

सीसे वाले पेंट की पपड़ी
जहरीली धूल में बदलती है

अंदाज़ा लगाइए कि इसका परिणाम
क्या होगा?



अपने बच्चों की सुरक्षा करने के 5 आसान तरीके

सीसा से सीखने संबंधी समस्याएं हो सकती हैं

सीसा एक जहर है जो अक्सर पुराने पेंट में पाया जाता है। सीसे वाला पेंट, और इससे निकलने वाली धूल, सीसे से फैलने वाले जहर का सबसे प्रमुख कारण है।

सीसे की धूल विशेष रूप से छोटे बच्चों के लिए बहुत खतरनाक होती है।

सीसा सीखने और व्यवहार संबंधी समस्याएं पैदा कर सकता है।



पेंट की पपड़ी से निकलने वाली सीसे की धूल खिड़की की चौखट, फर्श और खिलौनों पर जम सकती है। जब बच्चे फर्श पर खेलते हैं और अपने हाथ तथा खिलौने मुंह में डालते हैं, तो सीसे वाली धूल निगल सकते हैं।

कभी-कभी दूसरे देशों के खाने और मसाले, दवाइयों, मिट्टी के बर्तनों, कॉस्मेटिक्स और खिलौनों में सीसा हो सकता है।

सीसे के जहर से ग्रस्त अधिकांश बच्चे ना तो बीमार दिखते हैं ना बीमार महसूस करते हैं। खून की जांच ही एकमात्र तरीका है जिससे साफ़ तौर पर यह पता चल सकता है कि बच्चा सीसे वाले जहर ग्रस्त है या नहीं।

अपने बच्चे की सीसे वाले जहर से सुरक्षा करने के 5 आसान तरीके

- 1** अपने मकान मालिक से पेंट की पपड़ी छूटने की शिकायत करें। यदि आपका मकान मालिक इसे ठीक नहीं करवाता है या आपको लगता है कि मरम्मत का काम असुरक्षित तरीके से किया जा रहा है, तो 311 पर कॉल करें।
- 2** 1 और 2 साल की उम्र में बच्चे के सीसे वाले जहर से ग्रस्त होने की जांच के लिए अपने डॉक्टर को याद दिलाएं। बड़े बच्चों की जांच के लिए अपने डॉक्टर से पूछें।
- 3** फ़र्श, खिड़की की चौखट, हाथ, खिलौनों और पेसिफ़ायर की अक्सर धुलाई करें।
- 4** दूसरे देशों के खाद्य पदार्थों और मसालों, दवाइयों, मिट्टी के बर्तनों एवं भांडों, सौंदर्य-प्रसाधनों और खिलौनों का उपयोग न करें। इनमें सीसा हो सकता है।
- 5** बच्चे का फ़ॉर्मूला मिल्क बनाने और पीने तथा खाना बनाने के लिए केवल नल के ठंडे पानी का उपयोग करें। (पहले पानी का नल कुछ देर के लिए खोल कर छोड़ दें।) पानी का मुफ़्त परीक्षण किट पाने के लिए 311 पर कॉल करें।





मकान मालिकों को पेंट की छूटती हुई
पपड़ी को ठीक कराना होगा।
यह कानून है।

जानकारी के लिए 311 पर कॉल करें या
nyc.gov/lead पर जाएं।

Hindi

NYC
Health

EHS1324031 - 11.18