兒童與鉛中毒

家長須知

鉛有毒性

鉛是傳統塗料中的常見成分。含鉛塗料及其轉化的粉塵，是造成紐約市兒童鉛中毒的最普遍原因。

塗料剝落、碎裂、鬆脫或不安全的房屋修繕所造成的含鉛粉塵可能會落在窗台、地板和玩具上。若兒童在地板上玩耍，將自己的手和玩具放入口中，就有可能吞下含鉛粉塵。

某些消費性產品、土壤和管道中，也可能包含鉛成分。

鉛可導致兒童在學習及行為方面出現問題。大多數鉛中毒的兒童均無法從外表或個人的不適感受來察覺中毒現象。要知道您的孩子是否發生鉛曝露，唯一方式是讓其進行血鉛檢驗。

保護您的孩子

- 提醒健康照護提供者在您的孩子 1 歲和 2 歲時為其進行鉛中毒檢測，並諮詢較大兒童如何接受檢測。請致電 **311** 以查找提供者。
- 向房東報告塗料剝落問題。如果問題沒有得到解決或您認為修繕工程並不安全，請致電 **311** 以請求免費檢查。
- 經常清洗地板、窗台、雙手及玩具。
- 進入家中之前脫下鞋子。
- 不要使用來自其他國家或地區之可能含有鉛的產品，例如特定食物和香料、藥物、陶瓷品、化妝品、玩具及護身符。
- 僅使用冷自來水來沖泡嬰兒配方奶粉，以及飲用與烹調。用水之前，先打開水龍頭放水至少 30 秒，直到水溫明顯降低。請致電 **311** 獲得免費的飲用水含鉛檢測工具套件。在提交檢水樣本後的 30 天內，即會收到檢測結果。
- 為您的孩子提供均衡的餐飲。諮詢您的健康照護提供者，以確認您的孩子攝取到足夠的鈣、鐵和維他命 C。

請致電 **311** 或造訪
nyc.gov/lead 以瞭解詳細資訊。

NYC Health

EHS1324031 - 4.20 Traditional Chinese