

집단 거주 환경을 위한 원숭이 두창 지침 및 자원

이 문서는 뉴욕시(New York City, NYC) 집단 거주 환경에서의 원숭이 두창 예방, 관리, 대응 지침 및 다음에 대한 정보를 제공합니다.

- 원숭이 두창 증상과 전파
- 감염 예방 및 통제 조치
- 거주민과 직원을 위한 격리 지침
- 백신 접종
- 치료 및 관리
- 추가 자원 및 참고 자료

집단 거주 환경에는 서로 가깝고 최소 하나의 공용 공간(취침 공간 또는 침실, 부엌, 욕실 등)을 공유하며 친척 관계가 아닌 사람들이 거주하는 모든 장소가 포함됩니다. NYC의 많은 집단 거주 환경은 다른 시, 주 또는 연방 기관의 규제 및 지침 적용 대상입니다. 또한, 조직은 환경 유형에 따라 담당 인가 또는 허가 기관에서 제공하는 지침을 검토해야 합니다. 칼리지 및 대학은 "**Questions and Answers Regarding Monkeypox for Administrators and Staff of Institutions of Higher Education Such as College and Universities**"(칼리지 및 대학 등의 고등 교육 기관 관리자 및 직원을 위한 원숭이 두창 관련 질답)라는 제목의 문서를 검토해야 합니다(health.ny.gov/Higher_Ed_FAQ에서 이용 가능).

원숭이 두창 증상과 전파

원숭이 두창은 원숭이 두창 바이러스에 의해 발생하는 전염성 질병입니다. 뽀루지나 물집처럼 보이는 상처를 유발할 수 있으며 이는 만졌을 때 단단하며 가운데가 움푹 파여있습니다. 결국 상처에 딱지가 형성된 뒤 떨어져 나갑니다. 상처는 몸 전체 또는 얼굴, 손발, 입 주변과 안, 성기 또는 항문과 같이 특정한 부위에 나타날 수 있습니다.

일부는 상처가 나타나기 전 또는 동시에 발열, 오한, 인후통, 림프절 붓기, 두통 및 피로감과 같이 독감과 비슷한 증상을 겪을 수 있습니다. 일반적으로 증상은 노출 후 3일~17일 후에 시작되며(최대 21일 동안 나타나지 않을 수 있음) 2~4주 동안 지속될 수 있습니다.

원숭이 두창은 바이러스 보유자의 상처에 직접 접촉했을 때 가장 흔하게 전파됩니다. 현재의 발병 상황에서, 원숭이 두창은 주로 구강, 항문, 질 성행위 도중, 키스, 포옹 및 마사지 등의 친밀한 접촉을 통해 전파됩니다. 또한, 원숭이 두창은 바이러스 보유자가 사용했던 의류, 침구, 또는 기타 물품(컵이나 식기류)에 접촉함으로써, 또는 장기적으로 보유자와 밀접 접촉하는 동안 호흡기 비말을 들이마셔서 전파될 수 있습니다. 자신의 성별이나 성적 지향과 상관없이 누구든 원숭이 두창에 걸릴 수 있습니다. 중증 원숭이 두창의 위험성은 HIV 보균자, 면역 체계를 약화시키는 질환 보유자, 또는 아토피 피부염(습진) 병력을 가진 분에게 더 높게 나타납니다.

