

سیسے کے خطرات سے بچوں کو بچائیں



سیسہ ایک زہر ہے جو اکثر پرانے پینٹ میں پایا جاتا ہے۔ سیسے والا پینٹ، اور اس سے نکلنے والا غبار، نیویارک سٹی کے اندر بچپن میں سیسے کی زہر آلودگی کی سب سے عام وجہ ہے۔ 1960 سے پہلے کی بنی عمارتوں میں دیواروں، کھڑکیوں، کھڑکی کے جنگلوں، دروازوں اور دیگر بیرونی سطحوں پر اب بھی سیسے والا پینٹ موجود ہو سکتا ہے۔ سیسہ بعض اشیائے صرف نیز مٹی اور نلوں میں بھی موجود ہو سکتا ہے۔

سیسے کی زہر آلودگی بچوں میں آموزش اور رویے کے مسائل کا سبب بن سکتی ہے۔

اپنے بچوں کو سیسے کی زہر آلودگی سے بچانے کے لیے:

- ایک اور دو سال کی عمر میں اپنے ڈاکٹر کو سیسے کی زہر آلودگی کے لیے اپنے بچے کی جانچ کرنا یاد دلائیں۔ اگر آپ کے پاس ڈاکٹر تک رسائی نہ ہو تو **311** پر کال کر کے پتہ کریں کہ اپنے بچے کی جانچ کہاں کرائی جائے۔
- اکھڑنے والے، چٹخے ہوئے یا جھڑنے والے پینٹ کی رپورٹ اپنے مکان مالک کو کریں۔ اگر مسئلہ ٹھیک نہیں ہوتا ہے یا اگر آپ کے خیال سے مرمت کا کام غیر محفوظ طریقے سے کیا جا رہا ہے تو **311** پر کال کر کے مفت معائنے کی درخواست کریں۔
- فرشوں، کھڑکی کے جنگلوں، ہاتھوں، کھلونوں اور چسنیوں کو کثرت سے دھوئیں۔
- ایسے پروڈکٹس کے استعمال سے گریز کریں جن میں سیسے کی موجودگی کے بارے میں معلوم ہو۔ دیگر ممالک کے کچھ پروڈکٹس جیسے صحت کے معالجات، غذاؤں، مسالا جات، کھلونوں، چینی مٹی کے برتنوں، کاسمیٹکس اور مذہبی سفوفات میں سیسہ ہو سکتا ہے، خواہ پروڈکٹ کے پیکجنگ پر سیسہ درج نہ بھی ہو۔ مزید معلومات کے لیے nyc.gov/hazardousproducts ملاحظہ کریں۔
- پینے، کھانا بنانے اور بچے کا فارمولا دودھ تیار کرنے کے لیے صرف نل کا ٹھنڈا پانی ہی استعمال کریں۔ استعمال سے قبل پانی کو کم از کم 30 سیکنڈ تک چلنے دیں، جب تک وہ واضح طور پر ٹھنڈا محسوس نہ ہونے لگے۔
- پینے کے پانی کے لیے مفت سیسے کا ٹیسٹ کٹ حاصل کرنے کے لیے **311** پر کال کریں۔ پانی کا نمونہ جمع کرانے کے 30 دن کے اندر آپ کو نتائج موصول ہوں گے۔