



致暴露於麻疹且無免疫的人士的說明信

您曾被暴露於某個麻疹患者。因為您對麻疹沒有免疫，您可能患病或使他人患病。

以下您需要瞭解的有關麻疹的資訊：

- 麻疹是通過呼吸道分泌物、與麻疹患者呼吸相同的空氣而**傳播**的。
- 麻疹**感染性非常強**。麻疹患者在皮疹出現前四天至皮疹發生後五天都具有感染性。
- 麻疹的**最初症狀**是發燒、接著是咳嗽、流鼻涕以及眼睛發紅、流眼淚。
- **隨後症狀**是發燒熱度上升以及遍及全身的皮疹。
- 麻疹可能造成**其他健康問題**。其中包括：耳部感染、腹瀉、肺炎、流產、腦炎以及住院。麻疹甚至可能致死。

以下是您應該做的：

- 由於在皮疹出現前人們即可能將麻疹傳播給他人，**您現在可能具有感染性**。
- 請您在受暴露後**留在家中並與他人隔離整 21 天**，這非常重要，因為這期間您可能患病並使他人受感染。
- 在您受暴露後的整 21 天期間**避免有人來訪**。
- 在這期間**不要外出購物、上班、上學或參加宗教儀式**。
- 在受暴露後的整 21 天期間（包括第 21 天）**讓孩子呆在家中，與他人隔離**。

受暴露日期： _____
您可以重新開始正常活動的日期： _____

如果您患病並需要看醫生，請**事先打電話**告知醫生診所您可能患有麻疹，以方便診所安排約見時間使其他患者不受暴露（比如：辦公時間以後）。醫生診所可能要求您使用另一個不同的入口。

一旦 21 天的時間結束，請與您的醫生討論有關**麻疹疫苗**接種事宜以預防將來患病。