격리 및 노출 지침

격리

- 원숭이 두창 증상을 가진 사람이 가능한 한 빨리 의학적 평가를 받을 수 있도록 위탁합니다.
 - 원숭이 두창 증상을 가진 사람은 검사 결과를 기다리는 동안 다른 사람들과 분리된 방에 격리해야 합니다.
- 집단 거주 환경에서 원숭이 두창 양성 판정을 받은 사람은 모든 상처가 회복되고 새로운 피부 층이 형성될 때까지 다른 사람으로부터 **격리해야 하며**, 여기에는 2~4 주가 소요될 수 있습니다.
 - 격리 공간에는 닫을 수 있는 문이 달려있어야 합니다.
 - 분리된 욕실을 이용할 수 없는 경우, 사용할 때마다 카운터, 변기 좌석, 수도꼭지 등의 표면을 미국 환경보호조치(U.S. Environmental Protection Agency, EPA)에 등록된 소독제로 닦아냅니다.
 - 가능한 경우, 원숭이 두창 감염자는 자신만의 전용 휴지통을 사용해야 하며 이는 내부에 쓰레기 봉지를 씌워 감염자가 격리된 장소에 배치해야 합니다.
- 원숭이 두창에 확진된 분의 경우 모든 상처가 낫고 새로운 피부층이 형성될 때까지 다음의 추가 예방 조치를 따라야 합니다.
 - 구강, 향문, 또는 질 성행위나 기타 밀접하고 친밀한 접촉을 피합니다.
 - 특히 상처에 직접 접촉한 후에는 비누와 물을 사용하여 손을 자주 씻거나 알코올 기반의 손 세정제를 사용합니다.
 - 천 커버를 씌운 가구 등 세탁할 수 없는 부드러운 다공성 표면에서의 접촉을 제한합니다. 부드럽거나 다공성인 표면은 벗긴 후 세탁하거나 버릴 수 있는 소재로 덮어야 합니다.
 - 격리 공간을 벗어나야 하는 경우, 다음을 따라야 합니다.
 - 모든 상처를 봉대나 천으로 완전히 덮습니다(손에 상처가 있는 경우 장갑 포함).
 - 밀착되는 얼굴 마스크를 착용합니다.
 - 물리적 접촉과 뽀비는 장소를 피합니다.
 - 공중 또는 공유 화장실 사용 시에는 사용 후 소독 물티슈로 변기 좌석을 닦아냅니다.
 - 다른 사람과 옷, 수건, 침구를 공유하거나 만지지 못하게 합니다.
 - 접시, 식음료, 식기를 공유하지 마십시오.
- 검사 결과를 기다리는 동안 **직원은 업무에서 배제되어야 합니다**. 원숭이 두창 양성 판정을 받은 직원은 상처가 다 회복되고 새로운 피부층이 생성될 때까지 업무에 복귀하지 말아야 합니다.
 - 더 자세한 정보는 on.nyc.gov/monkeypox-non-health-care-workplaces 를 방문하십시오.

접촉 조사

- 대부분의 활동 중 원숭이 두창 전파의 위험성은 낮습니다.

- 더 높은 수준의 노출에 대한 정의는 원숭이 두창 확진자가 증상을 보이는 동안 확진자와 다음의 상호작용을 한 경우로 질병통제예방센터(Centers for Disease Control and Prevention, CDC)에 의해 정의되었습니다.
 - 구강, 향문 또는 질 성행위를 포함하는 성적 접촉
 - 포옹이나 키스를 포함하는 밀접하고 친밀한 접촉
 - 손상된 피부 또는 점막이 원숭이 두창 확진자의 상처나 체액에 접촉했거나 확진자의 상처나 체액에 접촉했을 가능성이 있는 소재(천이나 리넨 등)에 접촉한 경우
 - 더 자세한 정보는 [cdc.gov/poxvirus/monkeypox/clinicians/clinical-guidance.html](https://www.cdc.gov/poxvirus/monkeypox/clinicians/clinical-guidance.html) 을 방문한 뒤 "**Monitoring Persons Exposed**"(노출자 관찰)을 클릭하십시오.
- 현재 원숭이 두창에 노출된 사람에게는 예방격리가 권장되지 않습니다.
- 원숭이 두창에 노출된 사람은 21 일 동안 증상을 관찰해야 합니다. 원숭이 두창 증상을 보이는 사람은 격리한 뒤 가능한 한 빨리 의학적 평가를 받도록 진료 위탁을 해야 합니다.

