اکثر پوچھے جانے والے سوالات:
زپ کوڈز 11205، 11206، 11211 اور 11249 کے لیے NYC خسرے کا ویکسین آرڈر

9 اپریل کو محکمہ صحت نے پبلک ہیلتھ ایمرجنسی کا اعلان کیا اور Brooklyn میں زپ کوڈ 11205، 11206، 11211 اور 11249 والے علاقوں میں خسرے کی وبا کے پھیلاؤ کے جواب میں خسرے کا ویکسین آرڈر جاری کیا۔ یہ اکثر پوچھے جانے والے سوالات (FAQs) اس اعلان اور منسلک خسرے کے ویکسین آرڈر کے حوالے سے اضافی معلومات فراہم کرتے ہیں۔

محکمہ صحت نے زپ کوڈ 11205، 11206، 11211 اور 11249 والے علاقوں میں خسرے کی وبا کے پھیلاؤ کے جواب میں پبلک ہیلتھ ایمرجینسی کا اعلان کیوں کیا؟

کمشنر برائے صحت پبلک ہلتھ ایمرجنسی کا اعلان کر سکتا ہے جب نیو یارک کے رہائشیوں کی صحت کو کوئی فوری خطرہ ہو۔

اس وقت Williamsburg اور Brooklyn کے Borough Park پڑوس علاقوں میں خسرے کی وباء فعال طور پر پھیلی ہوئی ہے۔ یہ وباء اکتوبر 2018 کے آغاز میں پھیلنا شروع ہوئی اور ویکسین کے زریعے قابل انسداد یہ بیماری اب تک 300 کیسیز کا سبب بن چکی ہے۔ پچھلے تین مہینوں میں ان کیسیز کی بھاری اکثریت زپ کوڈ 11205، 11206، 11211 اور 11249 کے رہائشیوں پر مشتمل رہی ہے۔ محکمہ صحت اس وباء کی روک تھام کے لیے کئی حکمت عملیاں آزما چُکا ہے، جن میں متاثرہ کمیونٹی اور اس کو طبی خدمات دینے والوں تک رسائی شامل ہیں۔ اس کے علاوہ محکمہ صحت نے یہ فیصلہ کیا ہے کہ وہ بچے جنکو ویکسین نہیں لگی، انکو پاشیواز اور اس کمیونیٹی کی خدمت کرنے والے بچوں کی دیکھ بھال کے پروگراموں میں شامل نہ کیا جائے۔ تاہم ان زپ کوڈ والے علاقں میں ویکسینیشن کی کم شرح کی وجہ سے یہ وباء جاری ہے۔

MMR ویکسین کی افادیت اور اس کے محفوظ ہونے کے حوالے سے خطرناک غلط اطلاعات کے پھیلنے کی وجہ سے اس وباء میں تیزی آ رہی ہے۔ محکمہ صحت کمیونیٹی میں ان لوگوں کی اکثریت کے ساتھ شانہ بشانہ کھڑا ہے جنھوں نے اپنے بچوں اور دیگر لوگوں کو ، جنکے متاثر ہونے کا خطرہ ہے، محفوظ بنانے کے لیے محنت کی ہے۔ اس وباء کے خاتمے کی فوری ضرورت ہے تا کہ نیو یارک کے لوگوں کو اس ممکنہ طور پر مہلک انفیکشن سے بچایا جا سکے۔ اس اعلان کی وجہ سے متاثرہ کمیونیٹیز میں ویکسینیشن کی شرح بہتر کرنے میں مدد ملے گی۔

خسرے کی ویکسین کا آرڈر کیا کا کام کرتا ہے؟

نیو یارک سٹی میں خسرے کی وباء کے پھیلاؤ کی روک تھام کے لیے، محکمہ صحت یہ درکار کرتا ہے کہ وہ تمام بالغ افراد اور چھ ماہ یا زائد عمر کے بچے جو زپ کوڈز 11205، 11206، 11211 اور 11249 میں رہتے، کام کرتے یا اسکول جاتے ہیں، وہ خسرہ، کن پھیڑ اور روبیلا (MMR) ویکسین لگوائیں۔ وہ لوگ، بشمول حاملہ خواتین، جو جائز وجوہات کی بنیاد پر یہ ویکسین نہیں لگوا سکتے، وہ اس ویکسین آرڈر سے مستثنی ہیں۔

