

# 뉴욕 시민 여러분 코로나바이러스의 확산을 막기 위해 자택에 머무르십시오

뉴욕 시민 여러분, 함께 노력하여 자택 머무르기를 실천한다면 뉴욕시의  
코로나바이러스(COVID-19) 확산 속도를 늦출 수 있습니다. 필요에 따라,  
혹은 업무나 기분 전환을 위해 외출해야 하는 경우 자신과 타인 사이의 거리를  
유지하고 다음의 예방 수칙을 준수하십시오.



## 자신과 타인 보호하기

- 자신과 타인 간 최소 6피트(180cm)의 거리를 유지합니다.
- 비누와 물을 사용하여 손을 자주 씻습니다.
- 기침이나 재채기를 할 때 휴지나 소매로 코와 입을 가립니다.
- 씻지 않은 손으로 얼굴을 만지지 않습니다.
- 감기나 독감 증상 등이 발생하는지 평소보다 더 면밀히 자신의 건강을 살피십시오.



## 가장 취약한 계층의 뉴욕 시민을 보호합시다

- 폐 질환, 심장 질환, 당뇨, 암 혹은 면역력 저하를 겪고 있는 경우 자택에 머무릅니다.
- 자택에 머무르며 이러한 질환을 가지고 있는 가족이나 친구와 전화, 화상 통화, 문자를 나눕니다.



## 몸이 좋지 않은 경우

- 자택에 머무릅니다.
- 기침, 숨 가쁨, 발열, 인후통이 발생하고 3~4일 이내 증상이 개선되지 않는 경우 주치의와 상담하십시오.
- 의료 서비스가 필요한 경우, 311 번으로 전화하십시오.
- NYC에서는 이민 상태나 지불 능력과 상관없이 진료를 제공할 것입니다.



## 단체 모임 피하기

- 자택에 머무릅니다.
- 가능하면 재택근무합니다.
- 외출하는 경우:
  - 교통이 혼잡한 시간을 피해 이동합니다.
  - 걷거나 자전거를 이용합니다.
  - 단체로 모이지 않습니다.

실시간 업데이트를 위해 [nyc.gov/coronavirus](https://nyc.gov/coronavirus)를 방문하십시오.

괴롭힘이나 차별이 발생하는 경우 311번으로 보고하십시오. 888-692-9355로 전화, 65173번으로 "WELL"이라는 문자 전송, 혹은 [nyc.gov/nycwell](https://nyc.gov/nycwell)에서 상담사와 연결하실 수 있습니다.

\* 문자 및 데이터 비용이 부과될 수 있습니다. 자세한 내용은 사용 중인 통신 요금을 확인하시기 바랍니다.

**NYC**  
Health

시장  
Bill de Blasio  
Oxiris Barbot, MD  
집행위원