

儿童与铅中毒

家长须知



铅是一种有毒物质

旧油漆中常常含有铅。含铅油漆及其形成的粉尘是导致纽约市儿童铅中毒的最常见原因。

油漆剥落、开裂、松脱或不安全的房屋修缮所产生的铅尘可能会落在窗台、地板和玩具上。儿童在地板上玩耍时，如果将手和玩具放入口中，就很容易吞下铅尘。

部分消费品、土壤和管道当中也可能含有铅。

铅会导致儿童出现学习和行为问题。大部分铅中毒的儿童均无法从外表或个人感觉来察觉中毒现象。要确定您的孩子是否已暴露于铅，唯一的方法是让其接受血铅测试。



保护您的孩子

- 提醒医疗保健提供者在您的孩子 1 岁和 2 岁时为其做铅中毒检测，并咨询年龄较大的儿童如何进行检测。请致电 **311** 查找提供者。
- 向您的房东报告油漆脱落问题。如果问题未得到解决或者您认为修缮工作存在安全隐患，请致电 **311** 请求免费检查。
- 经常清洗地板、窗台、双手和玩具。
- 进屋前脱鞋。
- 不使用来自其他国家和地区的可能含铅的产品，例如某些食品和香料、药物、陶瓷、化妆品、玩具和护身符。
- 仅使用冷自来水调制婴儿配方奶，以及饮用和烹饪。使用之前，打开水龙头放水至少 30 秒，直到水温明显降低。请致电 **311** 获取免费的饮用水含铅检测工具包。您将在提交水样后的 30 天内收到检测结果。
- 为您的孩子提供均衡饮食。咨询您的医疗保健提供者，以确保您的孩子摄取足够的钙、铁和维生素 C。



如需更多信息，请致电 **311**
或访问 nyc.gov/lead。

NYC[™]
Health