خسرے ہونے کا خطرہ ان لوگوں میں کم ہے جنھوں نے ویکسین لگوا رکھی ہے یا جن کا مدافعت کا نظام مظبوط ہے۔ زپ کوڈ 11205، 11206، 11211 اور 11249 کے زیادہ تر لوگوں کے لیے یہ آرڈر آپ کی حوصلہ افزائی کرتا ہے کہ آپ اپنی مامونیت کے رکارڈز چیک کریں یا اپنی ویکسینیشن کی ہسٹری یا مدافعت کی تصدیق کے لیے اپنے معالج سے بات کریں۔

کیا چھ ماہ سے گیارہ ماہ کے درمیان عمر والے شیرخوار بچے اس ویکسین آرڈر کے زمرے میں آتے ہیں؟

جی ہاں، تمام شیر خوار بچے جو زپ کوڈ 11205، 11206، 11211 اور 11249 میں رہائش پذیر ہیں یا بچوں کی دیکھ بھال کے پروگرام میں شامل ہیں، وہ اس ویکسین آرڈر کے زمرے میں آتے ہیں۔ MMR ویکسین کی ابتدائی خوراک ان کو موجودہ وباء کے

پھیلاؤ میں محفوظ رکھے گی۔ اس کے بعد بچوں کو ویکسین کے تجویز کردہ شیڈول کے مطابق چلنا ہو گا، اور MMR ویکسین کی ابتدائی خوراک کو 12 ماہ کی عمر میں دوبارہ لینا ہو گا۔ اسکول جانے کے لیے (کنڈرگارٹن - بارہواں گریڈ) بچوں کو MMR ویکسین کی دو خوراکیں لینا ہوں گی۔

برائےمہربانی چھ ماہ سے گیارہ ماہ کے درمیان عمر والے شیر خوار بچوں کے لیے، جو زپ کوڈ 11205، 11206، 11211 اور 11249 میں نہیں رہتے، MMR ویکسین کی ابتدائی خوراک کے لیے مندرجہ ذیل رہنمائی استعمال کریں:

- ان کمیونٹیز کے ممبران کے لیے تجویز کی جاتی ہے جہاں Borough Park اور Crown Heights میں خسرے کی وباء کی موجودگی کا علم ہے۔
- نیو یارک میں راسخ الا عتقاد یہودی کمیونٹی کے ممبران کے لیے تجویز کی جاتی ہے۔
- ان تمام شیر خوار بچوں کے لیے تجویز کی جاتی ہے جو بین الاقوامی سفر پر جا رہے ہیں یا ایسی کمیونٹی میں جا رہے ہیں جہاں خسرے کی وباء کی موجودگی کی معلومات ہیں۔

اگر میں زپ کوڈ 11205، 11206، 11211 اور 11249 میں کام کرتا ہوں تو؟

اگر آپ زپ کوڈ 11205، 11206، 11211 اور 11249 میں واقع کسی کاروبار کے لیے کام کرتے ہیں تو آپ کو خسرے کے پھیلاؤ کو روکنے کے لیے MMR ویکسین لگوانے کی ضرورت ہے۔ ہم آپ کی حوصلہ افزائی کرتے ہیں کہ آپ اپنی مامونیت کے رکارڈز چیک کریں یا اپنی ویکسینیشن کی ہسٹری یا مدافعت کی تصدیق کے لیے اپنے معالج سے بات کریں۔

