

খসে পড়ার কারণে লেড
পেইন্ট বিষাক্ত ধুলোয়
পরিবর্তিত হয়

এটির পরিণতি কি হয় একটু
অনুমান করে দেখুন?



আপনার বাচ্চাকে সুবক্ষিত রাখার 5টি সহজ উপায়

লেড (সীসা) শিক্ষার ক্ষেত্রে সমস্যা সৃষ্টি করতে পারে

লেড বিষাক্ত এবং পুরানো পেইন্টে প্রায়ই পাওয়া যায়। লেড পেইন্ট এবং এটির ধুলোয় পরিবর্তিত হয়ে যাওয়া লেড বিক্রিয়ার সবচেয়ে সাধারণ কারণ। লেডের ধুলো বিশেষভাবে ছোট বাচ্চাদের জন্য বিপজ্জনক। লেড শিক্ষাগত এবং আচরণগত সমস্যা সৃষ্টি করতে পারে।



খসে পড়া পেইন্ট থেকে লেডের ধুলো, জানালার গোবরাট, মেঝে এবং খেলনার ওপর পড়তে পারে। যখন বাচ্চারা মেঝের ওপর খেলা করে এবং তাদের হাত ও খেলনা মুখে দেয়, তারা ধুলো গিলে নিতে পারে।

কখনও কখনও অন্য দেশের খাদ্য এবং মশলা, ওষুধ, মাটির পাত্র এবং বাসন, কসমেটিক্স ও খেলনার মধ্যে লেড থাকতে পারে।

বেশিরভাগ বাচ্চারা যাদের লেড কলের হয়, তাদেরকে দেখে অসুস্থ মনে হয় না বা তারা অসুস্থ অনুভব করে না। আপনার বাচ্চার লেড বিক্রিয়া আছে কিনা তা নিশ্চিত করার একমাত্র উপায় রক্ত পরীক্ষা।

লেড বিষক্রিয়া থেকে আপনার বাচ্চাকে সুবক্ষিত রাখার 5টি সহজ উপায়

- 1** খসে পড়া পেইন্টের ব্যাপারে আপনার বাড়িওয়ালাকে জানান। যদি আপনার বাড়িওয়ালা ওটি ঠিক না করে বা যদি আপনি মনে করেন যে মেরামতির কাজ অসুরক্ষিতভাবে করা হচ্ছে তাহলে 311নম্বরে ফোন করুন।
- 2** 1 এবং 2 বছর বয়সে আপনার বাচ্চার লেড বিষক্রিয়া হয়েছে কিনা তা পরীক্ষা করার জন্য আপনার ডাক্তারকে মনে করান। বড় বাচ্চাদের পরীক্ষার ব্যাপারে ডাক্তারকে জিজ্ঞাসা করুন।
- 3** মেঝে, জানালার গোবরাট, হাত, খেলনা এবং চুশিকাঠি ঘন ঘন ধুয়ে নিন।
- 4** অন্য দেশের খাদ্য এবং মশলা, ওষুধ, মাটির পাত্র এবং বাসন, কসমেটিক্স ও খেলনা ব্যবহার করবেন না। সেগুলির মধ্যে লেড থাকতে পারে।
- 5** বেবি ফর্মুলা তৈরি করার জন্য এবং পান ও রান্না করার জন্য শুধুমাত্র ঠান্ডা কলের জল ব্যবহার করবেন। (প্রথম কয়েক মিনিট কল খুলে রেখে দিন) বিনামূল্যে জল পরীক্ষণ কিট পাওয়ার জন্য 311 নম্বরে কল করুন।





বাড়িওয়ালাকে অবশ্যই খসে পড়া
পেইন্ট সারিয়ে দিতে হবে।
এটিই আইন।

তথ্যের জন্য 311নম্বরে কল করুন বা দেখুন
nyc.gov/lead।

Bengali

NYC
Health

EHS1324031 - 11.18