

¿Está tomando analgésicos
recetados o heroína?

**REDUZCA
SU RIESGO**



DE SOBREDOSIS, HEPATITIS C Y VIH

NYC
Health

Prevenga una sobredosis

- + Evite consumir cuando esté solo/a.**
Si sufre una sobredosis, querrá tener a alguien cerca para que le ayude.
- + Tenga cuidado si no ha consumido durante algún tiempo.**
Hay más probabilidades de que tenga una sobredosis.
- + Evite mezclar.**
La mayoría de las sobredosis ocurren cuando se mezclan heroína o analgésicos con otras drogas como benzodiacepinas, metadona, antidepresivos o alcohol.
- + No tenga miedo de llamar al 911.**
Si está con alguien que usted cree que está sufriendo una sobredosis, llame al 911. La ley ofrece importante protección contra acciones legales.
- + Obtenga un kit de rescate para sobredosis.**
Los kits contienen naloxona, un medicamento que revierte las sobredosis de heroína, analgésicos recetados y otros opioides (incluida la metadona), si se administra a tiempo. Llame al 311 para saber dónde puede obtener capacitación y un kit gratuito.



Prevenga la hepatitis C y el VIH

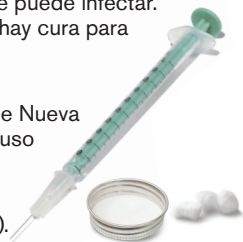
La hepatitis C y el VIH son virus que se encuentran en la sangre. Si comparte equipo para uso de drogas —incluyendo jeringas, contenedores para preparar drogas, algodones y agua— con alguien que tiene hepatitis C o VIH, usted se puede infectar. La hepatitis C puede dañar su hígado, y no hay cura para el VIH, incluso con medicamentos.

+ Use siempre equipo nuevo.

Hay programas anónimos en la ciudad de Nueva York que ofrecen jeringas y equipo para uso de drogas gratis.

+ No comparta nunca su equipo

(incluso si se inyecta, aspira o fuma drogas).



Instrucciones para emergencias por sobredosis

- 1. Llame al 911.**
- 2. Dé naloxona si la tiene.** Atomice la naloxona nasal dentro de la fosa nasal, o administre naloxona inyectable en la parte superior del brazo o en el muslo. Si la persona no responde en dos minutos, dele una segunda dosis.
- 3. Recueste a la persona de lado.** Espere a que llegue la ayuda.

Recursos

- + Jeringas gratis o a bajo costo:** Visite IDUHA.org para obtener una lista de programas de jeringas o consulte en sus farmacias locales.
- + Pruebas y atención para la hepatitis C:** Llame al 311, envíe el mensaje de texto HIGADO al 877877 o visite nyc.gov/health/hepc.
- + Pruebas y atención del VIH:** Envíe el mensaje de texto SABERNYC al 877877 para hacerse pruebas de detección. Envíe el mensaje de texto CUIDESE al 877877 para obtener atención médica.
- + Ayuda para problemas con las drogas:** Llame a NYC Well al 1-888-692-9355, envíe el mensaje de texto WELL al 65173 o visite nyc.gov/nycwell.
- + Más información sobre los kits y la capacitación de sobredosis, la hepatitis C, el VIH y la naloxona:** Llame al 311 o visite nyc.gov/health.