감염 예방 및 통제

청소

- 원숭이 두창 확진 사례가 확인된 경우가 아니라면 집단 거주 환경의 평소 청소 관행을 유지해도 됩니다.
- 원숭이 두창 확진자가 증상이 발생하는 동안 집단 거주 환경에 머무르고 있거나 머물렀던 경우 추가적인 청소를 시행해야 합니다.
 - 원숭이 두창 바이러스에 다양한 EPA 등록 소독제를 사용할 수 있습니다.
 - EPA 등록 소독제 목록은 [bit.ly/epa-disinfectants-list](https://www.epa.gov/epahome/biohazard-disinfectants) 에서 확인하십시오.
 - 먼저, 물과 비누, 또는 세제를 사용해 문손잡이, 전등 스위치, 더러워진 영역 등의 표면과 자주 접촉하는 사물을 닦아냅니다.
 - 액상 제품이나 물티슈 등 물기가 이용하는 청소법을 이용합니다. 진공청소기, 마른 먼지 털기, 빗자루질 등은 피합니다.
 - 단단한 표면을 소독합니다. 농도, 접촉 시간, 관리 및 취급 방법에 관련한 제조사의 지침을 따르십시오.
 - 부드러운 표면과 천 커버의 경우 오염이 심하거나 표면이 다공성인 경우 스팀 청소를 고려하십시오.
 - 귀하의 시설이 의료 서비스 환경으로 통제되는 경우, [cdc.gov/poxvirus/monkeypox/clinicians/infection-control.html](https://www.cdc.gov/poxvirus/monkeypox/clinicians/infection-control.html) 을 방문하여 "**Infection Control in Healthcare Settings**"(의료 서비스 환경에서의 감염 통제)를 클릭하십시오.

일회용품 폐기

- 봉대, 종이 타월, 식품 포장 등의 오염된 쓰레기와 기타 일반 쓰레기는 밀봉된 봉지에 담습니다.
- 사용한 모든 개인보호장구(Personal Protective Equipment, PPE) 및 기타 일회용 물품은 폐기 전 봉지에 담아 묶은 뒤 다른 쓰레기와 함께 버립니다.

- 정기적으로 의료 폐기물을 다루는 현장에서는 모든 청소 관련 폐기물을 밀봉 가능한 쓰레기봉투에 버려야 하며 일반 의료 폐기물과 함께 처리해야 합니다.
- 정기적으로 의료 폐기물을 다루지 않는 현장에서는 모든 청소 관련 폐기물을 밀봉 가능한 쓰레기봉투에 버려야 하며 다른 쓰레기봉투 안에 넣어 일반 쓰레기와 함께 버려야 합니다.

세탁

- 잠재적으로 오염되었을 수 있는 모든 천, 침구, 수건 및 표면 커버는 방 청소 및 소독 전에 세탁 가능한 천 가방이나 비닐 쓰레기 봉지에 모읍니다.
- 가능한 경우 원숭이 두창 감염자는 자신의 세탁물을 스스로 처리하고 세탁해야 합니다.
- 감염 입자가 퍼질 수 있으므로 천이나 리넨을 흔들지 마십시오.
- 다른 사람의 세탁물과 섞어서는 안 됩니다.
- 세탁물은 원단 라벨에서 권장하는 온도 중 가장 따뜻한 온도로 세탁하고 건조합니다. 세제 라벨 및 지침을 따릅니다. 오염된 세탁물을 담는 데 사용한 비닐 쓰레기 봉지는 버립니다. 세탁 가능한 세탁 가방은 세탁물과 함께 세탁합니다.
- 오염된 세탁물을 처리한 뒤 비누와 물을 사용해 손을 씻거나 최소 60%의 알코올을 함유한 손 세정제를 사용합니다.
- 더 자세한 정보는 on.nyc.gov/monkeypox-laundry 를 방문하십시오.

PPE

- 격리 영역을 출입할 때는 직원과 기타 인원이 가운, 장갑, 보호 안경 및 마스크(KN95, N95 또는 기타 고품질 마스크)를 착용해야 합니다.
- 청소 또는 쓰레기 처리 중에는 직원과 기타 인원이 피부를 완전히 덮는 의상, 일회용 장갑, 코와 입을 덮는 N95 또는 KN95 등의 마스크를 착용해야 합니다.
- 직원은 원숭이 두창 확진자나 감염 의심자의 세탁물을 처리할 때는 가운, 장갑, 보호 안경 및 잘 밀착되는 N95, KN95 등의 마스크를 착용해야 합니다.
- PPE 를 벗은 뒤 비누와 물로 손을 씻으십시오. 손을 씻은 뒤 최소 60%의 알코올을 함유한 손 세정제도 사용할 것을 고려하십시오.

