

纽约市民： 请待在家中 阻止新冠病毒的传播

纽约市民齐心协力待在家里，可以帮助减缓冠状病毒病 (COVID-19) 在纽约市的传播。当您外出购买生活必需品、工作或呼吸新鲜空气时，请与他人保持距离并采取以下预防措施。



保护自己与他人

- 与他人保持 6 英尺的间距。
- 经常用肥皂和水洗手。
- 打喷嚏或咳嗽时，请用纸巾或袖子遮住您的鼻子和嘴。
- 请勿用未洗的手触摸您的脸部。
- 比平时更密切地监测自己的健康状况，特别是感冒或流感症状。



如果您病了

- 请待在家里。
- 如果您出现咳嗽、呼吸急促、发烧或喉咙痛，且 3-4 天后不见好转，请咨询您的医生。
- 如果您需要帮忙获取医疗护理，请致电 311。
- 无论移民身份或支付能力如何，纽约市都会为您提供救治。



保护最易受害人群

- 如果您罹患肺部疾病、心脏病、糖尿病、癌症或免疫力低下，请待在家里。
- 请待在家中，用电话、视频或短信与有以上任一健康问题的家人或朋友联系。



降低人员 密集度

- 待在家里。
 - 如果可能，请远程办公。
- 如果您需要外出：**
- 请错开工作时间，避开上班高峰。
 - 请步行或骑车。
 - 请勿聚众。

想获取实时更新，请访问 nyc.gov/coronavirus。

如需报告骚扰或歧视，请致电 311。请致电 888-692-9355，发送短信 WELL 至 65173，或在 nyc.gov/nycwell 上在线聊天，与心理咨询师取得联系。

*短信和数据收费可能适用。请查看您的移动运营商收费计划以获取详细信息。

NYC
Health

Bill de Blasio
市长
Oxiris Barbot, MD
局长

Simplified Chinese