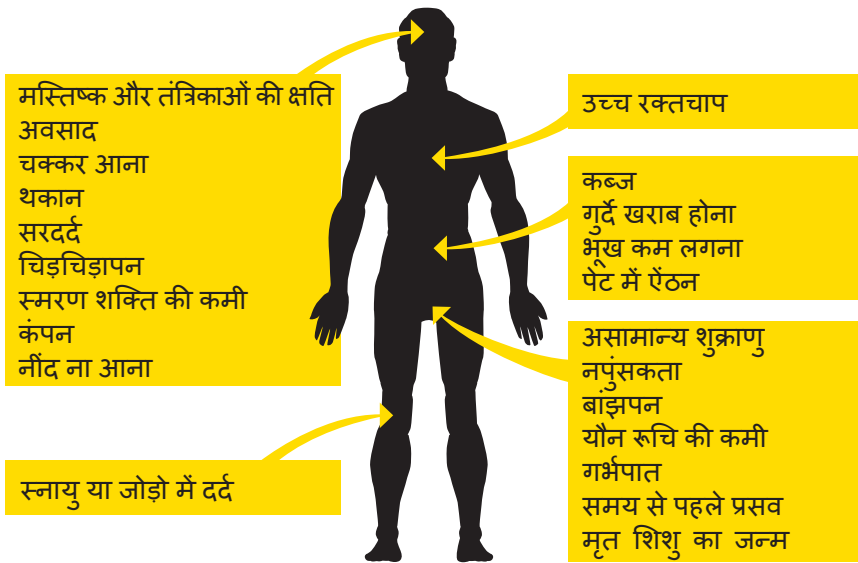


सुरक्षित रूप से कार्य करें!

लेड/सीसा खतरनाक होता है और यह इनका कारण बन सकता है:



अपने और अपने परिवार को सीसे से सुरक्षित रखने के लिए ये कदम उठाएं:

- कार्यक्षेत्र में भोजन, पेय और धूम्रपान ना करें।
- खाने, पीने या धूम्रपान करने से पहले अपने हाथों और चेहरे को साबुन और पानी के साथ धोएं।
- सुरक्षात्मक कपड़े और उचित श्वासयंत्र पहनें।
- धूल के संपर्क में आने में कमी लाने के लिए सुरक्षित कार्य प्रणाली और गौली सफाई करने के तरीकों का उपयोग करें।
- काम पर नहा-धोकर जाएँ।
- घर जाने से पहले या अपनी गाड़ी में बैठने से पहले अपने कार्यस्थल के कपड़े या जूते बदलें।
- कार्यस्थल के कपड़ों को घर के अन्य कपड़ों से अलग धोएं।
- अपने और अपने परिवार के लिए नियमित रूप से सीसा रक्त जाँच करवाएं।

NYC
Health

सीसे की विषाक्तता वाले अधिकांश वयस्क बीमार महसूस नहीं करते ना ही बीमार दिखाई देते हैं।

अधिक जानकारी के लिए 311 पर कॉल करें या nyc.gov/lead पर जाएँ।