백신 접종

- 최근 원숭이 두창에 노출된 적격 대상자는 JYNNEOS 백신을 접종할 수 있습니다. JYNNEOS 백신은 바이러스에 노출된 분들에게 원숭이 두창을 예방하는 목적으로 승인되었습니다. 최근 노출된 분이 이후 백신을 접종하면 원숭이 두창 감염 확률을 줄일 수 있고 감염 시에도 증상의 심각도를 줄일 수 있습니다.
 - NYC 보건 및 정신위생부는 백신 접종 권장 여부를 알리고 권장되는 경우 백신 접종을 돕기 위해 노출된 분들께 연락할 것입니다.
- 백신 접종은 무료이며 이민 상태나 거주 지역과 상관없이 제공됩니다.
- JYNNEOS 백신 접종 예약을 하시려면 877-829-4692 로 전화 또는 vaccinefinder.nyc.gov 를 방문하십시오.
- JYNNEOS 백신에 대한 더 자세한 정보는 on.nyc.gov/jynneos-vaccine-faq 를 방문해 주십시오.
- 알려진 노출 이력이 없는 분들의 현재 접종 대상자 최신 정보는 nyc.gov/health/monkeypox 를 방문하십시오.

- 백신 이용 가능 여부에 대한 최신 정보를 얻으려면 692-692 번으로 "MONKEYPOX"라 문자하십시오.

치료 및 관리

원숭이 두창 치료를 위해 승인된 특정 치료제는 없습니다. 그러나 중증 질환 고위험군이나 원숭이 두창 증상이 심한 분들을 대상으로 천연두 치료에 승인된 테코비리마트(TPOXX)라는 항바이러스제를 사용할 수 있습니다. 의료 서비스 제공자는 통증, 부기 및 가려움 완화를 위해 구강 세척제, 젤 및 기타 의약품과 TPOXX 를 처방할 수 있으며 비처방 증상 완화제에 대해 조언할 수 있습니다. 원숭이 두창에 걸린 사람을 관리하고 비처방 의약품과 요법을 이용해 증상을 완화하는 방법에 관한 추가 지침은 on.nyc.gov/monkeypox-when-sick 를 방문하시기 바랍니다.

원숭이 두창으로 인한 중증 질환에는 발열, 상처 수 급증, 혼돈, 목 결림, 호흡 곤란, 발작, 설사 및 구토 등이 있습니다. 통증 증가, 발적 또는 붓기를 포함하여 증상이 악화되는 경우, 상처 부위에서 흐린 색이나 뿌연 액체가 관찰되는 경우, 또는 통증으로 인해 식사, 착석, 배변에 문제가 생기는 경우 서비스 제공자에게 연락하십시오. 응급 상황의 경우, **911** 번으로 전화하십시오.

