

Descripción general

Opioides:

- Incluye los analgésicos con receta médica y la heroína.
- Puede provocar que la respiración de una persona se vuelva más lenta o se detenga (sobredosis).

Naloxona:

- Es un medicamento seguro que puede revertir una sobredosis de opioides.
- No tiene ningún efecto sobre el alcohol u otras drogas.
- Tarda entre **dos y cinco** minutos en surtir efecto.
- Puede requerirse más de una dosis.
- Los efectos duran entre **30 y 90** minutos.
- Puede provocar síntomas de abstinencia (por ej., escalofríos, náusea, vómitos, agitación, dolores musculares) hasta que la naloxona desaparezca.

Ejemplos de analgésicos con receta médica:

Genéricos	Nombre de marca
Hidrocodona	Vicodin®, Lorcet®, Lortab®, Norco®, Zohydro®
Oxicodona	Percocet®, OxyContin®, Roxicodone®, Percodan®
Morfina	MS Contin®, Kadian®, Embeda®, Avinza®
Codeína	Tylenol® con codeína (Tylenol® #3, Tylenol® #4)
Fentanil	Duragesic®
Hidromorfona	Dilaudid®
Oximorfona	Opana®
Meperidina	Demerol®
Metadona	Dolophine®, Methadose®
Buprenorfina	Suboxone®, Subutex®, Zubsolv®, Bunavail®, Butrans®

La heroína también es un opioide

Todos los opioides ponen a la persona en riesgo de una sobredosis.

Evite la sobredosis de opioides

- Tenga cuidado si interrumpe u omite una dosis. Esto podría disminuir su tolerancia (la cantidad de droga que su cuerpo puede manejar).
- Evite mezclar los opioides con otros medicamentos o drogas, especialmente con benzodiazepinas (por ej., Xanax®, Valium®), alcohol o cocaína.
- Evite tomar opioides cuando esté solo. Es importante tener a alguien cerca para ayudarle en caso de una emergencia.
- Sea cuidadoso al tomar más opioides de lo normal. Nunca se sabe cómo reaccionará su cuerpo.

Importante: Infórmeles a los demás sobre dónde guarda la naloxona y cómo usarla.

Recursos

Conozca más acerca de los **programas locales** que ofrecen capacitación y naloxona **gratuitos**: visite www.health.ny.gov/overdose/

Conozca más acerca de las **opciones de tratamiento**: llame a la línea HOPE de la OASAS al 877-8-HOPENY (877-846-7369), envíe el mensaje de texto HOPENY al 467369 o visite www.oasas.ny.gov/accesshelp/

Conozca más acerca de la **prevención de sobredosis**: visite nyc.gov/health y busque "Prevent Overdose" (Prevenga una sobredosis)

Medidas de respuesta a una sobredosis

1. Llame al 911.

Siga las instrucciones del operador.

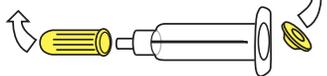
2. Administre la naloxona, si la tiene.

Si no obtiene una respuesta en **tres** minutos, administre una segunda dosis. Permanezca junto a la persona; no le permita tomar más opioides.

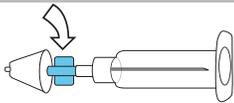
Si no sabe qué tomó la persona, adminístrele naloxona.

Naloxona en aerosol nasal

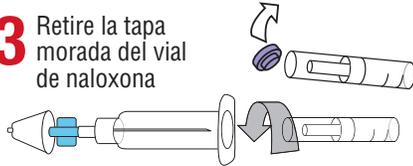
1 Retire las tapas amarillas



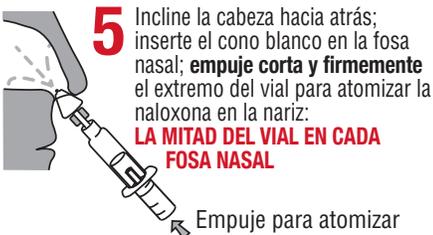
2 Atornille en el cono blanco



3 Retire la tapa morada del vial de naloxona



4 Atornille cuidadosamente el vial de naloxona dentro del barril de la jeringa



5 Incline la cabeza hacia atrás; inserte el cono blanco en la fosa nasal; **empuje corta y firmemente** el extremo del vial para atomizar la naloxona en la nariz:
LA MITAD DEL VIAL EN CADA FOSA NASAL

Empuje para atomizar

6 Si no obtiene una respuesta en tres minutos, administre una segunda dosis

Naloxona inyectable

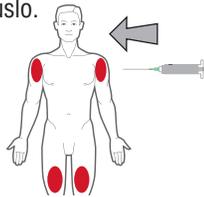
1 Retire las tapas del vial de naloxona y de la aguja



2 Inserte la aguja a través del tapón de goma con el vial hacia abajo; jale el émbolo y extraiga todo su contenido



3 Inyecte todo el contenido del vial en los músculos de la parte superior del brazo o del muslo.



4 Si no obtiene una respuesta en tres minutos, administre una segunda dosis

Autoinyector

El autoinyector de naloxona tiene instrucciones de voz para inyectar la naloxona en la parte externa del muslo, a través de la ropa si es necesario. Con cada kit se incluye un dispositivo de capacitación para practicar.

Señales de una sobredosis

- No responde
Trate de despertar a la persona frotando vigorosamente sus nudillos hacia arriba y hacia abajo sobre las costillas
- La respiración es lenta o se detuvo
- Los labios y las uñas están moradas, pálidas o grises

Respiración de boca a boca

- Incline la cabeza de la persona hacia atrás
- Apriete su nariz
- Dele **dos** respiraciones rápidas por la boca
- Continúe con **una** respiración cada **cinco** segundos hasta que la persona empiece a respirar

Cuándo debe obtener más naloxona

- Si usó una o más dosis
- Si la naloxona se perdió o se dañó
- Si la naloxona expiró o está cerca la fecha de expiración

Cuando solicite un nuevo suministro, indíquelo a su farmacéutico si usó la naloxona.

Almacene la naloxona a temperatura ambiente, lejos de la luz directa.

3. Si la persona no está respirando, dele respiración de boca a boca o RCP, si sabe hacerlo.

4. Si sigue sin responder, acueste a la persona sobre su lado para prevenir ahogamiento. Permanezca junto a la persona hasta que llegue la ayuda.