

ذہنی صحت سے متعلق مفت معاونت NYC کے ٹین عمر افراد کے لیے

NYC
teenspace

talkspace

NYC
Health

آپ کے لیے پیش کردہ منجانب

ٹین عمر میں زندگی کافی کٹھن ہو سکتی ہے

NYC محکمہ صحت، نیو یارک سٹی میں رہنے والے ٹین عمر کے ہر فرد کے لیے ذہنی صحت کی **مفت** آن لائن معاونت فراہم کر رہا ہے۔

NYC Teenspace (NYC ٹین اسپیس) پر سائن اپ کریں تاکہ آپ کا رابطہ پیغام رسانی اور براہ راست ورچوئل نشستوں کے لیے ایک معالج سے کروایا جائے، اور آپ کو ٹین عمر کے افراد کے لیے خصوصی طور پر مرتب شدہ آن لائن کورسز اور تجاویز تک رسائی ملے۔

رجسٹر کرنے کے لیے talkspace.com/nyc پر جائیں یا QR کوڈ اسکین کریں۔



NYC
teenspace

talkspace