייט צו נעמען מעדיצינען אלע טאג צו היילן אדער פארמיידן HIV, אט זענען עטליכע זיכערע סעקס אפציעס אייך צו העלפן בלייבן געזונט.

עקספלארירט האבן סעקס מיטן מויל, הענט אדער שפילציגן.

- מויל סעקס, אנאכירן, קושן אדער אנרייצן די אנאלע עפענונג אדער דעם געניטאל מיט די פינגער, אדער געשלעכטליכע שפילציגן קענען צושטעלן סעקסועלע פארגעניגן און ריזיקירן HIV איבערפירונג.

נוצט קאנדאמס ווי ווייט מעגליך.

- ווען גענוצט ריכטיג, העלפן קאנדאמס פארמיידן HIV, אנדערע סעקסועלע איבערגעפירטע אינפעקציעס אין נישט פלאנירטע שווענגערשאפט. לייגט צו סיליקאן אדער וואסער-באזירטע שמירעכץ צו פארמיידן די קאנדאמס פון זיך צעברעכן.
- אין דער צייט פון דעם קאוויד 19 פאבליק העלט עמערדזשענסי, קענט איר באקומען אומזיסטע זיכערע סעקס פראדוקטן מיטן פאסט פון באשטעלן דורכן אנליין Door 2 Door טיר צו טיר פראגראם. איר קענט אויך געפונען א לאקאציע וואס לייגט פאר סעקס פראדוקטן לעבן אייך, ווען איר נוצט דעם NYC Health Map (NYC געזונט מאפע) אדער רופט **311**.

נוצט נאכן ווערן אנגעשטעקט פראפילאקסיס (PEP) אין אן עמערדזשענסי.

- אויב איר זענט HIV נעגאטיוו און איר מיינט אז איר האט מעגליך זיך אנגעשטעקט פון HIV, נעמט באלד עמערדזשענסי PEP.
- איר קענט אנהייבן נוצן PEP און גיין צו אן עמערדזשענסי רום אדער קליניק דורך רופן דעם NYC PEP האטליין **844-373-7692**, פארהאן 24/7.

ווערט געטעסט צייטליך פאר סעקסועלע איבערגעפירטע אינפעקציעס (אריינגערעכענט HIV).

- סעקסועלע איבערגעפירטע אינפעקציעס (STIs) ווייזן נישט ארויס אייביג סימפטאמען, ספעציעל אין דער אנאלער עפענונג אדער אין האלדז. אז מען באקומט אן STI מאכט עס גרינגער צו באקומען אדער איבערפירן HIV.
- ווערן געטעסט יעדע דריי ביז זעקס מאנאטן און באקומען היילמיטלען באלד אויפן ארט וועט אייך האלטן געזונט און עס העלפט פארמיידן פון איבערפירן HIV אדער אנדערע STIs צו אייער פארטנערס.
- אויב איר האט נישט קיין העלט קעיר פראוויידער, קענט איר רופן דעם NYC סעקסועלע געזונט קליניק האטליין **347-396-7959** אדער באזוכט א NYC סעקסועלע געזונט קליניק. באזוכט דעם Sexual Health Clinic (סעקסועלע געזונט קליניק) וועבזייטל פארן נייסטן פראגראם.

דער NYC העלט דעפארטמענט קען מעגליך טוישן די רעקאמענדאציעס לויט ווי דער מצב פארלאנגט. 6.23.20