

# 免費心理健康支援

## 面向 NYC 的青少年

NYC 衛生局為居住在紐約市的所有青少年提供**免費**在線心理健康支援。

註冊「NYC Teenspace」（紐約市青少年空間），即可與心理治療師配對，互通簡訊或參加直播虛擬會話，並收取專為青少年設計的在線課程和建議。



如需註冊，請造訪  
[talkspace.com/nyc](https://talkspace.com/nyc)  
或掃描本 QR 碼。