محکمہ صحت کو کس طرح معلوم ہو گا کہ کس نے ویکسین نہیں لگوائی ہے؟

جب محکمہ صحت کسی خسرے کے مریض کی شناخت کرتا ہے تو وہ اُن لوگوں کی بھی شناخت کرتا ہے جن کے ساتھ مریض کا رابطہ رہا ہے۔ محکمہ صحت اور طبی خدمات سرانجام دینے والے ان لوگوں کو مامونیت یا دیگر حفاظتی تدابیر فراہم کرتے ہیں اور خسرے کا خطرہ کم کرنے کے لیے اُن کے ساتھ مل کر کام کرتے ہیں۔ کسی بھی شخص، جو کسی خسرے کے مریض کے ساتھ رابطے میں رہا ہے، کا ویکسین رکارڈ چیک کرنے کے لیے، محکمہ صحت کا عملہ سٹی وائڈ ایمونائزیشن رجسٹری (CIR) کا بھی استعمال کرتا ہے۔ اگر مامونیت کے رکارڈز دستیاب نہیں ہیں، محکمہ صحت خسرے کے حوالے سے دیگر ثبوت درکار کر سکتا ہے۔ مثال کے طور پر، خون کا ٹیسٹ، جسے میزلز سیرولوجی کہا جاتا ہے، یہ ثابت کر سکتا ہے کہ آیا کوئی پہلے سے لی گئی ویکسین کے زریعے خسرے سے محفوظ ہے یا خسرے کے وائرس سے انفیکشن موجود ہے۔ آپ کا معالج اس عام ٹیسٹ کو کروانے کا حکم دے سکتا ہے اور اس کے لیےآپ کے خون کا نمونہ حاصل کر سکتا ہے۔ زپ کوڈ 11205، 11206، 11211 اور 11249 میں موجود لوگ محکمہ صحت کی جانب سے غیر محفوظ اور غیر ویکسین شدہ سمجھے جائیں گے اور ویکسین آرڈرکی خلاف ورزی کے مرتکب ہوں گے، اگر وہ مامونیت کے رکارڈز یا خون کے مثبت میزلز سیرولوجی کے ٹیسٹ فراہم کر کے اپنا خسرے سے محفوظ ہونا ثابت نہیں کر پاتے۔

اگر میں ویکسین لینے سے انکار کر دوں تو کیا ہو گا؟

محکمہ صحت نے زپ کوڈ 11205، 11206، 11211 اور 11249 میں ہر کسی کو، جس نے پہلے سے ویکسین نہیں لی، ویکسین لینے کے احکامات جاری کر رکھے ہیں۔ محکمہ صحت ہر اُس شخص کو سول سمن جاری کر سکتا ہے جو متاثرہ زپ کوڈز میں رہتا، کام کرتا یا اسکول میں جاتا ہے اور 11 اپریل 2019 تک اُس نے ویکسین نہیں لی ہے، اور محکمہ صحت کو مامونیت کا ثبوت یا درست طبی استشنی کا ثبوت فراہم نہیں کرتا۔ اگر غیر ویکسین شدہ شخص بچہ ہے تو اس کے والدین کو سمن جاری کیے جائیں گے۔ سمن وصول کرنے والے شخص کی نیو یارک آفس آف آیڈمینیسٹریٹیو ٹرائلز اینڈ ہیئرینگز میں سماعت ہو گی۔ اگر ہیئرینگز آفیسر سمن برقرار رکھتا ہے تو $1،000 جرمانہ ہو گا۔ سماعت پر غیرحاضری یا سمن کا کوئی جواب نہ دینے کی صورت میں $2،000 جرمانہ ہو گا۔

