

ניו יארקער בלייבט אין דערהיים צוריקצוהאלטן די פארשפרייטונג פון קאראנאווירוס

ניו יארקער וואס ארבעטן צוזאמען און בלייבן אין דערהיים, קענען צוריקהאלטן דעם קאראנאווירוס (COVID-19) פון זיך פארשפרייטן אין ניו יארק סיטי ווען איר גייט ארויס אין גאס פאר לעבנס-נייטיגע געברויכן אדער שעפן פרישע לופט דערווייטערט זיך פון אנדערע מענטשן און באווארענט זיך מיט די פאלגענדע:



באשיצט זיך און באשיצט אנדערע

- דערווייטערט זיך כאטש 6 פיס פון אנדערע מענטשן.
- וואשט אפטמאל אייער הענט מיט זייף און וואסער.
- פארדעקט אייער נאז און מויל מיט א ווישפאפיר אדער דעם ארבל בשעתן ניסן אדער הוסטן.
- רירט נישט אן אייער פנים מיט אומגעוואשענע הענט.
- פאסט אויף, אויף אייער געזונט מער ווי געוויינטלעך פאר סימפטאמען פון פארקילונג אדער אינפלוענציע (דער פלו)



אויב אויר זענט קראנק

- בלייבט אין דערהיים
- אויב איר הוסט, האט א קורצן אטעם, פיבער, האלדזווייטאג און פילט נישט בעסער נאך 3-4 טעג פרעגט זיך ביי אייער דאקטער
- אויב איר דארפט שטיצע צו באקומען מעדיצינישע הילף, רופט 311.
- NYC וועט צושטעלן הילף נישט קוקנדיק אויף אימיגראציע סטאטוס אדער מעגלעכקייט צו באצאלן



היט אפ די וואס זענען צום מערסטנס אומבאשיצט

- בלייבט אין דערהיים אויב איר האט לונגען קראנקהייט, הארצעלער, צוקערקראנקהייט, קענסער, אדער א שוואכער אימון-סיסטעם.
- בלייבט אין דערהיים און רופט אדער ווידיאו-שמועסט אדער טעקסט מיט משפחה אדער פריינד וואס האבן איינע פון די צושטאנדן.



רעדוצירט צוזאמען געשטופטקייט

- בלייבט אין דערהיים
- ארבעט פון דערווייטנס אויב מעגלעך אויב איר גייט יא ארויס:
- טוישט די ארבעט שעה'ן אוועק פון פארנומענסטע רייזע צייטען שפיץ
- גייט צופיס אדער נוצט א ביציקל
- גייט צופיס אדער רייט אויף א ביציקל שטייט אוועק פון די מאַסן

טעקסט COVID צו 692-692 פאר דער נייעסטער אקטועלער באריכט, באזוכט nyc.gov/coronavirus

רופט 311 צו באריכטן דערדרוקונג אדער דיסקרימענאציע. רופט (888-692-9355) NYC Well 888-NYC-WELL, טעקסט "WELL" צו 65173 אדער שמועסט

* מעסעדזשעס און דאטא פרייזן קענען גילטן. טשעקט אייער ווידעס באזארגער פלאן פאר איינצלהיטן