

ਝੜਦਾ ਹੋਇਆ ਲੈਂਡ ਵਾਲਾ ਪੇਂਟ
ਜ਼ਹਿਰੀਲੀ ਧੂੜ ਵਿੱਚ ਬਦਲ
ਜਾਂਦਾ ਹੈ

ਸੋਚੋ ਕਿ ਉਸ ਦਾ ਨਤੀਜਾ ਕੀ ਹੋਵੇਗਾ?



ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਬਚਾਉਣ ਦੇ 5 ਆਸਾਨ ਤਰੀਕੇ

ਲੈਂਡ (ਸਿੱਕੇ) ਕਾਰਨ ਸਿੱਖਣ ਵਿੱਚ ਸਮੱਸਿਆ ਪੈਦਾ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ

ਲੈਂਡ (ਸਿੱਕਾ) ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਪੁਰਾਣੇ ਪੇਂਟ ਵਿੱਚ ਪਾਏ ਜਾਣ ਵਾਲਾ ਇੱਕ ਜ਼ਹਿਰ ਹੈ। ਲੈਂਡ ਵਾਲਾ ਪੇਂਟ, ਅਤੇ ਉਸ ਤੋਂ ਬਣੀ ਧੂੜ, ਲੈਂਡ ਦੇ ਜ਼ਹਿਰ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਆਮ ਕਾਰਨ ਹੈ।



ਲੈਂਡ ਦੀ ਧੂੜ ਖਾਸ ਤੌਰ 'ਤੇ ਛੋਟੇ ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ ਖ਼ਤਰਨਾਕ ਹੈ। ਲੈਂਡ ਕਾਰਨ ਬੱਚੇ ਦੇ ਸਿੱਖਣ ਵਿੱਚ ਅਤੇ ਸੁਭਾਅ ਵਿੱਚ ਸਮੱਸਿਆ ਪੈਦਾ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਝੜਦੇ ਪੇਂਟ ਤੋਂ ਬਣੀ ਲੈਂਡ ਦੀ ਧੂੜ ਬਾਰੀਆਂ ਦੀਆਂ ਸਲਿਪਾਂ, ਫਰਸ਼ਾਂ ਅਤੇ ਖਿਡੌਣਿਆਂ ਉੱਤੇ ਪੈ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਬੱਚੇ ਫਰਸ਼ ਉੱਤੇ ਖੇਡਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਹੱਥ ਅਤੇ ਖਿਡੌਣੇ ਆਪਣੇ ਮੂੰਹ ਵਿੱਚ ਪਾਉਂਦੇ ਹਨ, ਤਾਂ ਉਹ ਓਦੋਂ ਲੈਂਡ ਦੀ ਧੂੜ ਨਿਗਲ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਕਈ ਵਾਰ ਦੂਜੇ ਦੇਸ਼ਾਂ ਦੇ ਬਣੇ ਖਾਣੇ ਅਤੇ ਮਸਾਲਿਆਂ, ਦਵਾਈਆਂ, ਮਿੱਟੀ ਦੇ ਭਾਂਡੇ ਅਤੇ ਬਰਤਨਾਂ, ਸਿੰਗਾਰ ਦੇ ਸਮਾਨ ਅਤੇ ਖਿਡੌਣਿਆਂ ਵਿੱਚ ਲੈਂਡ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਲੈਂਡ ਦੇ ਜ਼ਹਿਰ ਤੋਂ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਬੱਚੇ ਬਿਮਾਰ ਨਹੀਂ ਦਿਖਦੇ ਜਾਂ ਬਿਮਾਰ ਮਹਿਸੂਸ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ। ਸਿਰਫ ਖੂਨ ਦੀ ਜਾਂਚ ਨਾਲ ਹੀ ਯਕੀਨੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਜਾਣਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਕੀ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਲੈਂਡ ਦੇ ਜ਼ਹਿਰ ਤੋਂ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਹੈ ਜਾਂ ਨਹੀਂ।

ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਲੈਂਡ (ਸਿੱਕੇ) ਦੇ ਜ਼ਹਿਰ ਤੋਂ ਬਚਾਉਣ ਦੇ 5 ਆਸਾਨ ਤਰੀਕੇ

- 1** ਆਪਣੇ ਮਾਲਿਕ-ਮਕਾਨ ਨੂੰ ਝੜਦੇ ਪੇਂਟ ਬਾਰੇ ਦੱਸੋ। ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡਾ ਮਾਲਿਕ-ਮਕਾਨ ਉਸ ਨੂੰ ਠੀਕ ਨਹੀਂ ਕਰਦਾ ਜਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਕਿ ਮੁਰੰਮਤ ਦਾ ਕੰਮ ਅਸੁਰੱਖਿਅਤ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਕੀਤਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ ਤਾਂ 311 'ਤੇ ਫੋਨ ਕਰੋ।
- 2** ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੇ 1 ਅਤੇ 2 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਦਾ ਹੋਣ 'ਤੇ ਲੈਂਡ ਦੇ ਜ਼ਹਿਰ ਲਈ ਜਾਂਚ ਕਰਨਾ ਯਾਦ ਕਰਵਾਓ। ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਨੂੰ ਵੱਡੀ ਉਮਰ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰਨ ਬਾਰੇ ਪੁੱਛੋ।
- 3** ਫਰਸ਼ਾਂ, ਬਾਰੀਆਂ ਦੀਆਂ ਸਲਿਪਾਂ, ਹੱਥ, ਖਿਡੌਣੇ ਅਤੇ ਚੁੰਘੜੀ ਨੂੰ ਧੋਂਦੇ ਰਿਹਾ ਕਰੋ।
- 4** ਦੂਜੇ ਦੇਸ਼ ਦੇ ਬਣੇ ਖਾਣੇ ਅਤੇ ਮਸਾਲਿਆਂ, ਦਵਾਈਆਂ, ਮਿੱਟੀ ਦੇ ਭਾਂਡੇ ਅਤੇ ਬਰਤਨਾਂ, ਸਿੰਗਾਰ ਦੇ ਸਮਾਨ ਅਤੇ ਖਿਡੌਣਿਆਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਨਾ ਕਰੋ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਲੈਂਡ ਸ਼ਾਮਿਲ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।
- 5** ਬੱਚਿਆਂ ਦਾ ਫਾਰਮੂਲੇ ਵਾਲਾ ਦੁੱਧ ਬਣਾਉਣ ਦੇ ਲਈ ਅਤੇ ਪੀਣ ਅਤੇ ਖਾਣਾ ਬਣਾਉਣ ਦੇ ਲਈ ਸਿਰਫ ਠੰਡੇ ਟੂਟੀ ਵਾਲੇ ਪਾਣੀ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ। (ਪਹਿਲਾਂ ਪਾਣੀ ਨੂੰ ਕੁਝ ਮਿੰਟਾਂ ਦੇ ਲਈ ਖੁੱਲ੍ਹਾ ਛੱਡ ਦਵੇ।) ਪਾਣੀ ਦੀ ਫ੍ਰੀ ਜਾਂਚ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਕਿੱਟ ਲੈਣ ਦੇ ਲਈ 311 'ਤੇ ਫੋਨ ਕਰੋ।





ਮਾਲਿਕ-ਮਕਾਨ ਲਈ ਝੜਦੇ ਪੇਂਟ ਨੂੰ ਠੀਕ
ਕਰਵਾਉਣਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ।
ਇਹ ਕਾਨੂੰਨ ਹੈ।

ਜਾਣਕਾਰੀ ਪਾਉਣ ਲਈ 311 'ਤੇ ਫੋਨ ਕਰੋ ਜਾਂ
nyc.gov/lead 'ਤੇ ਜਾਓ।

Punjabi

NYC
Health

EHS1324031 - 11.18