



무료 정신  
건강 지원  
NYC 청소년들을  
위해

**NYC**  
teenspace

talkspace

후원자 **NYC**  
Health

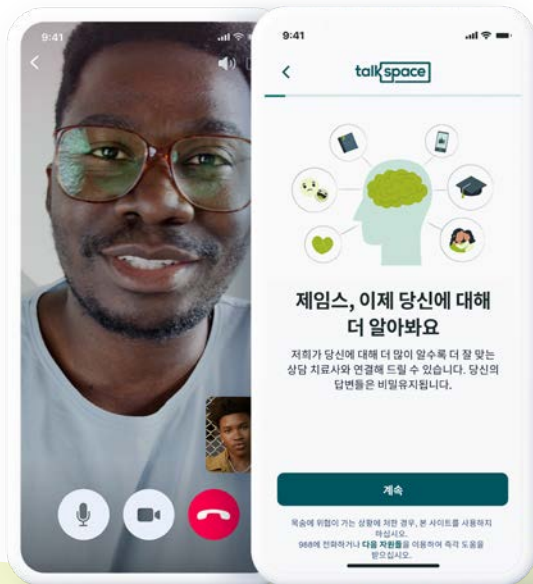
# 청소년의 삶은 부담스러울 수 있습니다

NYC 보건부가 뉴욕시에 거주하는 모든 청소년들에게 무료 온라인 정신 건강 지원을 제공합니다.

메세지 및 실시간 가상 세션을 위한 상담 치료사를 지정받고, 오로지 청소년들을 위해 설계된 온라인 교육 과정과 팁들을 이용하기 위해 NYC Teenspace (뉴욕시 틴스페이스)에 등록하십시오.



등록하시려면 [talkspace.com/nyc](https://talkspace.com/nyc)를 방문하시거나 QR 코드를 스캔하십시오.



**NYC**  
teenspace

talkspace