

紐約市 協助型門診治 療 (Assisted Outpatient Treatment, AOT) 計劃*

NYC
Health

* 此手冊包含取自紐約州心理健康辦事處 (New York State Office of Mental Health) 網站的資訊。主要針對尋求 AOT 資訊的紐約市居民進行更新與修改。



何謂協助型門診治療計劃？

協助型門診治療計劃 (AOT) 是根據肯德拉法案 (Kendra's law) 所建立的。肯德拉法案規定，對於罹患嚴重心理疾病且可能對他們自己或他人造成危害的患者，法庭可以命令他們參加心理健康治療。最重要的是，如果您罹患嚴重的心理疾病，AOT 可以協助您取得治療服務，讓您可以獨立地在社區生活。

為什麼考慮讓我接受 AOT？

如果您認識的某人認為在沒有適當的心理健康治療的情況下，您難以安全或獨立地在社區生活，或之前的治療計劃沒有效用，就可能考慮讓您接受 AOT。該人士可以聯絡 AOT 團隊，並請法庭審查您的案例。





若您符合以下條件，即可能指定讓您接受 AOT：

- 年滿 18 歲以上
- 患有心理疾病
- 根據醫師的檢驗，難以獨立在社區生活
- 發現您難以遵守您與提供者約定的治療計劃，且已導致：
 - 近三年來二次精神科住院治療或監禁
 - 近四年來至少一次企圖傷害您自己或其他人，或是已經傷害您自己或其他人

AOT 對我有何幫助？

AOT 可確保您取得在社區安全生活所需的所有服務。AOT 也將監控您的進展和參與治療服務的情況，以確保您遵守治療計劃。

為什麼我必須前往檢查機構？

在您收到法院的 AOT 判令之前，您必須去看醫生並進行檢查。您有權由朋友或家人陪同前往檢查。醫師將與您一起擬定治療計劃，協助您恢復健康並且能夠安全生活。





我對治療計劃所包含的服務類別是否有發言權？

是的，醫師應該詢問您（以及陪同您前往的家人或朋友）哪些服務可能對您有幫助。他們將盡量在您的最終治療計劃中採納您的要求。您的治療計劃將包含一個照護協調提供者團隊或主動式社區治療團隊，他們將確定您的計劃符合您的所有需求，並且您可以取得計劃中的所有服務。

有人可以協助我表達我在法律上的疑慮嗎？

您有權利找律師為您表達法律上的疑慮。心理衛生法律服務將為您指派一名律師。他們會陪伴您並盡可能以各種方式協助您。您的律師將：

- 回答您關於 AOT 的所有疑問
- 讓 AOT 與法院知道您的願望與法律疑慮
- 給您一張有電話號碼的名片，有疑問的時候可以撥電話查詢

如果您不滿意所指定的律師，可以致電心理衛生法律服務，電話：**646-386-5891**（若您居住在曼哈頓或布朗克斯區）或 **516-746-4545**（若您居住在布魯克林、史坦頓島或皇后區）。



在檢查之後，會發生甚麼情況？

您、您的律師與陪同檢查的家人或朋友會收到一份法律文件，說明為什麼考慮讓您接受 AOT。該文件也將說明您的開庭日期。

在您的開庭日期，法官會聽取大家認為您需要 AOT 的原因，並要求您分享您對 AOT 的想法。如果法官認為該計劃對您有幫助，法庭會指定讓您接受 AOT。

續期的程序為何？

續期是法庭與 AOT 計劃確定您是否需要繼續接受 AOT。續期程序將在您的原始 AOT 判令到期之前四至五週開始。屆時您必須要再接受一次醫師檢查。檢查程序和您第一次加入 AOT 時相同：您有權利由朋友或家人陪同檢查，醫師必須和您一起擬定治療計劃。然後，您前往法庭，法官審查您的檢查結果以及您在治療計劃的進展。法庭可以將您的 AOT 指派延長最長一年，或法庭、AOT 與您的健康照護提供者可以決定您不再需要判令來確定您是否需要接受治療。



如果我有疑問或顧慮，該怎麼辦？

您可以打電話給治療計劃上所列的任何提供者。您也可以打電話給 AOT 工作人員，電話號碼：**347-396-6843**。

「免費語言專線」是什麼？

如果英語並非您的第一語言，AOT 檢查機構有您可以撥打的電話號碼。免費的口譯人員將確保您可以和醫師及律師溝通。



我有哪些權利？

- 您有權利找律師為您的法律疑慮發言。
- 您有權利制定一份預立醫療指示，預立醫療指示是一份書面文件，提供關於在您無法自行做出決定時的處理方式的具體治療指示。
- 您有權利參與擬定您的治療計劃。
- 您有權利由朋友或家人陪同前往檢查。
- 您有權利選擇一位朋友或家人接收您的 AOT 法律文件。
- 您有權利使用在檢查機構提供的免費語言專線，協助您順利地和律師或醫師溝通。

我如何提出投訴？

如果您想要針對 AOT 工作人員提出投訴，您可以致電該計劃（電話號碼：**347-396-6843**），或紐約州心理健康辦事處（State Office of Mental Health）的紐約市駐地辦公室（電話號碼：**212-330-6376**）。



如需關於 AOT 的詳細資訊，我要與誰聯絡？

如需詳細資訊，請造訪 nyc.gov/health 並搜尋「AOT」，或紐約州心理健康辦事處網站：bi.omh.ny.gov/aot。

您也可以聯絡 AOT 行政區辦公室：

曼哈頓與賴克斯島

電話 347-396-7373

皇后區

電話 347-396-7004

布朗克斯區

電話 347-396-7375

布魯克林與史坦頓島

電話 347-396-7374