اگر میں کسی بیماری یا دیگر طبی وجوہات کی وجہ سے ویکسین نہ لے سکوں تو کیا ہو گا؟

چند طبی وجوہات ہیں جن کی وجہ سے آپ MMR ویکسین نہیں لے سکتے۔ اگر آپ خسرے کے کیس کے ساتھ رابطے میں ہیں اور آپ حاملہ ہونے سمیت کسی بھی طبی وجہ سے ویکسین نہیں لے سکتے، تو آپ سے نیو یارک میں خدمات سرانجام دینے کے لائسنس رکھنے والے معالج کی جاری کردہ دستاویزات فراہم کرنے کو کہا جائے گا۔ ان دستاویزات میں وہ حالات صاف طور پر بیان ہونےچاہیے جن کی وجہ سے آپ یا آپ کے بچے کے لیے ویکسین لینا ناممکن ہے۔ کسی عام طبی خدمات سرانجام دینے والے کی طرف سے جاری کیا گیا نوٹ، جس میں صاف طور پر بیان نہ کیا گیا ہو کہ آپ ویکسین کیوں نہیں لے سکتے، طبی استشنی کے لیے قابل قبول نہیں ہو گا۔ اگر آپ کی طرف سے فراہم کی گئی دستاویزات کی تصدیق ہو جاتی ہے تو آپ کو کیا گیا جرمانہ واپس لے لیا جائے گا۔

ایسے لوگ جو کسی بیماری کی وجہ سے MMR ویکسین نہیں لے سکتے، خسرے کی زد میں آنے کے بعد وہ دوسری امتناعی دوا لے سکیں گے جسے ایمیون گلوبولن کہتے ہیں۔ محکمہ صحت اہل افراد، جو ایمیون گلوبولن لے سکتے ہیں، کو رہنمائی فراہم کرے گا۔

خسرے کو پھیلنے سے روکنے کے لیے محکمہ صحت اور کیا کچھ کر رہا ہے؟

یاشیواز اور بچوں کی دیکھ بھال کے وہ پروگرام جو زپ کوڈ 11205، 11206، 11211 اور 11249 میں واقع ہیں، انہیں محکمہ صحت کہتا رہے گا کہ ایسے بچوں کو شامل نہ کیا جائے جنہوں نے MMR ویکسین کی مطلوبہ مقدار میں خوراک نہیں لی۔ بچوں کو اپنی دیکھ بھال یا یاشیوا میں واپس جانے کی اجازت ہو گی اگر وہ یہ ثابت کر سکیں کہ تاریخ جاریہ تک انکی MMR ویکسین مکمل ہیں یا وہ لیبارٹری ٹیسٹس (میزلز سیرولوجی) دکھا سکیں جن کے مطابق وہ خسرے سے محفوظ ہیں۔ علیحدگی کی یہ تدابیر لاگو رہیں گی جب تک وباء ختم نہیں ہو جاتی یا جب تک محکمہ صحت اس بات کا تعین نہیں کر لیتا کہ اب غیر ویکسین شدہ طالب علموں کا ان یاشیواز یا بچوں کی دیکھ بھال کے مراکز میں جانا محفوظ ہے۔ محکمہ صحت ویکسین کے بارے میں معلومات فراہم کرنے اور متعلقہ خاندانوں سے رابطہ رکھنے کے لیے کمیونیٹی کی سطح پر موجود طبی سہولیات فراہم کرنے والوں، اداروں، مذہبی رہنماوں، اور دیگر قابل اعتبار حلقوں کے ساتھ شراکت کر رہا ہے۔

