

猴痘患者如何安全地洗衣服

猴痘是由猴痘病毒引起的一種傳染病。猴痘病毒最常透過直接接觸病毒感染者的疹子或瘡面，或接觸他們用過的衣物、寢具或其他物品而傳播。

減少傳播猴痘的機會

如果您身上出現了疹子或瘡，請穿著可用洗衣機清洗的衣服。如有可能，請自己處理和洗滌衣物，並使用可清洗的非網眼狀洗衣袋——不要將衣物送至洗衣店乾洗或交由他人清洗。將您的衣物與家中其他人的衣物分開。如果您需要朋友或家人清洗您的衣物，請讓他們戴上口罩和一次性手套。

洗衣服時：

- 輕輕地將衣物連同袋子一起放入洗衣機。
- 從袋子中取出衣物時，避免搖晃衣物。
- 使用熱水或最高溫度設定。
- 使用普通洗衣劑。您不必使用含氯漂白劑、護色漂白劑或其他消毒劑。
- 在允許的最高溫度下烘乾洗淨的濕衣物。檢查衣物標籤以獲取操作說明。
- 如有任何無法用機器烘乾的衣物，令其在家中自然風乾。
- 如果您在自助洗衣店或其他共用洗衣房洗衣，請將洗淨、烘乾的衣物從烘乾機中取出後，直接放入乾淨的袋子，然後帶回家再折疊。
- 儘量減少您在公共洗衣房中的停留時間。如有可能，請在洗滌和烘乾衣物之間的時段內回家或到戶外去，以避免與他人密切接觸。

對於不可用洗衣機清洗的衣物：

- 在水槽或浴缸中用洗衣劑清洗它們。
- 使用美國環保署 (Environmental Protection Agency) 認可名單（可在 [bit.ly/epa-disinfectants-list](https://www.epa.gov/bit.ly/epa-disinfectants-list) 取得）中的適宜消毒劑清潔或消毒與您的疹子或瘡面有過接觸的物品（例如手錶、皮帶和帽子）。
- 如果不能在家清洗，請將它們放入密封的塑膠袋中，靜置 21 天。