



Proteja a los niños de los peligros del plomo

El plomo es un veneno que suele encontrarse en la pintura vieja. La pintura a base de plomo, y el polvo que genera, es la principal causa de envenenamiento por plomo en los niños de la ciudad de Nueva York. Es posible que los edificios construidos antes de 1960 aún tengan pintura a base de plomo en las paredes, ventanas, marcos de ventanas, puertas y otras superficies. El plomo también puede encontrarse en algunos productos de consumo, y en algunos tipos de suelo y tuberías.

El envenenamiento por plomo puede causar problemas de aprendizaje y de comportamiento en los niños.

Cómo proteger a su hijo del envenenamiento por plomo:

- Recuérdele al médico que le haga un examen de detección de plomo a su hijo a las edades de 1 y 2 años. Si no tiene un médico, llame al **311** para averiguar dónde pueden hacerle el examen de detección de plomo en la sangre a su hijo.
- Informe a su arrendador si hay pintura descascarada, agrietada o suelta en su vivienda. Si el problema no se soluciona o si considera que el trabajo de reparación no se está llevando a cabo de manera segura, llame al **311** para solicitar una inspección gratuita.
- Lávese las manos y lave los pisos, los marcos de las ventanas, los juguetes y los chupones con frecuencia.
- Evite el uso de productos que contengan plomo. Algunos productos provenientes de otros países —como remedios para la salud, alimentos, especias, juguetes, artículos de cerámica, cosméticos y polvos con fines religiosos— pueden contener plomo, incluso si el plomo no se menciona en el empaque del producto. Para más información, visite nyc.gov/hazardousproducts.
- Utilice solo el agua fría de la llave para beber, cocinar y preparar la leche de fórmula para el bebé. Antes de utilizar el agua, déjela correr durante al menos treinta segundos, hasta que esté notablemente más fría.
 - Llame al **311** para recibir gratis un kit de detección de plomo en el agua potable. Recibirá los resultados dentro de los treinta días a partir del día en que envíe la muestra de agua.

Para obtener más información, visite nyc.gov/leadfree.

