

猴痘患者如何安全地洗衣服

猴痘是由猴痘病毒引起的一种传染病。猴痘病毒最常通过直接接触病毒感染者的疹子或疮面，或接触他们用过的衣物、寝具或其他物品而传播。

减少传播猴痘的机会

如果您身上出现了疹子或疮，请穿着可用洗衣机清洗的衣服。如有可能，请自己处理和洗涤衣物，并使用可清洗的非网眼状洗衣袋——不要将衣物送至洗衣店干洗或交由他人清洗。将您的衣物与家中其他人的衣物分开。如果您需要朋友或家人清洗您的衣物，请让他们戴上口罩和一次性手套。

洗衣服时：

- 轻轻地将衣物连同袋子一起放入洗衣机。
- 从袋子中取出衣物时，避免摇晃衣物。
- 使用热水或最高温度设定。
- 使用普通洗衣剂。您不必使用含氯漂白剂、护色漂白剂或其他消毒剂。
- 在允许的最高温度下烘干洗净的湿衣物。检查衣物标签以获取操作说明。
- 如有任何无法用机器烘干的衣物，令其在家中自然风干。
- 如果您在自助洗衣店或其他共享洗衣房洗衣，请将洗净、烘干的衣物从烘干机中取出后，直接放入干净的袋子，然后带回家再折叠。
- 尽量减少您在公共洗衣房中的停留时间。如有可能，请在洗涤和烘干衣物之间的时段内回家或到户外去，以避免与他人密切接触。

对于不可机洗的物品：

- 在水槽或浴缸中用洗衣剂清洗它们。
- 使用美国环保署 (Environmental Protection Agency) 认可名单（可在 [bit.ly/epa-disinfectants-list](https://www.epa.gov/disinfectants) 取得）中的适宜消毒剂清洁或消毒与您的疹子或疮面有过接触的物品（例如手表、皮带和帽子）。
- 如果不能在家清洗，请将它们放入密封的塑料袋中，静置 21 天。