

Wskazówki dotyczące czyszczenia i dezynfekcji podczas małpiej ospy dla domów, miejsc pracy, szkół i innych obiektów

Małpia ospa może przenosić się przez dotykanie powierzchni lub przedmiotów, które miały kontakt z wysypką lub owrzodzeniami osoby zarażonej wirusem, lub wdychanie kropli z dróg oddechowych osoby będącej w bardzo bliskim kontakcie przez dłuższy czas.

Poniższe wskazówki dotyczą domów, miejsc pracy, szkół i innych obiektów. Wskazówki dla placówek służby zdrowia można znaleźć na stronie [cdc.gov/poxvirus/monkeypox/clinicians/infection-control.html](https://www.cdc.gov/poxvirus/monkeypox/clinicians/infection-control.html) i kliknij na "Infection Control in Healthcare Settings" (Kontrola zakażeń w placówkach opieki zdrowotnej).

Kontynuuj rutynowe czyszczenie

Zachowaj swoje zwykłe praktyki czyszczenia.

Pamiętaj o myciu rąk

Często myj ręce wodą z mydłem lub używaj środków do odkażania rąk na bazie alkoholu. Pracodawcy oraz dyrektorzy szkół i placówek powinni zaopatrywać toalety w mydło, ręczniki papierowe i środki do odkażania rąk na bazie alkoholu.

Sprzątanie po potwierdzonym przypadku małpiej ospy

Dodatkowe sprzątanie jest potrzebne tylko wtedy, gdy osoba, u której potwierdzono małpią ospę (ma pozytywny wynik testu na małpią ospę) w czasie występowania objawów była w domu, miejscu pracy, szkole lub placówce. Więcej informacji na temat objawów małpiej ospy na stronie [nyc.gov/monkeypox](https://www.nyc.gov/monkeypox) i klikając na "**Symptoms**" (Objawów).

Wirus małpiej ospy może przetrwać na powierzchniach przez długi czas (zwłaszcza w ciemnych i chłodnych pomieszczeniach o małej wilgotności) i prawdopodobnie dłużej na miękkich powierzchniach (takich jak meble tapicerowane i ręczniki z tkaniny). Do zwalczania wirusa małpiej ospy można stosować wiele środków dezynfekujących. Lista środków czyszczących i dezynfekujących Agencji Ochrony Środowiska Stanów Zjednoczonych (U.S. Environmental Protection Agency, EPA) znajduje się na stronie [bit.ly/epa-disinfectants-list](https://www.epa.gov/pesticide-registration/epa-disinfectants-list).

Co należy nosić podczas sprzątania lub postępowania z odpadami

Podczas czyszczenia lub postępowania z odpadami należy nosić odzież całkowicie zakrywającą skórę, jednorazowe rękawice oraz półmaskę N95 lub KN95 zakrywającą usta i nos.

Utylizacja odpadów

Osoby chorujące na małą ospy powinny wyrzucać śmieci do własnego, przeznaczonego do tego celu pojemnika na śmieci, wyłożonego workiem na śmieci.

Miejsca pracy, które rutynowo zajmują się odpadami medycznymi, powinny umieścić wszystkie odpady związane z czyszczeniem w szczelnym worku na śmieci i wyrzucać je razem z normalnymi odpadami medycznymi. Miejsca pracy, które **nie** prowadzą rutynowej obsługi odpadów medycznych, powinny umieścić wszystkie odpady związane z czyszczeniem w szczelnym worku na śmieci, włożyć do innego worka na śmieci i wyrzucić je do kosza na odpady ogólne.

Czyszczenie przed użyciem środków dezynfekujących

Stosować metody czyszczenia na mokro, aby uniknąć przenoszenia się cząstek zakaźnych. Nie odkurzać ani nie zmiatać powierzchni na sucho.

- Przed zastosowaniem środków dezynfekujących dokładnie wyczyść podłogi, powierzchnie i często dotykane przedmioty, takie jak klamki drzwi i włączniki światła, wodą z mydłem lub detergentem (aby usunąć brud i zanieczyszczenia).
- Zawsze przestrzegać instrukcji zawartych na etykietach środków czyszczących i dezynfekujących w celu ich bezpiecznego i skutecznego stosowania.

Dezynfekcja twardych powierzchni i przedmiotów

Twarde powierzchnie i przedmioty to m.in. stoły, biurka, klamki do drzwi, uchwyty do spłukiwania toalet, krany, włączniki światła i zabawki.

- Stosować środki dezynfekujące z listy EPA na twardych powierzchniach i przedmiotach. Postępować zgodnie z instrukcjami dotyczącymi czasu kontaktu i użytkowania.
- Używać produktów w dobrze wentylowanych pomieszczeniach.
- Nie mieszać środków dezynfekujących. Nigdy nie mieszać amoniaku z wybielaczem.

Powierzchnie miękkie, dywany i tapicerka

- Wyprać wszystkie przedmioty, które można prać (takie jak poduszki i koce) i które mogły być używane przez osobę chorującą na małą ospy. Więcej informacji o tym, jak bezpiecznie prać bieliznę, można znaleźć na stronie on.nyc.gov/monkeypox-laundry-po lub on.nyc.gov/monkeypox-commercial-laundry-po (dla pralni, pralni chemicznych i usług pralniczych).
- Osoby chorujące na małą ospy powinny ograniczyć swój bezpośredni kontakt z miękkimi i porowatymi powierzchniami, których w czasie choroby nie można prać. Umieścić pokrowiec na miękkich i porowatych powierzchniach, które można zdjąć i wyprać lub wyrzucić.
- Zdezynfekować parą wszelkie meble tapicerowane używane przez osoby, które mają małą ospy.

Dodatkowe informacje udostępniono na stronie nyc.gov/monkeypox.