علیحدگی کی شرائط سے کون سے اسکول زیادہ متاثر ہوئے ہیں؟

Williamsburg میں زپ کوڈ 11205، 11206، 11211 اور 11249 میں یاشیواز اور بچوں کی دیکھ بھال کے پروگراموں کو کمشنر کا حکم دیا گیا ہے کہ وباء کے دوران غیر ویکسین شدہ بچوں کو اسکول میں شامل نہ کیا جائے۔ Borough Park میں زپ کوڈز 11204، 11218 اور 11219 میں مزید یاشیواز اور بچوں کی دیکھ بھال کے پروگرامز کو بھی مطلع کر دیا گیا ہے کہ غیر ویکسین شدہ بچوں کو مت شامل کریں۔ اس وقت صرف یہی اسکول ہیں جن کو وباء سے متعلق علیحدگی کی شرائط پر عمل درامد کرنے کا کہا گیا ہے۔ وہ بچے جو ان زپ کوڈز میں دیکھ بھال کے مراکز یا یاشیواز میں جاتے ہیں ، انکو اسکول میں آنے نہیں دیا جائے گا، چاہے ان کے پاس اس حوالے سے کوئی مذہبی یا طبی وجہ یا طبی نوٹ موجود ہے۔ بچوں کی دیکھ بھال کے پروگرامز کو ایسے اسٹاف کو بھی شامل نہیں کرنا چاہیے جنہوں نے ویکسین نہیں لی یا ان کے پاس مامونیت کا کوئی ثبوت نہیں ہے۔ محکمہ صحت کے تعین کے مطابق، کسی بھی زپ کوڈ میں کسی بچوں کی دیکھ بھال کے سینٹر یا اسکول میں وہ تمام غیر ویکسین شدہ یا غیر محفوظ بچے جن کا خسرے کی زد میں آ جانے کا علم ہو ، اسکول سے باہر رکھے جائیں گے۔

وباء سے متعلق اسکول حاضری کا اخراج

غیر ویکسین شدہ بچہ مندرجہ ذیل زپ کوڈ میں موجود کسی بچوں کی دیکھ بھال کے پروگرام یا اسکول میں رہتا ہے یا جاتا ہے	غیر ویکسین شدہ بچہ نرسری، ہیڈ اسٹارٹ یا پری کے جی پروگرام میں ہے	غیر ویکسین شدہ بچہ کنڈر گارٹن سے بارہ گریڈ میں ہے	غیر ویکسین شدہ بچہ نو سے بارہ گریڈ میں ہے اور اسکول میں صرف نو سے بارہ گریڈ ہیں

11204	شریک نہیں ہو سکتا	شریک ہو سکتا ہے	شریک ہو سکتا ہے
11205	شریک نہیں ہو سکتا	شریک نہیں ہو سکتا	شریک نہیں ہو سکتا
11206	شریک نہیں ہو سکتا	شریک نہیں ہو سکتا	شریک نہیں ہو سکتا
11211	شریک نہیں ہو سکتا	شریک نہیں ہو سکتا	شریک نہیں ہو سکتا
11218	شریک نہیں ہو سکتا	شریک ہو سکتا ہے	شریک ہو سکتا ہے
11219	شریک نہیں ہو سکتا	شریک نہیں ہو سکتا	شریک ہو سکتا ہے
11249	شریک نہیں ہو سکتا	شریک نہیں ہو سکتا	شریک نہیں ہو سکتا

کیا وباء سے متعلق اسکول حاضری سے اخراج کی شرائط ان سرکاری اور نجی اسکولں پر لاگو ہوتی ہیں جو راسخ الا عتقاد یہودی کمیونیٹی کے لیے خدمات فراہم نہیں کرتے؟

نہیں، حاضری سے اخراج کی شرائط اس وقت صرف اُن یاشیواز یا بچوں کی دیکھ بھال کے پروگرامز پر لاگو ہیں جو Williamsburg میں زپ کوڈ 11205، 11206، 11211 اور 11249، اور Borough Park میں زپ کوڈ 11204، 11218 اور 11219 میں راسخ الا عتقاد یہودی کمیونیٹی کے لیے خدمات سرانجام دے رہی ہیں۔ ابھی تک دوسری اقسام کے اسکولوں اور پروگرامز میں بچوں میں کوئی کیس یا وباء کی چھوت سامنے نہیں آئی، اس لیے ابھی وباء سے متعلق اخراج کو دوسرے سرکاری یا نجی اسکولوں تک بڑھانے کی ضرورت نہیں۔ مستقبل میں اگر وباء کی صورتحال میں تبدیلی آتی ہے تو محکمہ صحت وباء سے متعلق اخراج کو اسی مناسبت سے تبدیل کرے گا۔ اس وقت یہ اہم ہے کہ سرکاری یا نجی اسکولوں میں تمام بچے محکمہ تعلیم کی معیاری مامونیت کی شرائط اور محکمہ صحت کے موجودہ MMR ویکسین آرڈر پر عمل کریں تاکہ خسرے کے مزید کیسیز سے بچا جا سکے۔ محکمہ تعلیم کی مامونیت کی شرائط کے بارے میں مزید معلومات کے لیے، schools.nyc.gov ملاحظہ کریں۔

