

# NEW-YORKAIS : RESTEZ À LA MAISON POUR STOPPER LA PROPAGATION DU CORONAVIRUS

Chers New-Yorkais, en travaillant ensemble et en restant à la maison, nous pouvons contribuer à ralentir la propagation du coronavirus (COVID-19) dans la ville de New York. Lorsque vous sortez pour satisfaire des besoins essentiels, pour travailler ou pour prendre l'air, gardez une distance entre vous et les autres et prenez les précautions suivantes.



## PROTÉGEZ-VOUS ET PROTÉGEZ LES AUTRES

- Gardez une distance de 6 pieds entre vous et les autres.
- Lavez-vous régulièrement les mains à l'eau et au savon.
- Couvrez votre bouche et votre nez avec un mouchoir en papier ou votre manche lorsque vous éternuez.
- Ne touchez pas votre visage avec des mains non lavées.
- Surveillez votre santé de plus près que d'habitude pour détecter les symptômes du rhume ou de la grippe.



## PROTÉGEZ LES PLUS VULNÉRABLES

- Restez à la maison si vous avez une maladie pulmonaire, une maladie cardiaque, le diabète, le cancer ou un système immunitaire affaibli.
- Restez à la maison et passez des appels, ayez une conversation vidéo ou envoyez des messages aux membres de votre famille ou à des amis souffrants de l'une de ces maladies.



## SI VOUS ÊTES MALADE

- Restez à la maison.
- Si vous avez la toux, des difficultés respiratoires, de la fièvre, des maux de gorge et que vous ne vous sentez pas mieux après 3 ou 4 jours, consultez votre médecin.
- Appelez le 311 si vous avez besoin de soins médicaux.
- NYC fournira des soins indépendamment de votre statut d'immigration ou de votre solvabilité.



## LIMITEZ LES ENTASSEMENTS

- Restez à la maison.
  - Faites du télétravail si possible.
- Si jamais vous sortez :**
- Établissez vos heures de travail en faisant en sorte que ces dernières ne coïncident pas avec les heures de pointe.
  - Marchez ou déplacez-vous à vélo.
  - Évitez les rassemblements de masse.

Pour recevoir des informations en temps réel, consultez [nyc.gov/coronavirus](https://nyc.gov/coronavirus).

Appelez le 311 pour dénoncer les abus ou les discriminations. Appelez le 888-692-9355, envoyez « WELL » au 65173 ou discutez avec un conseiller en ligne sur [nyc.gov/nycwell](https://nyc.gov/nycwell).

\*Les frais de message et de données peuvent s'appliquer. Consultez les modalités de l'abonnement proposé par votre fournisseur de services sans fil.



Bill de Blasio  
maire  
Oxiris Barbot, MD  
commissaire