

Jak osoby chore na małpią ospę mogą bezpiecznie zrobić pranie?

Małpia ospa to choroba zakaźna wywoływana przez wirus małpiej ospy. Wirus małpiej ospy najczęściej rozprzestrzenia się przez bezpośredni kontakt z wysypką lub owrzodzeniami osoby, która jest zarażona wirusem, lub przez kontakt z ubraniem, pościelą lub innymi przedmiotami używanymi przez tę osobę.

Ograniczenie możliwości rozprzestrzeniania się małpiej ospy

Osoby, które mają wysypkę lub owrzodzenia na ciele, powinny nosić ubrania, które można prać w pralce. Osoby chore w miarę możliwości, powinny same zajmować się praniem i używać nadających się do prania, niemechacących się, płóciennych worków na pranie - nie należy korzystać z pralni chemicznej ani podrzucać prania komuś innemu do prania. Pranie należy trzymać oddzielnie od prania innych domowników. Osoby, które muszą skorzystać z pomocy przyjaciela lub członka rodziny przy praniu, powinny poprosić ich o założenie maski na twarz i jednorazowych rękawiczek.

Podczas prania:

- Rzeczy, wraz z workiem, delikatnie włożyć do pralki.
- Należy unikać potrząsania przedmiotami podczas wyjmowania ich z torby.
- Należy używać gorącej wody lub najwyższego ustawienia temperatury.
- Należy używać zwykłego detergentu. Nie ma potrzeby używania chloru lub wybielacza bezpiecznego dla barwników, ani innego środka odkażającego.
- Czyste, mokre pranie należy suszyć w najwyższej dopuszczalnej temperaturze. Sprawdź etykiety poszczególnych artykułów, aby zapoznać się z instrukcjami.
- Wszystkie artykuły domowe, których nie można suszyć w pralce, należy suszyć na świeżym powietrzu.
- W przypadku pralni publicznej lub innej wspólnej pralni należy wyjąć czyste, suche pranie z suszarki, włożyć je bezpośrednio do czystej torby i złożyć w domu.
- Należy ograniczyć czas przebywania w publicznych pralniach. Jeśli to możliwe, aby uniknąć bliskiego kontaktu z innymi, w przerwach między praniem a suszeniem prania należy wrócić do domu lub wyjść na zewnątrz.

W przypadku przedmiotów, które **nie** nadają się do prania w pralce:

- Należy je prać w zlewie lub wannie z użyciem detergentu.
- Należy oczyścić lub zdezynfekować te, które miały kontakt z wysypką lub owrzodzeniami (takie jak zegarki, paski i kapelusze), używając odpowiedniego środka dezynfekującego z listy U.S. Environmental Protection Agency (Agencja Ochrony Środowiska Stanów Zjednoczonych) (dostępnej pod adresem bit.ly/epa-disinfectants-list).
- Jeśli nie można ich wyprać w domu, należy umieścić je w szczelnie zamkniętej plastikowej torbie na 21 dni.