

תושבי ניו יורק: נשארים בבית במטרה לבלום את התפשטות נגיף הקורונה

בשיתוף פעולה ועל-ידי הסתגרות בבתים, אנחנו יכולים להאט את התפשטות נגיף הקורונה (COVID-19) ברחבי ניו יורק. כאשר אתם יוצאים מבתיכם לצרכים חיוניים, עבודה או נשימת אוויר צח, שמרו על מרחק ביניכם ובין אנשים אחרים והקפידו על הנחיות הזהירות הבאות.



אם אתם חשים ברע

- הישארו בבית.
- אם אתם סובלים משיעול, קוצר נשימה, חום ו/או כאב גרון ולא חשים הטבה בתסמינים בתוך 3-4 ימים, היוועצו ברופא.
- אם נדרש טיפול רפואי, חייגו 311.
- עיריית ניו יורק תספק טיפול רפואי ללא תלות בסטטוס הגירה או יכולת לשלם בעבור הטיפול.



מזערו את הצפיפות

- הישארו בבית.
- אם ניתן, עבדו מהבית.
- אם אתם נאלצים לצאת מהבית:
 - נסו לארגן את שעות העבודה כך שלא יחפפו לשעות העומס בכבישים.
 - העדיפו הליכה ברגל ורכיבה על אופניים.
 - הימנעו מהתקהלויות.



הגנו על עצמכם ועל אחרים

- יש לשמור על מרחק של לפחות 1.8 מ' מאנשים אחרים.
- יש לשטוף את הידיים בתדירות גבוהה עם סבון ומים.
- כשמתעטשים או משתעלים, יש לכסות את הפה והאף במגבון נייר או בשרוול.
- אין לגעת בפנים בידיים לא שטופות.
- יש להקפיד יותר מהרגיל לשים לב לתסמיני צינון או שפעת.



הגנו על קבוצות הסיכון

- אם אתם סובלים ממחלת ריאות, מחלת לב, סוכרת, סרטן או מערכת חיסון מוחלשת – הישארו בבית.
- אם אנשים מבני משפחותיכם או חבריכם סובלים ממחלות אלה – הישארו בבית ותקשרו איתם באמצעות הטלפון, שיחות וידאו ומסרונים.

שלחו טקסט COVID למספר 692-692 לקבלת עדכונים בזמן אמת או בקרו באתר nyc.gov/coronavirus

לדיווח על הטרדה או הפליה, חייגו 311. ליצירת קשר עם יועץ, חייגו 888-692-9355, שלחו את המילה "WELL" במסרון למספר 65173 או נהלו צ'אט אונליין בדף nyc.gov/nycwell.

*עשויים לחול חיובים בגין שימוש בהדעות ונתונים. לקבלת פרטים, בדקו את התוכנית אצל ספק השירות הסלולרי שלכם.