추가 자원 및 참고 자료

- NYC 의 집단 거주 환경은 PPE 서비스 센터를 통해 직업안전위생관리국(National Institute for Occupational Safety and Health)에서 승인한 N95 및 기타 마스크와 PPE 를 받을 자격을 가질 수 있습니다. 대상 자격과 이용 방법에 대한 문의 사항은 ppesupport@health.nyc.gov 로 이메일을 보내시기 바랍니다.
- God's Love We Deliver 에서는 현재 최대 30 일 동안 원숭이 두창에 걸린 분들께 식사를 제공하고 있습니다. 더 자세한 내용을 확인하거나 식사를 신청하고자 하는 경우 glwd.org 를 방문하십시오.
- NYC 보건부는 원숭이 두창 확진자이나 안전하게 격리할 다른 방법이 없는 대상자가 이용할 수 있는 제한된 수의 격리 침상을 보유하고 있습니다. 자신의 환경에서 현장 격리에 관한 정보나 지원을 받고자 하는 경우 isolationrequests@health.nyc.gov 로 이메일을 보내십시오.
- Access NYC 는 뉴욕 주민이 응급 상황에서 현금이나 음식 등 혜택을 이용할 수 있도록 지원합니다. 더 자세한 정보는 access.nyc.gov 를 방문하시기 바랍니다.
- 자율권을 위한 건강 정보 도구(Health Information Tool for Empowerment, HITE)에서는 NYC 나 Westchester 카운티, 또는 Long Island 에 거주하는 저소득 무보험 주민을 위해 건강 및 사회 복지 서비스 온라인 안내 책자를 제공합니다. 더 자세한 정보는 hitesite.org 를 방문하시기 바랍니다.
- 환자에게 TPOXX 를 처방하고자 하는 의료 서비스 제공자는 MPXtherapeutics@health.nyc.gov 로 이메일을 보내 지원받으실 수 있습니다.
- 의료 서비스 제공자를 찾거나 상담하고 싶은 뉴욕 시민은 **311** 또는 **844-692-4629** 으로 전화하거나 nyc.gov/health/map 또는 expresscare.nyc 를 방문하시기 바랍니다.
- NYC Well 은 무료로 제공되며 기밀이 유지되는 정신 건강 헬프라인입니다. NYC Well 의 직원은 24 시간 대기 중이며, 간단한 상담 및 진료 의뢰 서비스를 200 여 개 이상의 언어로 제공하고 있습니다. **888-692-9355** 번으로 전화하세요.

- NYC 보건부의 주간 원숭이 두창 뉴스레터를 신청하고 싶은 분은 MPVnews@health.nyc.gov 로 이메일을 보내십시오.
- 조직을 위한 프레젠테이션을 요청하고자 하는 경우 NYC 보건부의 발표자국(Speaker's Bureau)으로 신청서(survey.alchemer.com/s3/6886844/Speaker-Request-Form 에서 이용 가능)를 제출하시기 바랍니다.
- 다음의 원숭이 두창 지침은 뉴욕주 보건부(New York State Department of Health, NYSDOH) 및 CDC websites 에서 찾아보실 수 있습니다.
 - 의료 서비스 전달 환경에서의 원숭이 두창 사례(NYSDOH):
health.ny.gov/diseases/communicable/zoonoses/monkeypox/providers/docs/2022-07-25_guidance_for_congregate_healthcare_settings.pdf 를 방문하십시오.
 - 비의료 서비스 환경에서의 원숭이 두창 사례(NYSDOH):
health.ny.gov/diseases/communicable/zoonoses/monkeypox/providers/docs/2022-07-25_guidance_for_congregate_non-healthcare_settings.pdf 를 방문하십시오.
 - 비의료 서비스 환경의 청소와 소독 지침: 원숭이 두창 감염 중 및 이후의 격리(NYSDOH):
health.ny.gov/diseases/communicable/zoonoses/monkeypox/docs/cleaning_and_disinfection_guidance.pdf 를 방문하십시오.
 - 집단 거주 환경에서의 원숭이 두창 전파 감소를 위한 고려 사항(CDC):
cdc.gov/poxvirus/monkeypox/community/congregate.html 을 방문하십시오.
- 원숭이 두창에 관한 교육 자료와 추가 정보는 다음을 방문하십시오.
 - nyc.gov/health/monkeypox
 - health.ny.gov/diseases/communicable/zoonoses/monkeypox
 - cdc.gov/poxvirus/monkeypox/index.html
 - who.int/news-room/fact-sheets/detail/monkeypox
- 인종적 능력은 인종차별로 인한 건강 불공평성을 이해하고 해결하는 데 중요합니다.
 - 사람과 조직이 뉴욕 주민의 건강에 영향을 미치는 인종 및 사회적 불의를 이해하고 해결하는 데 도움을 주는 NYC 보건부 툴킷은 nyc.gov/health 를 방문한 뒤 "race to justice"(인종 정의)를 검색하시기 바랍니다.
 - NYS 정신건강국의 다양성 및 포용성 자원 목록을 확인하려면 omh.ny.gov 를 방문한 뒤 "diversity and inclusion resources"(다양성 및 포용성 자원)를 검색하시기 바랍니다.

NYC 보건부에서는 상황이 진전됨에 따라 권장 사항을 변경할 수 있습니다.

9.15.22 Korean