

免费心理健康支持

面向 NYC 的青少年

NYC 卫生局为居住在纽约市的所有青少年提供**免费**在线心理健康支持。

注册“NYC Teenspace”（纽约市青少年空间），即可与心理治疗师配对，互通短信或参加直播虚拟会话，收取专为青少年设计的在线课程和建议。



如需注册，请访问
talkspace.com/nyc
或扫描本 QR 码。