خسرہ کیا ہے؟

خسرہ وائرس سے ہونے والی ایک انفیکشن ہے جو بخار اور جلد کی سرخی کا سبب بنتا ہے۔ خسرے سے متاثر تقریبا 30٪ لوگوں کو اس انفیکشن سے مسائل کا سامنا کرنا پڑتا ہے، جس میں نمونیا، دماغ میں سوزش، دست، کان کی انفیکشن، اسپتال میں داخلہ اور ممکنہ طور پر موت بھی واقع ہو سکتی ہے۔ یہ ایک انتہائی وبائی مرض ہے اور ہر وہ شخص جس نے اس وائرس کی ویکسین نہیں لی، وہ کسی بھی عمر میں اس مرض میں مبتلا ہو سکتا ہے۔ کمزور قوت مدافعت والے اور حاملہ افراد میں خسرہ انتہائی شدید صورت آختیار کر سکتا ہے۔

خسرہ کیسے پھیلتا ہے؟

خسرہ ہوا سے پھیلتا ہے جب متاثرہ شخص چھینکتا، کھانستا، یہاں تک کہ سانس بھی لیتا ہے۔ خسرے سے متاثرہ شخص جلد کی سرخی نمودار ہونے سے چار دن پہلے متعدی ہو جاتا ہے، اور سرخی ختم ہونے کے چار دن بعد تک متعدی رہتا ہے۔

خسرہ انتہائی متعدی وائرس ہے جو فعال رہتا ہے، اور ہوا اور سطحوں پر دو گھنٹوں تک انفیکشن پیدا کرنے کی صلاحیت رکھتا ہے۔

خسرے سے کیسے بچا جا سکتا ہے؟

ویکسینیشن خسرے سے بچاؤ کا بہترین طریقہ ہے۔ کوئی بھی شخص جس نے خسرے کی ویکسین کی دو خوراکیں لی ہیں یا وہ 1957 سے پہلے پیدا ہوا تھا (قدرتی انفیکشن کی وجہ سے مامونیت)، وہ محفوظ سمجھا جا سکتا ہے اور اسکا خسرے سےمتاثر ہونے کا امکان انتہائی کم ہے۔

تمام بچوں کو بارہ مہینوں سے شروع کرتے ہوئے، کنڈرگارٹن، نرسری اسکول، بچوں کی دیکھ بھال کے پروگرامز اور ہیڈ اسٹارٹ میں داخلے سمیت، MMR ویکسین کی ایک خوراک لینی چاہیے۔

بچوں ک MMR ویکسین کی دو خوراکیں لینی چاہیے (کنڈرکارٹن سے بارہویں گریڈ تک)۔

میں **MMR** ویکسین کہاں سے لے سکتا ہوں؟

MMR ویکسین کے حصول کے لیے اپنے معالج سے رابطہ کریں۔ آپ 311 پر کال بھی کر سکتے ہیں یا nyc.gov/health/clinics ملاحظہ فرمائیں۔

میں خسرے کے باری میں مزید معلومات کہاں سے حاصل کر سکتا ہوں؟

اپنے معالج سے رابطہ کریں، 311 پر کال کریں یا مزید معلومات کے لیےمندرجہ ذیل آن لائن ریسوسز ملاحظہ فرمائیں:

- خسرہ: nyc.gov/health اور "measles" سرچ کریں۔
- خسرہ (ایمیونائزیشن ایکشن کولیشن): vaccineinformation.org/measles
- خسرے کا عمومی جائزہ (سینٹرز فار ڈیزیز کنٹرول): cdc.gov/measles