

Как безопасно стирать вещи, если у вас оспа обезьян

Оспа обезьян — это инфекционное заболевание, вызываемое вирусом оспы обезьян. Вирус оспы обезьян чаще всего распространяется через непосредственное соприкосновение с сыпью или язвами людей, зараженных вирусом, а также контакты с одеждой, постельным бельем или другими предметами, которые они используют.

Снизьте вероятность распространения оспы обезьян

Если у вас на теле есть сыпь или язвы, носите одежду, пригодную для стирки в машине. По возможности разбирайте и стирайте свои вещи самостоятельно, также используйте для хранения грязных вещей пригодный для стирки, не сетчатый мешок. Не пользуйтесь химчисткой и не отдавайте свои вещи в стирку другим людям. Перед стиркой держите свои вещи отдельно от вещей других домохозяев. Если необходимо, чтобы ваши вещи стирали друзья или члены семьи, попросите их надеть лицевую маску и одноразовые перчатки.

Во время стирки:

- Аккуратно сложите вещи вместе с мешком в стиральную машину.
- Вынимая вещи из мешка, старайтесь их не трести.
- Используйте горячую воду или максимальную температуру стирки.
- Используйте обычное средство для стирки. Использовать хлор, отбеливатель для цветных вещей или другое дезинфицирующее средство не обязательно.
- Высушите мокрые выстиранные вещи при максимально допустимой температуре. Ознакомьтесь с инструкциями на этикетках вещей.
- Развесьте предметы, не подлежащие машинной сушке, для просушки дома.
- Если вы находитесь в автоматической прачечной или другой прачечной общего пользования, достаньте высушенные чистые вещи из сушильной машины и сразу положите их в чистый мешок. Сложите их по возвращении домой.
- Ограничивайте время, которое вы проводите в прачечных общего пользования. По возможности возвращайтесь домой или выходите из помещения во время стирки и сушки ваших вещей, чтобы избежать тесных контактов с другими людьми.

Для вещей, **не** пригодных к машинной стирке:

- Стирайте их в раковине или ванне с использованием средств для стирки.
- Производите очистку или дезинфекцию предметов, соприкасавшихся с вашей сыпью или язвами (например, часов, ремней и головных уборов), используя подходящие дезинфицирующие средства из списка Агентства по охране окружающей среды США (U.S. Environmental Protection Agency, EPA) (с которым можно ознакомиться по адресу bit.ly/epa-disinfectants-list).
- Если вы не можете постирать вещи дома, поместите их на 21 день в герметичный пластиковый пакет.