

جھڑنے والا سیسے کا پینٹ زہر
آلود دھول میں تبدیل ہو جاتا ہے

اندازہ لگائیں کہ اس کا نتیجہ کیا ہوگا؟



آپ کے بچے کو بچانے کے 5 آسان طریقے

سیسہ آموزشی مسائل کا سبب بن سکتا ہے



سیسہ ایک زہر ہوتا ہے جو اکثر

پرانے پینٹ میں پایا جاتا ہے۔ سیسے

کا پینٹ اور اس سے بننے والی
دھول سیسے کی زہر آلودگی کی سب سے

عمومی وجہ ہے۔

سیسے کی دھول خاص طور پر چھوٹے بچوں
کے لیے خطرناک ہے۔

سیسہ آموزشی اور رویہ جاتی مسائل کا سبب بن سکتا ہے۔

جھڑنے والے پینٹ سے بنی سیسے کی دھول کھڑکی کی

چوکھٹ، فرشوں اور کھلونوں پر گر سکتی ہے۔ جب بچے فرش پر
کھیلتے ہیں اور اپنے ہاتھوں اور کھلونوں کو اپنے منہ میں ڈالتے ہیں
تب وہ سیسے والی دھول کو نگل سکتے ہیں۔

کبھی کبھار دوسرے ملکوں سے آنے والی غذائیں اور مسالے،
دوائیں، چکنی مٹی کے برتن اور ظروف، آرائشی اشیاء اور کھلونوں
میں سیسہ شامل ہو سکتا ہے۔

سیسے کی زہر آلودگی میں مبتلا زیادہ تر بچے علیل نظر نہیں

آتے یا محسوس نہیں ہوتے ہیں۔ خون کی جانچ ہی یقینی طور پر یہ
معلوم کرنے کا واحد راستہ ہے کہ آیا آپ کے بچے کو سیسے کی زہر
آلودگی ہے۔

سیسے کی زہر آلودگی سے آپ کے بچے کو بچانے کے 5 آسان طریقے

1 اپنے مالک مکان کو جھڑنے والے پینٹ کی رپورٹ کریں۔ اگر آپ کا مالک مکان اسے ٹھیک نہیں کرتا ہے یا آپ کے خیال سے مرمتی کام غیر محفوظ انداز میں کیا جا رہا ہے تو 311 پر کال کریں۔

2 1 اور 2 سال کی عمر میں سیسے کی زہر آلودگی کے مدنظر اپنے ڈاکٹر سے اپنے بچے کی جانچ کرنے کو کہیں۔ ڈاکٹر سے بڑے بچوں کی جانچ کرنے کے بارے میں کہیں۔

3 فرش، کھڑکی کی چوکھٹ، ہاتھوں، کھلونوں اور چسنیوں کو کثرت سے دھوئیں۔

4 دوسرے ملکوں سے آنے والی غذائیں اور مسالے، دوائیں، چکنی مٹی کے برتن اور ظروف، آرائشی اشیاء اور کھلونے استعمال نہ کریں۔ ان میں سیسہ ہو سکتا ہے۔

5 بے بی فارمولا بنانے کے لیے اور پینے اور پکانے کے لیے صرف ٹھنڈے پانی کا نلکا استعمال کریں۔ (پہلے چند منٹوں تک پانی کو بہا دیں۔) پانی کی جانچ کی مفت کٹ حاصل کرنے کے لیے 311 پر کال کریں۔





مالکان مکان پر لازم ہے کہ جھڑنے والے پینٹ
کو ٹھیک کریں۔ یہ قانون ہے۔

معلومات کے لیے 311 پر کال کریں یا
nyc.gov/lead ملاحظہ کریں۔

Urdu

NYC
Health