קינדער און לעד פארגיפטיגונג

וואס אלע עלטערן דארפן וויסן

לעד איז א סם

לעד טרעפט זיך אפט אין אלטע פארב. לעד פארב, און די שטויב וואס ווערט דערפון, איז די באקאנטסטע גורם פון קינדער לעד פארגיפטונג אין ניו יארק סיטי.

לעד שטויב פון שיילנדע, צעשפאלטענע אדער לויזע פארב אדער שעדליכע היים פאררריכטונגען קענען פאלן אויף פענסטער שוועלן, פלארס און שפילצייג. ווען קינדער שפילן זיך אויף דער ערד און לייגן זייערע הענט און שפילצייג אין מויל, קענען זיי אראפשלינגען לעד שטויב.

לעד קען זיך אויך געפונען אין געוויסע קאנסומער פראדוקטן, ערד און פלאמבינג.

לעד קען פאראורזאכן לערנען און אויפפירונג פראבלעמען אין קינדער. רוב קינדער מיט לעד פארגיפטיגונג זעען נישט אויס קראנק און שפירן נישט קראנק. די איינציגסטע וועג צו וויסן אויב אייער קינד איז געווארן אויסגעשטעלט דערצו איז צו נעמען א בלוט לעד טעסט.

באשיצט אייער קינד

- דערמאנט אייער פראוויידער צו טעסטן אייער קינד פאר לעד פארגיפטיגונג אין עלטער פון 1 און 2 יאר, און פרעגט וועגן טעסט'ן עלטערע קינדער. רופט **311** צו טרעפן א פראוויידער.
- באריכט שיילנדע פארב צו אייער לענדלארד. אויב דער פראבלעם ווערט נישט פאררעכטן אדער אויב איר קלערט אז די פאררעכטונג ארבעט ווערט געטון אויף אן אומפארזיכערטן אופן, רופט **311** צו פארלאנגען אן אומזיסטע אינספעקשאן.
- וואשט אפט די ערד, פענסטער שוועלן, הענט און שפילצייג.
- טוט אויס די שיך פארן אריינגיין אינדערהיים.
- נוצט נישט קיין פראדוקטן פון אנדערע לענדער וועלכע קענען אנהאלטן לעד, אזוי ווי געוויסע עסנווארג און געווירצן, מעדיצינען, סעראמיקס, קאזמעטיקס, שפילצייג און אמיולעטס.
- נוצט נאר קאלטע סינק וואסער צו מאכן בעיבי פארמולע און פאר טרונקען און קאכן. לאזט דאס וואסער לויפן פאר כאטש 30 סעקונדעס, ביז דאס וואסער איז מערקבאר קאלטער. רופט **311** צו באקומען אן אומזיסטע לעד טעסט קיט פאר טרונק וואסער. איר וועט באקומען די רעזולטאטן ביז 30 טעג פון אריינגעבן דעם וואסער סעמפל.
- גיבט פאר אייער קינד א גוט-באלאנסירטע דיעטע. רעדט צו אייער פראוויידער זיכער צו מאכן אז אייער קינד באקומט גענוג קאלציום, אייזן און וויטאמין C.

רופט **311** אויסצוגעפינען מער
אדער באזוכט nyc.gov/lead.

NYC Health

EHS1324031 – 4.20 Yiddish