

¿Está tomando analgésicos o heroína?

# REDUZCA SU RIESGO

DE SOBREDOSIS, HEP C Y VIH



## Prevenga una sobredosis (OD)

**+ Evite su consumo cuando está solo.**

Si tiene una sobredosis, querrá tener a alguien cerca para que lo ayude.

**+ Tenga cuidado si no ha consumido durante algún tiempo.**

Hay más probabilidades de que tenga una sobredosis.

**+ Evite mezclar.**

La mayoría de las sobredosis ocurren cuando se mezcla heroína o analgésicos con otros fármacos como Benzos, metadona, antidepresivos o alcohol.

**+ No tenga miedo de llamar al 911.**

Si está con alguien que usted cree está teniendo una sobredosis, llame al 911. La ley lo protege de acciones legales.

**+ Obtenga un kit de rescate para sobredosis.**

Los kits contienen naloxona, un medicamento que contrarresta las sobredosis de heroína, analgésicos con receta médica y otros opiáceos (incluida la metadona), si se administra a tiempo. Llame al 311 para saber dónde puede obtener capacitación y un kit gratuito.



## Prevenga la hepatitis C (Hep C) y el VIH

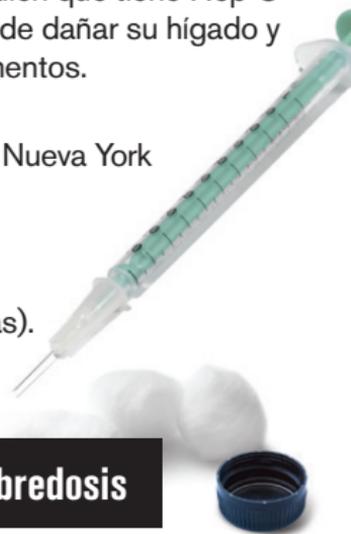
La Hep C y el VIH son virus que se encuentran en la sangre. Si comparte equipo para uso de drogas con alguien que tiene Hep C o VIH, usted se puede infectar. La Hep C puede dañar su hígado y no hay cura para el VIH, incluso con medicamentos.

**+ Use siempre equipo nuevo.**

Hay programas anónimos en la Ciudad de Nueva York que ofrecen jeringas y equipo para uso de drogas sin ningún costo.

**+ No comparta nunca su equipo.**

(incluso si se inyecta, aspira o fuma drogas).



## Instrucciones para emergencias por sobredosis

- 1. Llame al 911.**
- 2. Si la persona no está respirando, dele respiración de rescate (boca a boca).** Incline la cabeza de la persona hacia atrás, apriete la nariz y dele dos respiraciones rápidas. Continúe con una respiración cada cinco segundos.
- 3. Dele naloxona (Narcan) si la tiene.** Atomice la mitad de una dosis de naloxona nasal en cada fosa nasal o administre naloxona inyectable en la parte superior del brazo o de la pierna.
- 4. Recueste a la persona de lado.** Espere a que llegue la ayuda.

## Recursos

- + Jeringas gratis o a bajo costo:** Visite [IDUHA.org](http://IDUHA.org) para obtener una lista de los programas de jeringas o consulte en sus farmacias locales.
- + Prueba y atención de la Hep C:** Envíe el mensaje de texto LIVER al 877877.
- + Prueba y atención del VIH:** Envíe el mensaje de texto HIVTEST al 877877 para la prueba. Envíe el mensaje de texto CARE al 877877 para obtener atención médica.
- + Ayuda para problemas de drogas:** Visite [lifenet.nyc](http://lifenet.nyc).
- + Más información sobre los kit y la capacitación de OD, Hep C, VIH y naloxona:** Llame al 311 o visite [nyc.gov/health](http://nyc.gov/health).